



Профилактика рака желудка

Зарубежный опыт
и московские
практики.

<< **СТР. 5**



Госпиталь для больных COVID-19

О готовности столицы
к любому сценарию
развития пандемии.

<< **СТР. 6**



В ожидании праздника

Советы, как провести
новогодние каникулы
безопасно.

<< **СТР. 7**



Фото: Екатерина Козлова/НИИОЗММ

▲ Новый год для всех вне зависимости от возраста – это сказка, вера в добро и чудеса

ДЕТСКАЯ СЛУЖБА КРОВИ

Первый в России городской центр детской трансфузиологии открылся после капитального ремонта в Морозовской детской городской клинической больнице. «Это единственный в нашей стране специализированный центр для донорской крови, используемой для лечения детей, который дает возможность увеличения донорской крови – оборота ее, подготовки, в два раза практически закрывая все потребности нашего города и выводя эту службу на новый качественный уровень, позволяя здесь внедрять новые технологии, заниматься научными исследованиями», – отметил мэр Москвы Сергей Собянин. О перспективах работы центра рассказала его руководитель Дана Павлова. << **СТР. 3**

Год инноваций

Цифровизация здравоохранения, сервисы на основе искусственного интеллекта, расширение возможностей диспансеризации, обновление технологического оснащения больниц – вот та малая часть достижений столичного здравоохранения в 2021 году.

В начале 2021 года Москва вошла в топ-3 рейтинга инноваций по борьбе с COVID-19, который был составлен аналитическим центром StartupBlink. На момент объявления рейтинга за Москвой числилось

46 инновационных решений, которые помогали горожанам пережить пандемию COVID-19. Среди них телемедицинские платформы, QR-коды, современные системы диагностики, исследование вакцины «Спутник V».

В начале декабря стало известно, что Москва заняла первое место среди европейских городов в рейтинге инноваций, помогающих в борьбе с COVID-19.

Эксперты выделили около 160 передовых решений. При этом продолжает совершенствоваться оказание помощи онкологическим, паллиативным и другим пациентам.

<< **СТР. 4**

Администраторы поликлиник



Мэр Москвы Сергей Собянин подписал постановление, согласно которому функции администраторов взрослых городских поликлиник и центров амбулаторной онкологической помощи будут исполнять сотрудники центров «Мои документы», сообщается на портале mos.ru. Основной их задачей станет создание комфортной и дружелюбной атмосферы и оказание помощи пациентам медицинских учреждений в соответствии с московским стандартом госуслуг. Администраторы будут встречать пациентов на входе в медицинские учреждения, помогать им сориентироваться и записаться к нужному специалисту, отвечать на возникающие вопросы, оказывать другую необходимую помощь.

Новые поликлиники

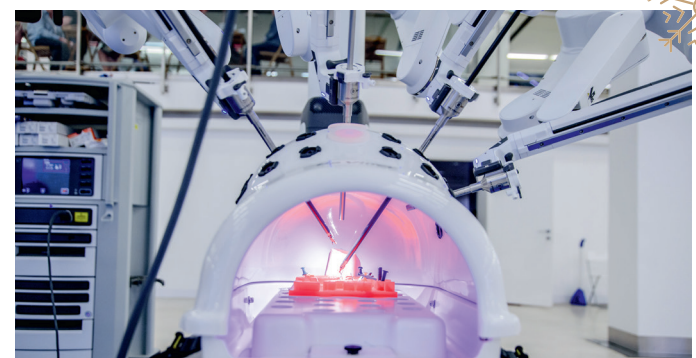
Более 100 поликлиник и больничных корпусов было построено в столице за 10 лет, сообщил в Twitter мэр Москвы Сергей Собянин: «Из них больше 60% – за счет инвесторов. В новых медцентрах качественное лечение могут пройти как москвичи, так и жители других городов России и соседних стран». Мэр подчеркнул, что в новых зданиях специалисты оказывают высокотехнологичную помощь при разных заболеваниях, проводят реабилитацию после операций. Также пациенты могут пройти чекап.

Молочная кухня онлайн



Заместитель мэра Москвы в Правительстве Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова рассказала на mos.ru, что беременные женщины и кормящие матери могут в онлайн-режиме заказать

бесплатное питание на молочной кухне: «Жителям не придется подавать бумажное заявление и каждый месяц ходить в поликлинику для получения заключений – теперь заказы на питание можно оформить онлайн на портале mos.ru, а для получения продуктов достаточно показать электронное направление».



▲ Робот-ассистированная хирургия используется врачами многих специальностей

Фото: Екатерина Козлова/НИИОЗММ

Психологические риски пандемии

На пресс-конференции МИА «Россия сегодня» состоялась презентация коллективной монографии «Психологическое сопровождение пандемии COVID-19».



В создании книги участвовали представители федеральных клиник, образовательных организаций и Департамента здравоохранения города Москвы. В монографию вошли свежие результаты психологических исследований и научно-методического сопровождения разных групп населения регионов России.

Открывая пресс-конференцию, заместитель министра здравоохранения Российской Федерации Олег Салагай отметил: «На мой взгляд, книга является уникальной. В ней рассказано о психологических рисках пандемии, о психологических симптомах, связанных с последствиями коронавируса или самоизоляцией, и многое другое».

Президент Российского психологического общества, главный внештатный специалист по медицинской психологии

Минздрава России, доктор психологических наук, профессор Юрий Зинченко добавил, что в Год науки и технологий психологи и психиатры внедрили много новых методик: «У нас не было в практике подготовки психолога для работы в инфекционном отделении или инфекционной клинике. Поэтому нами были подготовлены методические рекомендации по работе с родственниками, пациентами, заболевшими COVID-19, реабилитации когнитивных функций и эмоционального состояния». При этом психологи работали не только с пациентами, но и с медицинским персоналом, на плечи которого во время пандемии легла огромная нагрузка и ответственность. Разработки российских специалистов были переведены на различные языки и использовались иностранными коллегами.

Также в ходе мероприятия была представлена резолюция международного конгресса «Психология – образованию». Ведущие эксперты рассказали о тенденциях психологического сопровождения системы образования, рассмотрели вопросы благополучия ребенка в условиях цифровизации, проблемы суицидальности в молодежной среде, осветили

нейропсихологические подходы к диагностике и коррекции трудностей обучения. Также были затронуты темы психологии инклюзивного образования и межкультурной адаптации иностранных студентов.

Предостерегла пациентов заведующая кафедрой экстремальной психологии факультета психологии Московского государственного университета имени М. В. Ломоносова, кандидат психологических наук Юлия Шойгу. Она рассказала, что в России часто услуги психолога оказывают люди без специального образования, закончившие в лучшем случае двух-трехмесячные курсы сомнительного качества: «Это вызывает большие вопросы в оценке качества той психологической помощи, которая сейчас предлагается. От российского психологического общества и Московского государственного университета исходит инициатива о создании закона о психологической деятельности. Нужно определить все права и обязанности участников процесса».

Эксперты также обсудили резолюцию международного конгресса «Психология – образованию», которая особенно актуальна в условиях цифровизации, когда студенты испытывают трудности в обучении и недостаток живого общения.

