

Фото: НИИОЗММ

18+

НОВОСТИ МОСКОВСКОЙ МЕДИЦИНСКОЙ НАУКИ

июнь 2026



МОСКОВСКАЯ
МЕДИЦИНА



НИИ
ОРГАНИЗАЦИИ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
И МЕДИЦИНСКОГО
МЕНЕДЖМЕНТА

Государственное бюджетное учреждение города Москвы
«Научно-исследовательский институт организации
здравоохранения и медицинского менеджмента
Департамента здравоохранения города Москвы»

М.А. Арутюнова, Е.А. Чернова

Новости московской медицинской науки – июнь 2026

Научный дайджест

Научное электронное издание

Москва
ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ»
2026

УДК 614.2
ББК 51.1

Рецензенты:

Тимошевский Александр Анатольевич – доктор медицинских наук, кафедра организации здравоохранения и общественного здоровья образовательного центра ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ»;

Иванов Александр Сергеевич – кандидат филологических наук, отдел мониторинга научной деятельности ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ».

Арутюнова, М. А.

Новости московской медицинской науки – июнь 2026: научный дайджест [Электронный ресурс] / М.А. Арутюнова, Е.А. Чернова. – Электрон. текстовые дан. – М. : ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ», 2026. – URL: <https://niioz.ru/moskovskaya-medsina/izdaniya-nii/daydzhest-medsinskiy-turizm-i-eksport-medsinskiykh-uslug/> – Загл. с экрана. – 20 с.

В научном дайджесте за июнь 2026 г. приведены анонсы будущих мероприятий, итоги прошедших мероприятий, краткий обзор опубликованных новостей, представлены основные результаты проведенных исследований, дана краткая характеристика вышедших в свет методических рекомендаций, научных статей.

Издание будет интересно руководителям и специалистам в области здравоохранения, а также работникам научно-образовательной сферы.

**УДК 614.2
ББК 51.1**

*Утверждено и рекомендовано к печати
Научно-методическим советом ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ»
(Протокол № 6 от 16 июня 2026 г.)*

Самостоятельное электронное издание сетевого распространения

*Минимальные системные требования: браузер Internet Explorer/Safari и др.;
скорость подключения к Сети 1 МБ/с и выше.*

© Арутюнова М.А., Чернова Е.А., 2026
© ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ», 2026

АНОНСЫ

Международные эксперты выступят на II Форуме «Россия и мир: тренды здорового долголетия»



Во II Форуме «Россия и мир: тренды здорового долголетия», который пройдет 9–10 июля в Центре международной торговли в Москве, примут участие ведущие зарубежные ученые и эксперты в области биологии старения, медицины здорового долголетия и биомедицины. Их выступления станут важной частью международной повестки форума и позволят обсудить лучшие мировые практики в сфере здорового долголетия. Организаторами Форума выступают Аппарат Правительства Российской Федерации и фонд «Росконгресс».

НИИ организации здравоохранения и медицинского менеджмента, главная еженедельная газета для медиков и пациентов Москвы «Московская медицина. Cito», журнал для профессионалов столичного здравоохранения «Московская медицина», научный рецензируемый журнал «Здоровье мегаполиса» стали информационными партнерами форума.

В условиях глобальных демографических изменений вопросы здорового долголетия становятся одним из важнейших направлений международного сотрудничества. Участие ведущих зарубежных исследователей и практиков позволит сопоставить национальный опыт разных стран, обсудить перспективные научные разработки и сформировать предложения, направленные на повышение

качества и продолжительности жизни людей. Форум станет площадкой для развития профессионального диалога, укрепления международных связей и поиска совместных решений в интересах сохранения здоровья будущих поколений.

Подробная информация о Форуме на официальном сайте.



<https://niioz.ru/news/mezhdunarodnye-eksperty-vystupyat-na-ii-forume-rossiya-i-mir-trendy-zdorovogo-dolgoletiya/>

XII Всероссийская премия «За верность науке»



Министерство науки и высшего образования Российской Федерации проводит XII Всероссийскую премию «За верность науке», являющуюся одним из ключевых мероприятий Десятилетия науки и технологий, объявленного президентом Российской Федерации.

