

Обучение навыкам первой помощи

С. А. Гуменюк, К. В. Егоров, Г. А. Сметанин

Московский территориальный научно-практический центр медицины катастроф Департамента здравоохранения города Москвы



Фото: НИИ организации здравоохранения и медицинского менеджмента

Навыки оказания первой помощи необходимы не только медицинским работникам. Для Московского территориального научно-практического центра медицины катастроф обучение таким навыкам широкой общественности и максимальное распространение связанных с этим знаний — одно из значимых направлений работы.



Оказывать первую помощь — обязанность каждого из нас

Обучение медиков действиям в экстренной ситуации и населения правилам оказания первой помощи пострадавшим — одна из задач Московского территориального научно-практического центра медицины катастроф Департамента здравоохранения города Москвы (ЦЭМП).

Учебный отдел на базе ЦЭМП был создан в 1997 году. Его цель — способствовать освоению и поддержанию практических навыков выездными бригадами оказания скорой (экстренной) медицинской помощи в условиях чрезвычайных ситуаций. А в 2018 году сотрудники учебного отдела расширили число образовательных программ, включив в их перечень обучение населения правилам оказания первой помощи.

Обладать навыками первой помощи важно абсолютно каждому человеку, кем бы он ни был.

И начинать такое обучение надо с дошкольного и младшего школьного возраста. Ведь именно в этом возрасте закладываются знания и навыки, которые не забываются, оставаясь с человеком на всю жизнь. Детям азы курса первой помощи можно преподносить в игровой форме. Так знания будут легче усваиваться. Начинать обучение в столь раннем возрасте важно также с этической точки зрения. Еще ребенком человек должен понять, что оказывать первую помощь — это обязанность каждого из нас. Когда-то в советское время в старших классах существовал такой предмет, как «Гражданская оборона», в рамках которого рассматривались правила оказания первой помощи при чрезвычайных ситуациях. Сегодняшние школьники изучают эти правила в рамках программы нового школьного предмета «Основы безопасности и защиты Родины».

Записаться на курсы по оказанию первой помощи в учебном отделе ЦЭМП может любой житель Москвы.

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ КУРСЫ В ЦЭМП РАССЧИТАНЫ КАК НА ПРОФЕССИОНАЛЬНУЮ АУДИТОРИЮ, ТАК И НА ЛЮДЕЙ, НЕ ИМЕЮЩИХ СПЕЦИАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ, НО ЖЕЛАЮЩИХ СФОРМИРОВАТЬ НАВЫКИ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

Кто проходит обучение

Образовательные курсы в ЦЭМП рассчитаны как на профессиональную аудиторию — медиков, имеющих или среднее профессиональное, или высшее образование, получающих дополнительное профессиональное образование по программам повышения квалификации по оказанию медицинской помощи в экстренной форме, так и на обычных людей, не имеющих специального образования, но желающих сформировать навыки оказания первой помощи.

Все дополнительные профессиональные образовательные программы для сотрудников государственных бюджетных учреждений Москвы, а также для жителей Москвы

реализуются бесплатно в рамках государственного задания.

В настоящее время учебный отдел ЦЭМП работает с органами исполнительной власти и с такими службами, как ГИБДД, ФСБ, МЧС, ГУВД, Росгвардия. По долгу службы сотрудникам этих ведомств чаще всего приходится сталкиваться с различными происшествиями и первыми приходиться на выручку пострадавшим людям. Мы обучаем их правилам оказания первой помощи. Кроме того, преподаватели и инструкторы нашего учебного отдела проводят занятия с сотрудниками центров государственных услуг города Москвы «Мои документы», >>>

Сотрудники Московского территориального центра медицины катастроф показывают, как проводить сердечно-легочную реанимацию

▶ Остановить кровотечение, удалить инородное тело из верхних дыхательных путей, иммобилизовать конечность подручными материалами – человеку надо быть готовым к тому, чтобы оказать любую помощь пострадавшему