Мнение



Георгий Костюк, главный внештатный специалист психиатра Департамента здравоохранения города Москвы, главный врач Психиатрической клинической больницы № 1 имени Н. А. Алексеева, доктор медицинских наук, профессор:

«Мы живем не только в пору инфекционной пандемии, но и в пору эпидемии пограничных психических расстройств. Во время заболевания COVID-19 отмечаются состояния спутанности сознания, делирия, на первых порах фиксировались несчастные случаи, так как психологи еще не умели работать с такими пациентами. На этапе реконвалесценции (выхода из заболевания) даже при легком течении болезни без пневмонии мы отмечаем когнитивные расстройства. Они бывают и после гриппа, и других сезонных острых респираторных вирусных инфекций. Но после COVID-19 такие состояния протекают тяжелее, что говорит об особом воздействии коронавируса на нервную систему. Еще одним характерным для пандемии психическим расстройством стал резкий рост панических расстройств и состояний, пароксизмов тревоги».

Чтобы вовремя выявить тревожные звоночки, важно обращать внимание на сон человека. Трудности с засыпанием, слишком раннее пробуждение, нарушения сна могут стать первым индикатором неблагополучия. При этом нормализация сна влечет за собой и улучшение психического состояния».

Неравнодушные открытки

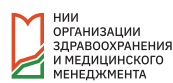
В преддверии Нового года сотрудники Психиатрической клинической больницы № 13 запустили уже ставшую традиционной акцию: они получают от неравнодушных людей открытки с теплыми пожеланиями пациентам, встречающим праздник в стационаре. Автор проекта – культуртрегер больницы Екатерина Левина.

Из-за пандемии COVID-19 традиционные новогодние концерты пришлось отменить. Но праздник должен быть у всех, и чтобы поддержать пациентов стационара, в конце прошлого года Екатерина запустила проект. «На официальных страницах в социальных сетях мы опубликовали призыв сделать доброе дело – прислать на адрес

больницы открытки с теплыми словами и пожеланиями для тех людей, что остаются в больнице в праздничную ночь. Эта акция получила невероятный отклик. Мы получили более тысячи открыток из 88 городов и сел, из разных стран, и были очень тронуты и благодарны тому, насколько прекрасные добрые рисунки и слова были в письмах», – делится специалист.

Искреннее участие, с которым подписана каждая почтовая карточка, – самое главное в этой акции, считает Екатерина: «Новый год – это пора добра и чудес. И если тому, кто болеет, кому одиноко и плохо, в этот день станет немного лучше, он согреется от добрых слов, значит, наша миссия удалась».

Ирина Степанова



PROновости

Журнал «Московская медицина»

Вышел в свет новый выпуск журнала «Московская медицина» № 6 (46). Он посвящен теме управления общественным здоровьем, так как это направление является трендом в области выстраивания инфраструктуры для поддержания здоровья граждан, создания условий формирования здорового образа жизни.

«Мы говорим сегодня о создании в Москве единой мобильной, эффективно реагирующей на вызовы времени экосистемы общественного здравоохранения. И эта система нашими совместными усилиями будет развиваться и совершенствоваться на благо здоровья жителей города», – подчеркнул руководитель Департамента здравоохранения города Москвы Алексей Хрипун в своем обращении к читателям журнала.

Скачать PDF-версию журнала можно, перейдя по QR-коду.



Форум организаторов здравоохранения

На сайте НИИОЗММ размещены видеозаписи Научно-методического форума организаторов здравоохранения «Постпандемия: новые векторы развития здравоохранения и здоровья», который прошел с 7 по 9 декабря в столице в рамках международного научно-практического форума «Российская неделя здравоохранения». Три дня для специалистов работали различные секции по медицинским направлениям, также в рамках форума прошло два пленарных заседания. Видеозаписи доступны на YouTube-канале «Московская медицина».



Экспорт медицинских услуг

Специалисты Центра медицинской статистики НИИОЗММ провели анализ востребованности

столичных медицинских услуг иностранными гражданами в 2021 году. Исследования показали, что за 11 месяцев 2021 года спрос иностранных граждан на медицинские услуги в организациях Департамента здравоохранения города Москвы возрос более чем в два раза по сравнению с аналогичным периодом 2020 года.

Специалисты сделали вывод, что федеральный проект «Развитие экспорта медицинских услуг» для системы здравоохранения города Москвы является значимым и перспективным. Медицинская помощь иностранным гражданам повышает престиж страны на мировой арене.

Повышение качества предоставляемых услуг до уровня международных стандартов оказывает положительное влияние не только на развитие системы здравоохранения города и смежных отраслей экономики, но и на улучшение медицинской помощи населению столицы. Подробнее об исследовании – на niioz.ru.



ДАНА ПАВЛОВА: «НАШ ЦЕНТР – ЭТО УНИКАЛЬНЫЙ ТРАНСФУЗИОЛОГИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС»

Переливание крови может быть показано маленьким пациентам, начиная с первых минут их жизни. Поэтому доступность и качество донорской крови, предназначенной для детей, – один из ключевых элементов работы здравоохранения. О новых возможностях и перспективах службы рассказала руководитель Городского центра детской трансфузиологии Морозовской детской городской клинической больницы Дана Павлова.



▲ Дана Павлова

– Дана Евгеньевна, как развивалась служба крови в Морозовской больнице? Имеются ли какие-то особенности проведения переливания крови у детей?

– Отделение трансфузиологии было создано на базе Морозовской детской больницы в 1997 году в первую очередь для бесперебойного обеспечения донорской кровью и ее компонентами существующих и вновь создававшихся отделений кардиохирургического, нейрохирургического, онкологического и онкогематологического профиля, трансплантации костного мозга. С развитием новых высокотехнологических методов лечения потребность в донорской крови постоянно растет, и сегодня порядка половины всех переливаний крови детям проводится именно в Морозовской больнице.

Идея создания специализированной детской станции переливания крови существовала давно. В детской трансфузиологии есть своя специфика, требующая иных подходов, нежели у взрослых, как в плане организации логистического процесса, так и подготовки компонентов крови для ее применения. Стандартная доза компонента крови составляет 300 мл, но детям она в таком объеме не нужна. К примеру, недоношенному ребенку, который весит не более килограмма, за один раз можно перелить всего лишь 20 мл крови, остальной объем приходится утилизировать. Поэтому экономичнее и безопаснее заготавливать и замораживать кровь от одного донора в малых дозах. При таком подходе значительно снижаются риски выработки антител к белкам крови донора и передачи инфекции при трансфузии.

Кроме того, чтобы переливание было максимально эффективным, нужно провести индивидуальный подбор крови и обработку ее компонентов, это помогает избежать инфицирования и нежелательного иммунного ответа. Раньше определяли только группу крови и резус-принадлежность. Сейчас спектр возможностей

значительно расширился, проводится дополнительное иммуногематологическое тестирование, чтобы подобрать максимально совместимые компоненты крови для пациента. Эти методы диагностики выполняются на специальной аппаратуре, которая доступна не во всех больницах.