Премия имеет высокую значимость для развития отечественной науки: она способствует формированию позитивного образа ученого, привлекает внимание молодежи к научно-технологической сфере и укрепляет доверие граждан к достижениям российской науки.

В 2026 году Премия будет вручаться по следующим номинациям:

- «Научная пресс-служба года»;
- «Научный журналист года»;
- «Автор цифрового контента»;
- «Признание» (кандидаты выдвигаются членами Организационного комитета);
- «Российская наука – миру» (номинация имени Константина Эдуардовича Циолковского);
- «Специальный приз имени Даниила Гранина» (кандидаты выдвигаются членами Организационного комитета);
- «Наука – детям»;

- «Об использовании технологии искусственного интеллекта в научных исследованиях»;
- «Работа с опытом: вклад ученых в освоение космоса», а также «Специальный приз имени Игоря Горынина» и «Специальный приз имени Христофора Леденцова», включающая подноминации «Фонды» и «Предприятия».

Прием заявок на участие в Премии продлится до 13 августа 2026 года.

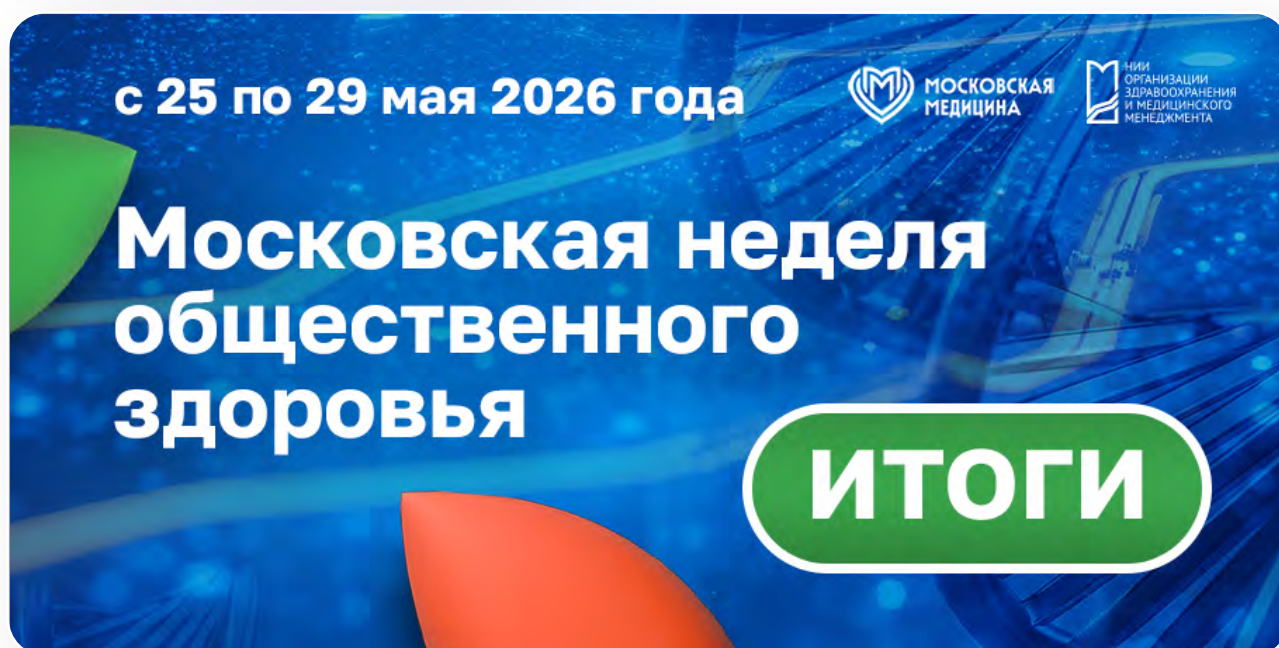
Подробнее на сайте zavernostnauke.ru.