Фото: НИИ организации здравоохранения и медицинского менеджмента



Фото: НИИ организации здравоохранения и медицинского менеджмента



Фото: НИИ организации здравоохранения и медицинского менеджмента

ВАЖНО РАЗВИТЬ У ОБУЧАЮЩИХСЯ НЕ ТОЛЬКО СПОСОБНОСТЬ ВЫПОЛНЯТЬ МЕРОПРИЯТИЯ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ, НО И СПОСОБНОСТЬ ВЫЯВЛЯТЬ СОСТОЯНИЯ, ПРИ КОТОРЫХ ТРЕБУЕТСЯ ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ



ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ ЗАТРАГИВАЕТ САМЫЕ РАЗНЫЕ СЛУЧАИ, КОТОРЫЕ МОГУТ ПРОИЗОЙТИ С ЧЕЛОВЕКОМ: ПОТЕРЯ СОЗНАНИЯ, ОСТАНОВКА ДЫХАНИЯ ИЛИ СЕРДЦА, ТРАВМЫ, ОТРАВЛЕНИЯ, ОЖОГИ, ОБМОРОЖЕНИЯ

преподавателями общеобразовательных учреждений.

Записаться на курсы по оказанию первой помощи в учебном отделе ЦЭМП может любой

житель Москвы. Среди наших слушателей нередко бывают пенсионеры, причем это, пожалуй, самая мотивированная группа из числа наших учащихся.

Программы обучения первой помощи

1. Первая помощь (16 часов).
2. Оказание первой помощи пострадавшим (8 часов).
3. Подготовка преподавателей первой помощи (24 часа).
4. Оказание первой помощи для граждан мобилизационного резерва (36 часов).

Цели, задачи и программы обучения

Цель обучения навыкам оказания первой помощи – развитие у обучающихся следующих компетенций:

- способности выявлять состояния, при которых требуется оказание первой помощи;
- способности выполнять мероприятия по оказанию первой помощи.

Наши занятия по оказанию первой помощи начинаются, как правило, с лекционной части и заканчиваются практическими занятиями. В ходе занятий обучающиеся должны научиться определять угрожающие факторы как для собственной жизни и здоровья, так и для жизни и здоровья пострадавшего и окружающих, определять наличие сознания у пострадавшего и таких жизненно важных функций, как дыхание и кровообращение. Мы учим их проводить осмотр пострадавшего на наличие кровотечений, подробный осмотр всех частей

тела пострадавшего на предмет повреждений, определять признаки кровопотери.

Что же касается оказания первой помощи, то освоение этих знаний и навыков всегда начинается с самых азов: с порядка вызова скорой медицинской помощи (нелишне напомнить, как это сделать: в критической ситуации человек может растеряться), а также с обучения способам перемещения пострадавших. Ведь в одиночку или даже вдвоем перенести человека, особенно обмякшего, без сознания, бывает очень непросто. Программа обучения затрагивает самые разные случаи, которые могут произойти с человеком: потеря сознания, остановка дыхания или сердца; попадание инородного тела в верхние дыхательные пути; травмы разных частей тела; отравления, ожоги, переохлаждения и обморожения.

Методическая работа

Сотрудникам учебного отдела ЦЭМП также приходится заниматься методической работой. Проблема в том, что сегодня появилось большое количество компаний, которые на коммерческой основе пытаются обучать правилам оказания первой помощи. Такие фирмы выпускают по этой теме многочисленные пособия, содержащие подчас вопиющие ошибки. Например, предлагают человеку, упавшему в обморок на пляже от перегрева, «пустить кровь», сделав надрез за ухом, или при судорожном приступе советуют

разжимать стиснутые зубы, вставляя между челюстями какой-нибудь подручный предмет. Методика обучения должна содержать верифицированные стандартные подходы к оказанию первой помощи, рекомендованные Минздравом России. Чтобы исправить положение, сотрудники ЦЭМП проводят работу по унификации учебной программы для подготовки инструкторов и преподавателей первой помощи, выпускают методические и учебные пособия, атласы по оказанию первой помощи. 