Весной этого года с созданием Городского центра детской трансфузиологии служба крови Морозовской больницы вышла на новый виток развития. В конце ноября центр переехал в один из исторических корпусов больницы. Здание капитально отремонтировали, что позволяет нам организовать работу по самым современным стандартам.

– Расскажите о техническом оснащении центра.

– Центр детской трансфузиологии не имеет аналогов в стране и мире как по масштабам, так и по организации работы. Благодаря поддержке Правительства Москвы было закуплено 127 единиц высокотехнологичного медицинского оборудования, которое позволяет нам эффективно работать и дает мощный импульс для дальнейшего развития новых направлений, в частности клеточных технологий. С помощью уникального лабораторного комплекса сегодня мы можем проводить более 20 видов исследований. У нас появился сепаратор для работы с донорской кровью и клеточными биомедицинскими продуктами – стволовыми клетками. В числе других – иммуногематологический анализатор, на котором можно исследовать кровь доноров и пациентов и объединять их в единую информационную структуру, унифицировать иммуногематологические исследования у пациентов и доноров.

Храниться компоненты крови будут в современной морозильной камере (ее вместимость составляет до 3,5 т плазмы) и криогенном хранилище. Наличие аппаратуры для заготовки гемопоэтических клеток, сепаратора для их процессинга и криогенного хранилища, а также возможность типирования по антигенам гистосовместимости, позволит нам в дальнейшем претендовать на вхождение в российский и международный реестры доноров костного мозга. Уникальный аппарат для клеточного процессинга оснащен специализированными модулями, позволяющими осуществлять манипуляции с клетками разного вида – магнитную сепарацию различных популяций клеток, их отмывку и культивирование. На сегодняшний день такой технологией обладают только федеральные центры.

Сегодня в центре работают 33 сотрудника, из них 9 трансфузиологов, биолог и врач-лаборант. В перспективе планируется расширить штат сотрудников до 100 человек.

– Вы взаимодействуете с другими детскими клиниками? Как организационно выстроена работа центра?

– Безусловно, наш центр, по сути, это уникальный трансфузиологический комплекс. Сегодня мы заготавливаем 5 тыс. л крови и ее компонентов, в перспективе планируем выйти на цифру 10 тыс. л в год. Этого будет достаточно, чтобы обеспечить потребности всех детских

больниц и родильных домов. Мы нацелены на быстрый индивидуальный подбор крови по заявкам, поступающим из клиник города, работаем в круглосуточном режиме. Чем более совместимы компоненты донорской крови с собственными антигенами пациента, тем лучше она приживается в организме. Для детей – это определяющий фактор. С этого года данная методика осуществляется в нашем центре в 100 % случаев. Мы сотрудничаем с Центром крови имени О. К. Гаврилова, другими городскими станциями переливания крови, в перспективе будет создана единая информационная сеть, что позволит сформировать общую базу и оперативно обмениваться данными.

Помимо заготовки крови и лечебной работы, в центре будет проводиться базовая подготовка по трансфузиологии врачей клинических специальностей и клиническая ординатура. Мы сможем обучать до 500 профильных специалистов в год. Также на базе центра планируется организовать специализированную детскую консультативную трансфузиологическую бригаду, специалисты которой в любое время будут готовы оказать помощь акушерским и педиатрическим стационарам города. Сегодня мы в самом начале масштабных преобразований, которые повлекут за собой изменение всей логистики обеспечения донорской кровью и ее компонентами детских клиник и роддомов.

– Как происходит забор крови? Кто может стать донорами?

– Существуют стандартные процедуры, которые давно отработаны. Прием доноров проводится по предварительной записи. Для оперативной регистрации доноров установлен терминал с электронной очередью, организованы зона ожидания, два донорских зала на 12 кресел для донаций. Кроме того, мы оборудовали две палаты для длительных процедур. Администратор по базе данных проверяет документы донора, если донация проводится впервые, в нее вносится необходимая информация. Затем проводится ряд обследований и консультация с трансфузиологом. Врач определяет, какие именно компоненты крови будет сдавать донор.

В центре создана уютная, комфортная атмосфера для пациентов, оборудованы комнаты отдыха для персонала. Холлы и кабинеты украшены пейзажными фотографиями дикой природы. Их автор – врач-онколог нашей больницы Светлана Горбатовых, призер многих российских и международных фотоконкурсов.

Кровь и ее компоненты нельзя синтезировать искусственно, поэтому доноры являются единственным их источником для больных. Мы приглашаем всех неравнодушных людей поучаствовать в этом благородном деле, ведь такая помощь бесценна – чья-то спасенная маленькая жизнь. Записаться на донацию можно в рабочие дни с 08:30 до 16:00 по телефону: +7 915 030-52-27, +7 495 959-88-37 или электронной почте: donormkb@yandex.ru. Прием доноров проводится с понедельника по пятницу с 08:30 до 12:30. В дальнейшем мы планируем принимать доноров ежедневно.

Ирина Степанова

О БОЛЬНИЦЕ

Морозовская больница – крупнейший многопрофильный детский стационар Москвы. За 10 месяцев 2021 года здесь прошли лечение более 73 тыс. детей, а это каждый четвертый маленький пациент в Москве.

В больнице работают 3066 сотрудников, в том числе 822 врача. Среди них 46 докторов медицинских наук, 108 кандидатов медицинских наук, один заслуженный врач России и 11 почетных работников здравоохранения Москвы.

ДОСТИЖЕНИЯ

В 2018 году здесь впервые в системе городского здравоохранения провели операцию по трансплантации донорской почки ребенку с хронической болезнью почек. Кроме того, доктора клиники начали делать операции по трансплантации костного мозга и гемопоэтических (кроветворных) стволовых клеток. С 2018 года проведено 163 трансплантации.

В Морозовской больнице работают 13 городских центров специализированной медицинской помощи для детей и подростков. В 2020 году открылся центр амбулаторной онкологической помощи детям.

В 2017 году Правительство Москвы совместно с Минздравом России завершили строительство нового корпуса Морозовской больницы. В оснащенное современным оборудованием здание перенесли большую часть лечебных и диагностических отделений, что позволило начать поэтапный ремонт и модернизацию исторических корпусов.

ГОД ИННОВАЦИЙ

Столичные медицинские организации – в авангарде внедрения новых технологий и методик, которые затем распространяются на регионы России. Мы собрали лишь малую часть достижений ученых и практикующих медиков, которые были совершены под патронатом Правительства Москвы и Департамента здравоохранения города Москвы.



▲ В больницы и поликлиники продолжает поступать современное оборудование

Поликлиника на ладони

В 2021 году Электронная медицинская карта совершенствовалась практически каждый месяц, предлагая пациентам все больше возможностей. Более 5 млн человек оценили удобство записи через мобильное приложение, экономию времени и быстрый доступ к протоколам осмотров врачей, результатам исследований и анализов, выпискам из стационаров. Москвичи ведут свои дневники здоровья и собирают семейный анамнез, что упрощает работу врачей. Все столичные жители, которые имеют полную учетную запись на портале mos.ru, получили автоматический доступ к своей электронной карте и электронной карте своего ребенка.