<https://niioz.ru/news/xii-vserossiyskaya-premiya-za-vernost-nauke/>

МЕРОПРИЯТИЯ

Итоги масштабной Московской недели общественного здоровья – 2026!



Здоровье населения становится важнейшим показателем устойчивости и конкурентоспособности современного мегаполиса. От решений, принимаемых в сфере общественного здоровья, зависит качество жизни миллионов людей, развитие городской среды и человеческий потенциал будущих поколений. На какие стороны следует обратить внимание при формировании будущего здорового общества? На этот вопрос отвечали участники Московской недели общественного здоровья – 2026. Мероприятие прошло с 25 по 29 мая в онлайн-формате на цифровой платформе «Московская медицина. Мероприятия» и собрало десятки спикеров и тысячи слушателей.

Ежегодно Московская неделя проходит синхронно с Европейской неделей общественного здоровья, которую организует Всемирная организация здравоохранения.

В этом году эксперты рассмотрели несколько ключевых направлений:

- новые стандарты устойчивости общественного здоровья в мегаполисе;
- экономика здоровья: инструменты без потерь и дублирования;

- ментальное здоровье как основа долголетия;
- цифровое доверие к московской медицине;
- кадровый код: наставничество и профессиональное долголетие врача.

Обсуждение этих тем помогло ответить на вопрос: «Как сделать московскую медицину эффективной, человеческой и обращенной в будущее?»

Эксперты обсудили ключевые направления развития столицы для сохранения лидерских позиций среди мировых мегаполисов. Ведь сегодня здоровье москвичей формируется не только в больницах, но и за пределами медицинских учреждений.

«Московская неделя общественного здоровья — это пространство решений, идей и реальных изменений посредством диалога профессионалов. Участники не просто обмениваются теорией, а создают рабочие процессы, тестируют новые подходы и совместно приходят к готовым решениям, которые можно внедрять уже завтра в любом регионе страны», — прокомментировала директор НИИ организации здравоохранения и медицинского менеджмента Елена Аксенова.

Информационными партнерами мероприятия стали главная газета для медиков и пациентов Москвы «Московская медицина. Сито», журнал для профессионального сообщества «Московская медицина», ежеквартальный научный рецензируемый журнал «Здоровье мегаполиса», крупнейшее сообщество для врачей ВРАЧИ.РФ, портал медицинского врача «Медвестник», издательский дом «Бионика Медиа», новостной портал «Группа РЕМЕДИУМ», издательский дом «Русский врач», Медицинская газета, журнал «Кто есть кто».

Организаторы выражают искреннюю благодарность всем спикерам и участникам «Московской недели общественного здоровья».

Записи выступлений доступны на Rutube-канале института [по ссылке](https://niiroz.ru/news/itogi-masshtabnoy-moskovskoy-nedeli-obshchestvennogo-zdorovya-2026/).



<https://niiroz.ru/news/itogi-masshtabnoy-moskovskoy-nedeli-obshchestvennogo-zdorovya-2026/>

НОВОСТИ

Сергей Собянин вручил премии Москвы за передовые разработки в области медицины



Сергей Собянин вручил премии города Москвы 2026 года в области медицины. Награду присуждают за наиболее эффективные, отличающиеся актуальностью, новизной, оригинальностью работы коллективов врачей, ученых, организаторов медицины — представителей городских и федеральных лечебных учреждений.

Премии столицы в области медицины вручаются ежегодно с 2002 года. Премиями отмечаются проекты, которые способствуют развитию практического здравоохранения и медицинской науки в столице.

Конкурсный отбор работ проводится по таким основным направлениям, как:

- современные методы диагностики, лечения и профилактики социально значимых заболеваний;
- создание новых цифровых систем в области медицины;

- совершенствование охраны здоровья детей и матерей, комплексные методы и технологии оказания медицинской помощи детям и матерям;
- профилактика заболеваний и формирование здорового образа жизни;
- разработка новых форм управления и организации медицинской деятельности.



<https://niioz.ru/news/sergey-sobyanin-vruchil-premii-moskvy-za-peredovye-razrabotki-v-oblasti-medsiny/>

Подтверждение высокого статуса журнала



Фото: НИИОЗММ

Российский центр научной информации опубликовал обновленный Единый государственный перечень научных изданий, созданный на основе экспертных оценок Межведомственной рабочей группы по формированию и актуализации белого списка научных журналов.

Важным событием стало повышение статуса ежеквартального научного рецензируемого журнала «Здоровье мегаполиса» — издание перешло во второй уровень.

Повышение уровня издания служит строгим индикатором научной значимости, прозрачности редакционных процессов и высокого качества публикуемых исследований.

Журнал «Здоровье мегаполиса», освещающий актуальные проблемы медицины, экологии и качества жизни, продемонстрировал уверенный рост своих показателей. Переход во второй уровень означает, что статьи, выходящие на страницах издания, теперь обладают еще большим академическим весом.

Повышение до второго уровня — это общая победа авторов и редакции журнала. НИИ организации здравоохранения и медицинского менеджмента выражает огромную благодарность ученым, врачам и исследователям, которые доверяют свои передовые материалы, обеспечивают высочайший стандарт научной экспертизы.

Редакция «Здоровья мегаполиса» продолжит публикацию исследований по вопросам организации здравоохранения, общественного здоровья, сохраняя статус одного из ведущих научных изданий в своей области.



<https://niiroz.ru/news/podtverzhdenie-vysokogo-statusa-zhurnala-zdorove-megapolisa/>

Россия и Кыргызстан расширяют международное сотрудничество в сфере здравоохранения



Фото: С.К. Кривец, АНО «Московский центр международного сотрудничества»

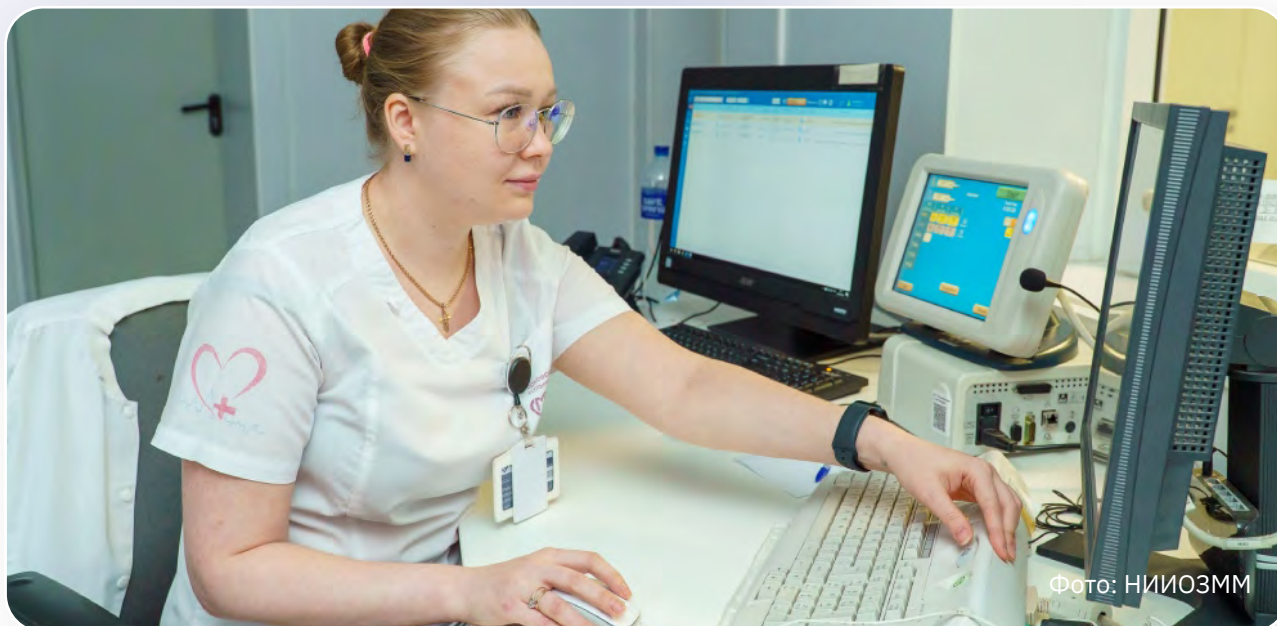
Делегация московских медицинских учреждений во главе с директором НИИ организации здравоохранения и медицинского менеджмента Еленой Аксеновой провела в Бишкеке рабочие встречи 17–18 июня 2026 года. В состав делегации также вошли директор Национального НИИ общественного здоровья имени Н.А. Семашко Александр Зудин, представители Московского многопрофильного клинического центра «Коммунарка» и Московской городской онкологической больницы № 62. При поддержке Министерства здравоохранения Кыргызской Республики прошли переговоры, нацеленные на выстраивание партнерства между медицинскими организациями двух стран в части научно-образовательных проектов, развитии медицинского туризма и обмена опытом.