При этом на электронный документооборот постепенно переходят детские поликлиники – уже треть из них ведут исключительно электронные медицинские карты.

Цифровые помощники

Специальный чат-бот помогает пациентам внести данные о личном анамнезе перед приемом у врача. Это позволяет в спокойной обстановке оценить самочувствие, точно сформулировать жалобы и не упустить ни одну из них. Можно упомянуть об аллергии, перенесенных травмах, принимаемых лекарственных препаратах, патологиях, особенностях образа жизни. Для удобства чат-бот выводит на экран специальные кнопки с формулировками наиболее распространенных жалоб. Все данные фиксируются в протоколе осмотра. Чат-бот доступен при записи к оториноларингологу, педиатру,

терапевту, гинекологу и другим специалистам. Чат-ботом просто воспользоваться: после электронной записи к врачу или накануне приема по номеру телефона будет прислано сообщение со ссылкой. Введенная информация помогает врачу сэкономить время на опросе пациента и сосредоточиться на постановке диагноза, назначении необходимых исследований и подборе терапии.

Еще одно средство экономии времени врача – сервис голосового ввода, созданный на основе искусственного интеллекта. Он доступен рентгенологам. Программа распознает слова человека и набирает их в текстовом режиме в окне описания. Врачу остается только проверить правильность заполнения перед отправкой документа. Инновация позволила столичным рентгенологам выполнить на 20 % больше исследований. При помощи программы врачи описывают исследования компьютерной, магнитно-резонансной томографии, цифровой рентгенографии, флюорографии и маммографии. Технология распознавания словарной и терминологической базы постоянно развивается.

Строительство и реконструкция

Продолжается создание комфортных и современных городских поликлиник. Правительство Москвы приняло решение о реконструкции 200 зданий, и этот план постепенно выполняется. До конца 2021 года свои двери откроют еще 35 поликлиник, соответствующих новым высоким стандартам. В 2022 году запланировано провести капитальный ремонт в 50 зданиях.

Масштабная программа завершится в 2024 году, когда все амбулаторное звено столицы будет обновлено. В поликлиниках меняют инженерные коммуникации, обновляют фасады, устраивают современную логистику перемещения пациентов, кабинеты оснащаются современным оборудованием, закупленным по контрактам жизненного цикла.

Борьба с онкологическими заболеваниями

Несмотря на борьбу с пандемией, в Москве весь год уделялось огромное внимание улучшению работы с онкологическими пациентами. Для этого функционируют персональные помощники, которые помогают больному вовремя попасть к нужному специалисту, не пропустить очередное исследование. Московский канцер-регистр помогает врачам структурировать данные об онкологических пациентах. Помимо этого, обновляется оборудование городских онкологических больниц. В 2021 году в распоряжение врачей поступило 75 % аппаратов, закупленных по контрактам жизненного цикла. Среди приобретенной техники – современные компьютерные и магнитно-резонансные томографы, аппараты УЗИ с высокой степенью визуализации, новейшее рентгеновское оборудование, а также маммографы.

Совершенствуется и лекарственное обеспечение онкологических пациентов. Новая городская программа лекарственной терапии охватит около 90 % нуждающихся. Современные таргетные и иммунные препараты будут доступны для лечения 10 видов рака с 1 января 2022 года. Они помогут пациентам с раком молочной или предстательной желез, почки, прямой кишки, легкого, мочевого пузыря, яичника, желудка, головы и шеи, с меланомой.

Развитие паллиатива

Очередной новый корпус Центра паллиативной помощи открылся в декабре. Он отвечает всем европейским требованиям. Главный критерий для таких медицинских организаций – максимальное приближение к созданию домашних условий для пациентов. На территории центра создана безбарьерная среда. Палаты оборудованы современными аппаратами для пациентов и необходимой удобной мебелью.

В период с января по ноябрь 2021 года паллиативную медицинскую помощь в стационарах получили более 13 000 взрослых пациентов и 345 детей. Помимо стационаров, в Москве работают 18 выездных патронажных служб для оказания паллиативной помощи на дому.

По данным mos.ru

ЦИФРЫ И ФАКТЫ

Правительство Москвы дополнительно выделило 10,3 млрд рублей Московскому городскому фонду обязательного медицинского страхования (ОМС) на лечение пациентов с COVID-19.

Москва будет наращивать объемы финансирования амбулаторной помощи. По программе госгарантий на ее развитие в 2022 году направят 60 % всего финансирования по линии ОМС.

На момент 20 декабря московские врачи вылечили от коронавируса более 1,8 млн человек. Каждый день выздоравливают около 3000 пациентов.

Сделать бесплатный экспресс-тест на COVID-19 можно в 71 пункте:

- в 38 офисах «Мои документы»;
- 21 общественных местах, в том числе торговых центрах;
- на территории семи транспортно-пересадочных узлов;
- в вестибюлях пяти станций метро.

На 20 декабря более 5,8 млн москвичей получили первый компонент вакцины от COVID-19. Привиты не меньше 80 % сотрудников здравоохранения, образования, социальной сферы, торговли, общественного питания и ряда других сфер экономики.

Поликлиники Департамента здравоохранения города Москвы посещают около 100 млн пациентов год.



Фото: mos.ru, Екатерина Козлова/НИИОЗММ



Сергей МОРОЗОВ, директор Научно-практического клинического центра диагностики и телемедицины, главный специалист по лучевой и инструментальной диагностике Департамента здравоохранения города Москвы:

«Если сравнивать ситуацию с обработкой результатов лучевых исследований сейчас и несколько лет назад, то разница просто колоссальная. За последние годы время от загрузки исследования в систему до получения описания существенно сократилось и сейчас может занимать всего несколько минут. Одно только использование системы голосового ввода при описании исследований позволило нашим специалистам ускорить этот процесс, что бывает особенно актуально в периоды повышенной нагрузки. Всего же на сегодня с помощью этой технологии заполнено уже более 100 тысяч протоколов исследований».



Игорь ХАТЬКОВ, директор Московского клинического научного центра имени А. С. Логинова, главный внештатный специалист онколог Департамента здравоохранения города Москвы:

«Обновление оборудования для выявления и лечения онкологических заболеваний – важное направление работы столичного здравоохранения. Во время пандемии не останавливалось оказание онкологической помощи, и важно, что поставки современной медицинской техники для диагностики и лечения этой категории пациентов также идут бесперебойно. Уже 749 единиц оборудования используется врачами ежедневно в городских стационарах, где оказывается медицинская помощь по этому направлению, в том числе в шести якорных онкологических больницах».

ДОБРАЯ ЕЛКА

С 20 декабря в детских больницах Департамента здравоохранения города Москвы стартовала ежегодная акция «Добрая елка Мэра Москвы». Она продлится до 29 декабря.



▲ В детских больницах Москвы создана атмосфера сказки

Маленьких пациентов 15 детских городских клинических больниц ждут развлекательные программы, сказочные представления и более 8 000 подарков, среди которых развивающие игрушки, пазлы, наборы для творчества и рисования, головоломки, логические и настольные игры, книги.

Создание сказки

К акции готовятся в больницах: залы, в которых проходят представления, уже красиво украшены, мигают разноцветные гирлянды, все подобрано со вкусом. Даже у взрослых перехватывает дух от сказочной атмосферы, что уж говорить о маленьких пациентах, которые с нетерпением ждут представления. А мамы с удовольствием поддерживают акцию: многие из них готовят для своих детей праздничные наряды, чтобы на некоторое время они забыли о том, что находятся в стенах больницы, и прочувствовали приближающийся Новый год.

Открывая акцию, заместитель мэра Москвы в Правительстве Москвы

по вопросам социального развития Анастасия Ракова подчеркнула: «Новый год – время ожидания чудес и волшебства для всех, особенно для детей. Ставшая уже традиционной акция «Добрая елка Мэра Москвы» проводится в столице в канун этого сказочного праздника для маленьких пациентов, находящихся на лечении. Мы дарим им хорошее настроение, которое играет очень важную роль в выздоровлении, делимся душевным теплом с надеждой и верой в исполнение заветной мечты каждого ребенка».

Праздник для всех

Акция организована в Детской инфекционной клинической больнице № 6, Научно-практическом центре психического здоровья детей и подростков имени Г. Е. Сухаревой, Научно-практическом центре детской психоневрологии, Детской городской клинической больнице святого Владимира, Научно-исследовательском институте неотложной детской хирургии и травматологии, Детской городской клинической больнице

имени З. А. Башляевой, Детской городской клинической больнице № 9 имени Г. Н. Сперанского, Научно-практическом центре специализированной медицинской помощи детям имени В. Ф. Войно-Ясенецкого, Московском городском научно-практическом центре борьбы с туберкулезом, Московском многопрофильном центре паллиативной помощи, Детской городской клинической больнице имени Н. Ф. Филатова, Морозовской детской городской клинической больнице и Центре патологии речи и нейрореабилитации.

Особое внимание

Чтобы праздник приносил только положительные эмоции, особое внимание уделено мерам безопасности. Все

артисты и персонал, задействованные в проведении сказочных представлений, регулярно сдают ПЦР-тесты на COVID-19. Детям, которые лежат в изоляционно-диагностических боксах, подарки передают через медработников. Часть поздравлений организована непосредственно в палатах. Маленьких пациентов поздравят сказочные герои.

Акция «Добрая елка Мэра Москвы» традиционно проводится столичным Департаментом труда и социальной защиты населения города Москвы совместно с Департаментом здравоохранения города Москвы для детей, находящихся в преддверии новогодних праздников на стационарном лечении.

По данным mos.ru

Акция организована для пациентов 15 детских городских клинических больниц.



▲ Интерактивные представления не оставляют равнодушными маленьких пациентов

Главный специалист Москвы

ПРОФИЛАКТИКА РАКА ЖЕЛУДКА



Дмитрий БОРДИН,
главный
внештатный специалист
гастроэнтеролог
Департамента
здравоохранения
города Москвы, доктор
медицинских наук

В России рак желудка стоит на 5-м месте в структуре онкологической заболеваемости и на 2-м – в структуре летальности. В этой связи большое значение имеет профилактика и раннее выявление этого заболевания. В Москве в этом плане достигнуты определенные успехи. В 2020 году рак желудка на 1-й стадии был выявлен в 21,3 % случаев, этот показатель выше, чем в целом по России (около 13 %).

Первичная профилактика

Рак желудка – одно из немногих онкозаболеваний, причина которого известна и устранима. Более чем в 90 % случаев болезнь вызвана инфекцией *Helicobacter pylori*. У всех инфицированных *H. pylori* развивается хронический активный гастрит, длительное течение которого приводит к развитию рака. Крупные исследования показали, что после своевременного устранения инфекции риск развития рака желудка снижается более чем на 50 %. Так, в Тайване

с 2004 года действует программа массового скрининга и лечения *H. pylori*. В возрасте 30 лет и старше проводится 13С-уреазный дыхательный тест, в ходе которого по составу выдыхаемого воздуха определяют наличие инфекции. При ее диагностике назначается антибактериальное лечение. В результате распространенность *H. pylori* у населения снизилась с 64,2 до 15 %, заболеваемость раком желудка – на 53 %, смертность – на 25 %. Опыт крайне интересный. И, конечно, нам следует его внедрять для первичной профилактики рака желудка. Проблема только в том, что 13С-уреазный дыхательный тест пока не оплачивается в системе ОМС. При этом он самый надежный для выявления инфекции и для контроля эффективности ее лечения.

Вторичная профилактика

Опыт Южной Кореи и Японии, уже внедривших эндоскопический скрининг рака желудка,

свидетельствует, что при регулярном его проведении смертность от рака желудка удалось снизить на 47 %. Москва перенимает этот передовой опыт. В 2021 году на базе Боткинской больницы и Городской клинической больницы имени В. М. Буянова созданы эндоскопические центры, где пациенты под седацией могут пройти гастро- и колоноскопию. Планируется открытие еще двух аналогичных центров.

Согласно международному опыту, наилучшие результаты могут быть получены при сочетании первичной и вторичной профилактики. Открытие эндоскопических центров повысит качество выявления предраковых изменений и увеличит долю больных с ранними формами рака. Обеспечение доступности 13С-уреазного дыхательного теста в системе ОМС обеспечит наилучшую неинвазивную диагностику главной причины рака желудка инфекции *Helicobacter pylori* и даст возможность оценить достижение цели антибактериальной терапии.

ГОСПИТАЛЬ ДЛЯ БОЛЬНЫХ COVID-19

В начале декабря мэр Москвы Сергей Собянин осмотрел новый реанимационный блок в госпитале для пациентов с COVID-19 в Сокольниках, который станет одним из самых крупных в России.



▲ Сергей Собянин посетил резервный госпиталь в Сокольниках

В декабре заболеваемость ковидом в столице снизилась на 40%. Несмотря на это, городские власти и Департамент здравоохранения города Москвы готовятся к любому сценарию, чтобы обеспечить пациентов необходимой помощью. Мощности резервных госпиталей продолжают увеличивать, чтобы в случае скачка заболеваемости COVID-19 не приостанавливать оказание плановой помощи по другим нозологиям.

Постоянная модернизация

Корпус Д был переоборудован для работы с пациентами с COVID-19 осенью 2021 года. Благодаря этому решению мощность реанимационного отделения в госпитале в Сокольниках увеличилась в 2,5 раза – с 90 до 222 коек, что сопоставимо с таким же блоком, развернутым на ВДНХ. Чтобы каждый пациент получал помощь в полном объеме, для отделения закуплено более 3000 единиц оборудования. Это аппараты ИВЛ-мониторинга; специальные кровати, позволяющие менять положение пациента; прикроватные мониторы; дефибрилляторы и другое оборудование. Врачи освоили специальные медицинские технологии, позволяющие эффективнее бороться с коронавирусом.



▲ К кроватям пациентов подведено все необходимое оборудование

Павильон оснащают источниками сжатого воздуха и вакуума, установят медицинские консоли и высокотехнологичное оборудование, которое позволит врачам выполнять сложные диагностические и реанимационные процедуры, включая полный комплекс респираторной поддержки и применение инвазивных и неинвазивных методов.