По итогам серии встреч стороны подтвердили взаимную заинтересованность в развитии сотрудничества и наметили дальнейшие шаги для проработки конкретных проектов.



<https://niioz.ru/news/rossiya-i-kyrgyzstan-rasshiryayut-mezhdunarodnoe-sotrudnichestvo-v-sfere-zdravookhraneniya/>

Получены свидетельства на программы для ЭВМ



Сотрудниками НИИ организации здравоохранения и медицинского менеджмента для Центра медицинской статистики разработаны и получены свидетельства на программы для ЭВМ:

- Свидетельство № 2026664482 от 15.05.2026 — Программный модуль для программы Единая платформа регистров «Регистр Свод ЦМС по годовому отчету 2025»;
- Свидетельство № 2026664486 от 15.05.2026 — Программный модуль для программы Единая платформа регистров «Реестр контактов для годового отчета 2025».

Коллектив авторов: Тулупов Максим Юрьевич, Шумских Анна Сергеевна, Кравцева Надежда Алиевна, Григорьева Людмила Владимировна.

Было усовершенствовано программное обеспечение для Единой платформы регистров «Регистр Свод ЦМС по годовому отчету 2025» и «Реестр контактов для годового отчета 2025», что обеспечило успешное завершение кампании по сбору годового отчета 2025 по формам федерального статистического и отраслевого статистического наблюдения.



<https://niiroz.ru/news/polucheny-svidetelstva-na-programmy-dlya-evm/>

ИССЛЕДОВАНИЯ

Разработана модель непрерывного сопровождения медработника



В рамках исследований, проводимых НИИ организации здравоохранения и медицинского менеджмента, разработана модель бесшовного наставничества для медицинских работников. Организационная модель призвана устранить барьеры между этапами обучения и профессиональной деятельности в сфере здравоохранения.

Авторская модель специалистов НИИ организации здравоохранения и медицинского менеджмента предполагает формирование единой траектории сопровождения специалиста, в которой каждый этап логически вытекает из предыдущего и готовит к следующему.

Ключевые принципы модели:

- непрерывность — наставничество начинается на этапе профориентации в школе и завершается достижением профессиональной автономии;
- преемственность — согласованность программ обучения, клинической подготовки и адаптации на рабочем месте;

- персонализация — индивидуальные траектории развития с учетом компетенций и карьерных целей наставляемого;
- институциональная поддержка — вовлечение образовательных, научных и клинических организаций в единую экосистему наставничества.

Внедрение модели бесшовного наставничества, по мнению авторов, может способствовать снижению уровня профессиональной дезадаптации молодых специалистов, повышению лояльности кадров в системе здравоохранения, формированию устойчивой профессиональной идентичности.

Более подробные результаты исследования будут отражены в научных публикациях по теме наставничества.



<https://mentor.niioz.ru/news/razrabotana-model>

Опубликовано исследование о связи физической активности с показателями заболеваний



В журнале *European Heart Journal* опубликовано проспективное когортное исследование, выполненное международным коллективом на основе данных UK Biobank. Авторы оценили связь доли интенсивной физической активности (%VPA) от общего объема активности с риском восьми хронических заболеваний и смертностью. В анализ вошли 96 408 человек (средний возраст 62 года) с акселерометрическим измерением активности и 375 730 человек с самооценкой активности (IPAQ).