О госпитале

Забота о больных в госпитале в Сокольниках находится на попечении Городской клинической больницы имени Ф. И. Иноземцева. Врачи

этого крупного многопрофильного стационара имеют богатый опыт лечения коронавирусной инфекции. В госпитале оказывают помощь пациентам с сочетанными патологиями, в том числе с полиорганной недостаточностью или сепсисом. Больные COVID-19 с острой почечной недостаточностью получают гемодиализ. Палаты оборудованы кнопкой вызова медицинского персонала.

Врачи лечат не только саму коронавирусную инфекцию, но и осложнения, которые ею вызваны. В госпитале созданы отдельные кабинеты для проведения эндоскопии и бронхоскопии, кабинет хранения компонентов крови. Для проведения лучевой диагностики используется сверхточный аппарат КТ. Развернута лаборатория для исследования биологического материала. Ее мощность составляет до 4000 проб в сутки.

Все процессы в госпитале цифровизированы и не требуют ведения документации на бумажных носителях. Медицинский персонал пользуется планшетами, которые подключены к системе ЕМИАС. Каждому пациенту выдается браслет с QR-кодом, считав который врач получает доступ к электронной медицинской карте, содержащей анамнез, результаты анализов и данные исследований.

Гражданский штаб

Большую часть хлопот с медицинского персонала госпиталя в Сокольниках снимает гражданский штаб. Например, его силами обеспечиваются координация охраны и работа пропускного режима, генеральная уборка и дезинфекция помещений, координация служб, ответственных за питание и соблюдение питьевого режима как пациентов, так и медицинского персонала. Гражданский штаб делает многое, чтобы пациенты как можно комфортнее чувствовали себя во время лечения от COVID-19. Например, они организуют зоны отдыха, ведут работу контакт-центра для приема пожеланий как от больных, так и от их родственников.

По данным mos.ru

О ПЕРЕПРОФИЛИРОВАНИИ

Шесть павильонов конгрессно-выставочного центра «Сокольники» переоборудовано в стационар для лечения больных с коронавирусом в мае 2020 года. Необходимое оборудование было предоставлено врачам всего за три недели.

МОЩНОСТЬ ГОСПИТАЛЯ

На площади 26,1 тыс. квадратных метров развернуты:

- пять лечебных корпусов (А, Б, В, Г, Д) на 999 коек для госпитализации больных с коронавирусной инфекцией;
- административный корпус для размещения социальных служб и медицинского персонала.

КОНТАКТЫ

Резервный госпиталь в Сокольниках расположен по адресу: 5-й Лучевой просек, д. 7, стр. 1.

Для родственников пациентов госпиталя ежедневно, с 8:00 до 21:00, работает колл-центр: +7 (495) 870-74-01.

Памятка

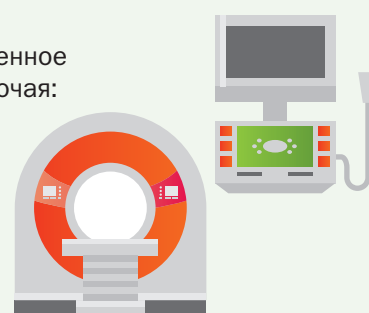
Резервный госпиталь в Сокольниках в цифрах



ОБОРУДОВАНИЕ

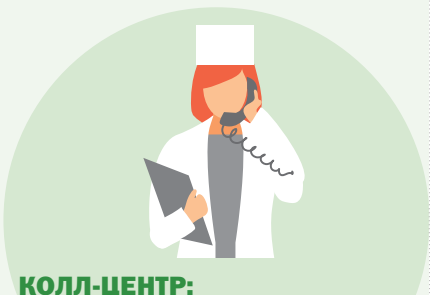
В госпитале установлено современное медицинское оборудование, включая:

- **два аппарата** КТ системы Airo (передвижные аппараты, обеспечивающие высокоточную диагностику);
- **15 аппаратов УЗИ;**
- **222 аппарата ИВЛ.**



Врачи могут оказывать помощь пациентам в состоянии любой степени тяжести.

Всего в 2020–2021 годах в госпитале в Сокольниках пролечили **28,2 тыс. человек.**



КОЛЛ-ЦЕНТР:

Колл-центр госпиталя с момента создания принял свыше **155 тыс. звонков** и более **3,2 тыс. обращений** от родственников пациентов.

Для родственников пациентов через колл-центр было проведено **200 консультаций** психологов.

Дежурно-диспетчерская служба обработала свыше **9000 заявок.**

В ОЖИДАНИИ ПРАЗДНИКА

Приближается одно из главных торжеств – Новый год. Как пережить декабрьскую суету с минимальными потерями, хорошо отдохнуть во время зимних каникул и быстро настроиться на рабочий ритм, рассказывает врач общей практики медицинского персонала, председатель молодежного совета Городской клинической больницы № 13 Кирилл Глибко.



▲ Кирилл Глибко

Успеть до Нового года

Когда дел много, а времени мало, главное, не пытаться сделать все одновременно. Начните с самого сложного, а затем уже переходите к простому. Не думайте о том, что можете что-то не успеть, ведь тревога только отнимает силы.

Выделяйте достаточно времени на сон, питайтесь правильно и не отказывайтесь от ежедневных физических упражнений. Когда тело в тонусе, бороться со стрессом проще.

Найдите время для прогулки. Вы можете выбрать интересный городской маршрут или подышать воздухом в лесу. Ученые доказали, что ходьба пешком в комфортном темпе способствуют высвобождению гормонов радости – эндорфинов.

Будьте благодарны. Остановитесь на несколько минут и прислушайтесь к себе. Оцените все, что произошло у вас в этом году: взлеты и падения, счастливые моменты и тяжелые минуты. Скажите спасибо за все, что удалось преодолеть, что получилось и что сделало вас сильнее.

Веселые каникулы

Многим хочется отлежаться в праздники, но активное времяпровождение – лучший отдых. Двигательная активность снижает уровень

стресса и повышает настроение. Регулярные упражнения уменьшают риск депрессии и помогают бороться с ней тем, кто уже находится в этом состоянии. Также они благоприятно влияют на работу мозга.

Активный образ жизни дает больше преимуществ, чем периодические тренировки в спортзале. Сколько бы вы времени ни проводили на снарядах или беговой дорожке, вы все равно ведете сидячий образ жизни, если проводите за компьютером или перед телевизором больше шести часов в день. Сердечно-сосудистые заболевания, рак, диабет, ожирение, повышенное давление, астму и другие болезни легких – все это можно предотвратить, отсрочить или даже излечить, ведя активный образ жизни.

В столице масса активностей для людей любого возраста и физической подготовки. В парках организованы площадки для спортивных занятий. В режиме онлайн можно следить за расписанием и присоединиться к группе в нужное время. Катки с искусственным льдом функционируют во многих районах города, если нет своих, всегда можно взять коньки напрокат. Только заранее позаботьтесь о билетах – в дни зимних каникул обычно много желающих.

Простые прогулки на свежем воздухе – с семьей или друзьями – также помогут активно провести время и повысить сопротивляемость организма инфекциям. Одевайтесь теплее, соблюдайте социальную дистанцию, пейте больше теплых, но не алкогольных напитков.

Профилактика инфекционных заболеваний по-прежнему актуальна: избегайте большого скопления людей, носите маску в помещении. Сделайте прививку от коронавируса, если еще не успели.

Если же вы почувствовали себя плохо или у вас повысилась температура, вызывайте врача на дом и сохраняйте режим самоизоляции до получения результатов пробы ПЦР.

Готовимся к работе

Чтобы после долгих выходных быстрее адаптироваться к привычному ритму, уделите внимание первому рабочему дню. Заранее вечером составьте план на завтра, подготовьте одежду и пораньше ложитесь спать. Утром неплохо встать на 15–20 минут раньше обычного, чтобы иметь больше времени на раскачку и не спешить со сборами. Сделайте утреннюю зарядку, включите позитивную музыку. Это настроит вас на легкий и хороший день.

На работе полезно начать день с выполнения несложных заданий, которые не займут много времени. Сделав несколько задач, вы почувствуете удовлетворение, и вам будет проще поддерживать темп далее. Если есть такая возможность, не планируйте на первый рабочий день сложные задачи, встречи и переговоры. Необходимо втягиваться в рабочий ритм постепенно: на первый день запланировать всего один-два дела, на второй – два-три дела, на третий – три-четыре и далее потихоньку выходить на обычную производительность.

Чаще обычного делайте небольшие перерывы, оптимально – каждый час на пять-семь минут. В это время сделайте зарядку для глаз, если вы работаете за компьютером, или пройдитесь по кабинету.

Постарайтесь не отвлекаться. Когда что-то не хочется делать, велико желание посмотреть новости или социальные сети.

Лучше временно отключить мессенджеры, уведомления, сигналы. Чем меньше будет отвлекающих факторов, тем быстрее настроитесь на рабочий ритм.

В конце первого рабочего дня рекомендуется прогуляться пешком хотя бы 15–20 минут. Небольшая физическая нагрузка снимет стресс и поможет восстановить силы, заодно настроиться на новый рабочий день.

Наталья Епифанова

ПИЩЕВЫЕ ОТРАВЛЕНИЯ

Одна из частых праздничных проблем – кишечные отравления:

- следите за сроками продуктов, а также местом их хранения;
- не покупайте и не употребляйте алкоголь в непроверенных местах, а лучше вообще откажитесь от него.

При подозрении на пищевое отравление не стоит заниматься самолечением, особенно если речь идет о пожилых людях и детях. Многие пищевые патогены хорошо маскируются, и помощь может быть оказана слишком поздно.

В первую очередь нужно помочь организму избавиться от токсичных веществ: для этого обильно пейте воду. Если улучшение не наступает или присоединились новые симптомы, вызывайте скорую помощь.

Больше полезных советов от ведущих медицинских экспертов – на портале «Московское здоровье».



В городе сейчас много возможностей провести каникулы активно.

Полезные привычки

МЕНЮ БЕЗ ОШИБОК



Анна БРУМБЕРГ, врач-диетолог, специалист организационно-методического отдела по диетологии НИИОЗММ

Мы нередко с нетерпением ждем праздника и готовимся к нему, а потом мучаемся от тяжести в желудке. Какие ошибки в питании мы совершаем и как следует поступать правильно?

Ошибка первая: голодаем до 12 часов

Обязательно следует позавтракать, пообедать и позаботиться о легком ужине в вечернее время. Это может быть запеченный омлет с овощами и зеленью, блюдо из творога пониженной жирности. Или, например, рагу из различных овощей. Не стоит садиться за новогодний стол голодным, это неизбежно приведет к перееданию и плохому самочувствию.

Ошибка вторая: стол ломится от блюд, надо попробовать все

Вопреки расхожему выражению, хорошего много – бывает! Отказаться от праздничной

еды сложно, да и не нужно этого делать, а вот количество съеденных блюд можно ограничить. Если сложить ладони «лодочкой», как будто хотите набрать воды, то увидите ровно тот объем пищи, который именно ваш организм способен усвоить без каких-либо проблем для здоровья за один раз с учетом позднего времени. Очень хорошо, если половину этого объема составят овощи и фрукты.

Ошибка третья: готовим блюда по традиционным рецептам

Увы, но традиционные новогодние блюда слишком калорийны. Даже любимые оливье и сельдь под шубой можно сделать более легкими, если заменить обычный майонез, в столовой ложке которого около 200 ккал, на нежирную сметану или йогурт. А для приготовления салатов и нарезок использовать не колбасы и копчености, а отварное нежирное мясо или птицу.

Ошибка четвертая: без десерта не обойтись

Конечно, после обильного застолья от десерта лучше отказаться вообще, но подобный подвиг, как правило, мало кому по силам. Для того, чтобы не нанести вред здоровью излишним количеством сахара и калорий, рекомендуется уменьшить порции и не употреблять во время застолья сладких напитков. Лучше ограничиться простой питьевой водой.

Ошибка пятая: длительные «доедалки»

Чтобы не мучиться от того, что столько всего наготовили и надо обязательно все съесть, заранее составьте новогоднее меню, планируйте покупки. Позаботьтесь о безопасности: смешивайте продукты и заправляйте салаты непосредственно перед подачей на стол.



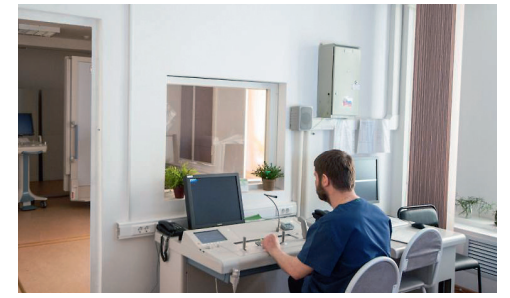
Карина ГРИГОРЯН,
заведующая отделением вспомогательных репродуктивных технологий, врач – акушер-гинеколог филиала
Городской клинической больницы имени В. В. Вересаева.

Может ли женщина старше 40 лет родить здорового ребенка? Какие обследования следует пройти? Омолаживает ли беременность организм будущей мамы?

Задать вопрос
специалистам
различных медицин-
ских специальностей
можно на сайте
niioz.ru, в разделе
«Виртуальный
кабинет врача».



Нам пишут



▲ Госпиталь оснащен всем необходимым оборудованием

Старшему поколению требуется особенное внимание после перенесенного COVID-19. На сайте Госпиталя для ветеранов войн № 1 пациенты оставляют отзывы об эффективной реабилитации после COVID-19.

«Мне 81 год. После перенесенного COVID-19 находилась в госпитале с 1 по 6 декабря 2021 года в неврологии. Мои самые искренние слова благодарности и восхищения всему персоналу – санитаркам, медсестрам и медбратьям, докторам. Особая благодарность лечащему доктору Андрею Борисовичу Киселеву, даже после разговора с ним пациенту становится легче».