После поправки на общий объем физической активности участники с долей интенсивной активности >4 % имели на 29–61 % более низкий риск развития всех изученных исходов по сравнению с теми, у кого интенсивная активность отсутствовала.

Исследователи пришли к выводу, что более высокая доля интенсивной физической активности, независимо от общего объема, ассоциируется со значительным снижением риска широкого спектра хронических заболеваний. Эффективность профилактики варьируется в зависимости от нозологии: при воспалительных, респираторных и нейродегенеративных заболеваниях решающее значение имеет именно интенсивность, тогда как для метаболических нарушений важны и интенсивность, и объем. Полученные данные поддерживают пересмотр рекомендаций: при возможности приоритет следует отдавать более высокой интенсивности физической активности.

Полные реквизиты статьи: Wei J., Shen M., Li S., et al. Volume vs intensity of physical activity and risk of cardiovascular and non-cardiovascular chronic diseases. *Eur Heart J*. Published online March 29, 2026. doi:10.1093/eurheartj/ehag168



<https://niiroz.ru/news/opublikovano-issledovanie-o-svyazi-fizicheskoy-aktivnosti-i-zabolevaniyami/>

НАУКА В КЛИНИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ

Алгоритмы диагностики, мониторинга и коррекции соматического состояния



В практическом руководстве «Алгоритмы диагностики, мониторинга и коррекции соматического состояния у пациентов с тяжелой формой нервной анорексии» систематизированы подходы к диагностике и мониторингу нарушений, развивающихся у пациентов с НА со стороны различных органов и систем организма.

Каждая глава включает описание вероятного патогенеза нарушений, алгоритмы их диагностики и оценки, а также рекомендации по частоте контроля состояния в зависимости от степени тяжести пациента и этапа оказания помощи (стационарный, полустационарный, амбулаторный).

В заключительных главах представлены принципы восстановительного питания с учетом тяжести состояния пациентов с НА, а также основы организации зондового питания.



<https://niioz.ru/news/algoritmy-diagnostiki-monitoringa-i-korreksii-somaticheskogo-sostoyaniya-/>

ПУБЛИКАЦИИ

Исследование изменения состояния миокарда у женщин

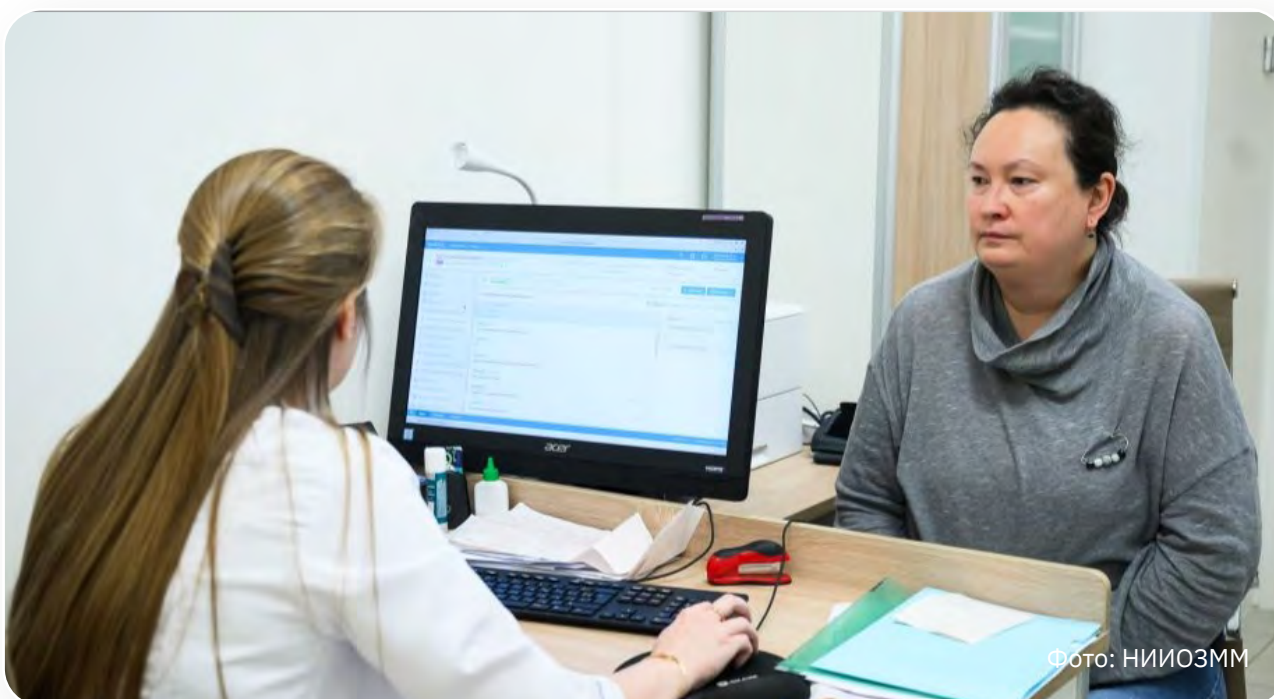


Фото: НИИОЗММ

Сотрудники НИИ организации здравоохранения и медицинского менеджмента совместно с коллегами из других медицинских организаций опубликовали в журнале «Профессорский журнал. Серия: медицинские науки» результаты открытого клинического исследования, посвященного особенностям изменения функционального и морфологического состояния миокарда у женщин в период менопаузального перехода.

В исследование включили 133 пациентки в возрасте 45–59 лет с различными проявлениями климактерического синдрома. Авторы изучили гормональный и метаболический статус, гемореологическое состояние крови, процессы перекисного окисления липидов, активность антиоксидантных ферментов, а также сократительную способность миокарда с помощью ЭКГ-картирования, холтеровского мониторинга, эхокардиографии и сцинтиграфии с нагрузочными пробами.

В зависимости от тяжести климактерического синдрома пациентки были разделены на три группы. Выделено шесть типов изменений перфузии миокарда, которые расценены как проявления ранней ишемической болезни сердца или дисгормональ-

ной кардиомиопатии, обусловленной гормональной и метаболической дисфункцией, а также гемореологическими и микроциркуляторными нарушениями.

Авторы показали, что комплексная симптоматическая терапия с включением таргетного адъювантного препарата фосфокреатина положительно влияет на митохондриальный аппарат через процессы перекисного окисления, антиоксидантную систему и микроциркуляцию, улучшает перфузию и сократительную способность миокарда.

В заключении исследования подчеркивается необходимость раннего скрининга климактерического синдрома, дисгормональных, метаболических и сердечно-сосудистых факторов риска у пациенток в менопаузальном переходе и ранней постменопаузе для персонификации профилактической стратегии охраны здоровья женщин.

Полные реквизиты статьи: Ойноткинова О.Ш., Юренева С.В., Чухренина В.И. Оценка функционального и морфологического состояния миокарда у женщин с климактерическим кардиометаболическим синдромом, методы коррекции. Профессорский журнал: Серия: медицинские науки. 2026. № 1. С. 9-28. DOI: 10.18572/2658-7130-2026-1-9-28.



<https://niioz.ru/news/issledovanie-izmeneniya-sostoyaniya-miokarda-u-zhenshchin-/>

Научное электронное издание

Арутюнова Марианна Артуровна, **Чернова** Елена Анатольевна

Новости московской медицинской науки – июнь 2026

Научный дайджест

Корректор В.С. Рожкова
Дизайнер-верстальщик И.А. Лукконен
Объем данных 1,4 МБ

Дата подписания к использованию: 30.06.2026

URL: <https://niiioz.ru/moskovskaya-medsina/izdaniya-nii/daydzhest-medsinskiy-turizm-i-eksport-medsinskikh-uslug/>

ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ»,
г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 9, пом. 5Ц
Тел.: 8 (495) 530-12-89
www.niiioz.ru

МОСКВА
2026