Валентина

«Мне порекомендовали лечь на реабилитацию в Госпиталь для ветеранов войн № 1. Сначала не хотела, а потом поняла, что чуть не совершила ошибку. Приехав в госпиталь, я увидела, что здесь, как дома: тишина, уют, покой чистота, забота. Особенно хочу отметить санитарку, которая никогда не оставит без внимания больного, и всегда после нее наичистейшая палата – это Татьяна Николаевна Авдеева».

Наталья

«Я находилась в госпитале для ветеранов войн с 4 ноября по 19 ноября 2021 года на восстановлении после COVID-19 и двухнедельной реанимации. Огромное спасибо врачам отделения сосудистой хирургии: Александру Валерьевичу Масленникову, Айнуру Ильгаровне Алиевой, массажистке Эльвире Бениминовне Мирзоевой, всему персоналу медсестер и санитарок за внимание, терпение, доброжелательность, заботу».

Марина

Уважаемые читатели, присылайте свои истории о пройденном лечении, врачах и больницах на niiozmm-info@zdrav.mos.ru. Лучшие истории мы будем публиковать на страницах издания.

Фото: Екатерина Козлова, gvt.ru

Правда ли, что существует идеальный возраст для беременности и родов?

Идеальный возраст действительно существует: это промежуток с 20 до 35 лет. Теоретически при условии, что у женщины очень хорошее здоровье, она может родить и в 60 лет. Однако нужно четко понимать, что забеременеть в таком возрасте она может только при помощи вспомогательных репродуктивных технологий с использованием донорских или замороженных ранее (в репродуктивном возрасте) яйцеклеток. Самая взрослая беременная после ЭКО у нас была в возрасте 52 лет.

Почему женщинам советуют рожать до 35–40 лет?

Прежде всего, после 40 лет могут появляться различные хронические заболевания, в том числе гипертоническая болезнь, сахарный диабет, прогрессирование которых во время беременности может стать грозным осложнением для матери и плода. Происходят и возрастные изменения со стороны репродуктивной системы – матки, яичников, отмечается старение половых клеток. Все это в значительной степени может снизить шансы к зачатию ребенка и в то же время увеличить количество осложнений во время беременности. Это пороки развития плода – генетические и негенетические. Гестозы – заболевания беременности, связанные с повышением артериального давления, нарушениями работы почек, отеки, нарушения кровотока в сосудах матки, плаценты и пуповины

плода. У плода могут развиваться пороки сердца и центральной нервной системы. Конечно, современная медицина, проведение пренатального скрининга в разные сроки беременности позволяют вовремя диагностировать эти патологические состояния, прервать беременность, если речь идет о пороках развития плода, несовместимых с жизнью, успешно лечить гестозы. Но, несмотря на это, риск родить нездорового ребенка есть.

Моя мама уверена, что беременность омолаживает организм женщины. Что об этом говорит наука?

Отчасти с этим можно согласиться. Плацента, формирующаяся к 12-й неделе беременности, обладает мощнейшей гормональной секрецией. Высокая концентрация женского полового гормона эстрогена благотворно влияет на внешность будущей мамы. И еще один факт: эти гормоны может вырабатывать организм будущего ребенка, если это девочка.

Какие исследования требуется пройти при планировании беременности после 40 лет?

На этапе планирования беременности, будущей маме старше 40 лет необходимо тщательное обследование, включающее лабораторные анализы, посетить гинеколога и терапевта, сделать УЗИ органов брюшной полости, почек, щитовидной железы, сосудов нижних

конечностей и маммографию. Если мы говорим о повторнородящей женщине после 40 лет, учитывается тот факт, что организм уже адаптирован к беременности, поэтому частота осложнений может быть ниже. Пороки развития плода не зависят от количества предшествующих родов.

Всем ли женщинам старше 40 лет показано кесарево сечение при родоразрешении?

Возраст не является показанием к оперативному родоразрешению. Многие из наших пациенток после 40 лет, забеременевшие при помощи ЭКО, рожали сами, и весьма успешно.

Как быстро происходит восстановление после родов у женщин старше 40 лет?

Если женщина планировала беременность, прошла полное обследование, коррекцию патологических состояний, то и восстановительный послеродовой период будет протекать у нее гладко. Может быть, не так быстро, как у 20-летних пациенток, но достаточно успешно. Если мы говорим о женщинах, вступающих в беременность со множеством хронических заболеваний, необследованных, естественно, мы можем ожидать различных сюрпризов в послеродовом периоде. В любом случае всем женщинам, ставшим мамами, нужны забота, поддержка и помощь.

Фото недели

1. Выездные бригады стоматологических поликлиник с начала пандемии оказали помощь 3000 пациентам с COVID-19, в том числе более чем 300 детям.



2. Городские больницы выкладывают в свои социальные сети фото украшенных отделений и просят пациентов выбрать лучший, по их мнению, декор.



НИИ ОРГАНИЗАЦИИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И МЕДИЦИНСКОГО МЕНЕДЖМЕНТА

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ
Председатель
Леонид Михайлович Печатников
Редакционный совет
Т. В. Амплеева, Е. Е. Андреева, М. Б. Анциферов,
Г. П. Арутюнов, Д. С. Бордин, Е. М. Богородская,

Е. А. Брюн, Е. Ю. Васильева, В. Э. Дубров, Е. В. Жилев,
В. А. Зеленский, О. В. Зайратьянц, Т. И. Курносова,
А. И. Крюков, Н. Н. Камынина, Р. В. Курынин,
А. И. Мазус, Н. Е. Мантурова, И. А. Назарова, А. С. Оленев,
З. Г. Орджоникидзе, А. В. Погонин, Н. Н. Потекаев,
Д. Ю. Пушкар, М. В. Сеницын, С. В. Сметанина,

И. Е. Хатьков, Л. А. Ходырева, М. Ш. Хубутия,
А. В. Шабунин, Н. А. Шамалов
Главный редактор
Алексей Иванович Хрипун
Шеф-редактор
Оксана Анатольевна Плисенкова

Регистрационное свидетельство ПИ № ФС 77 – 71880 от 13 декабря 2017 года. Выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).
Учредитель: ГБУ г. Москвы «Научно-исследовательский институт организации здравоохранения и медицинского менеджмента Департамента здравоохранения города Москвы».
Адрес редакции и издателя: 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, 9. Контакты: +7 (495) 530-12-89, niiozmm@zdrav.mos.ru.

Представителем авторов публикаций в газете «Московская медицина» является издатель. Перепечатка только с согласия авторов (издателя). Мнение редакции может не совпадать с мнением автора.
Над выпуском работали: управление коммуникаций НИИОЗММ ДЗМ. Авторы: Ирина Степанова, Евгения Воробьева, Наталья Епифанова, Мария Зеленская. Корректоры: Елена Малыгина, Виктория Уманская, Наталия Яшина. Дизайнер-верстальщик: Рената Хайрудинова.
Время подписания в печать: по графику – 15:00, фактическое – 15:00.

Тираж: 49 000 экз. Распространяется бесплатно.

Выпуск газеты осуществляется в рамках учебно-производственной работы студентов ГБПОУ «ММТ им. Л. Б. Красина».

Адрес типографии: г. Москва, ул. Кировоградская, д. 23.

НИИ организации здравоохранения и медицинского менеджмента ДЗМ в соцсетях:

