



НОВОСТИ МОСКОВСКОЙ МЕДИЦИНСКОЙ НАУКИ

Июль 2026



НИИ
ОРГАНИЗАЦИИ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
И МЕДИЦИНСКОГО
МЕНЕДЖМЕНТА

МОСКВА
2026

Государственное бюджетное учреждение города Москвы
«Научно-исследовательский институт организации
здравоохранения и медицинского менеджмента
Департамента здравоохранения города Москвы»

М.А. Арутюнова, Е.Б. Толмачева

Новости московской медицинской науки – июль 2026

Научный дайджест

Научное электронное издание

Москва
ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ»
2026

УДК 614.2
ББК 51.1

Рецензенты:

Тимошевский Александр Анатольевич, доктор медицинских наук, кафедра организации здравоохранения и общественного здоровья образовательного центра ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ»;

Иванов Александр Сергеевич, кандидат филологических наук, отдел мониторинга научной деятельности ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ».

Арутюнова, М. А.

Новости московской медицинской науки – июль 2026: научный дайджест [Электронный ресурс] / М.А. Арутюнова, Е.Б. Толмачева. – Электрон. текстовые дан. – М.: ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ», 2026. – URL: <https://niiroz.ru/moskovskaya-medicine/izdaniya-nii/daydzhest-medicine-turizm-i-eksport-medicine-skikh-uslug/> – Загл. с экрана. – 19 с.

В научном дайджесте за июль 2026 г. приведены анонсы предстоящих мероприятий, итоги прошедших мероприятий, краткий обзор опубликованных новостей, представлены основные результаты проведенных исследований, дана краткая характеристика научных статей, экспертных обзоров, монографий.

Издание будет интересно руководителям и специалистам в области здравоохранения, а также работникам научно-образовательной сферы.

УДК 614.2
ББК 51.1

*Утверждено и рекомендовано к печати
Научно-методическим советом ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ»
(Протокол № 6 от 16 июня 2026 г.)*

Самостоятельное электронное издание сетевого распространения

*Минимальные системные требования: браузер Internet Explorer/Safari и др.;
скорость подключения к Сети 1 МБ/с и выше.*

© Арутюнова М.А., Толмачева Е.Б., 2026
© ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ», 2026

АНОНСЫ

Проектная активация ЦИФРОВЫЕ РЕШЕНИЯ



Изображение: community.mosgorzdrav.ru

В Москве открылась регистрация на конкурс [«Проектная активация. Цифровые решения»](#) для сотрудников московских стационаров, перешедших к исключительно цифровой модели ведения медицинской документации. Проект станет новым этапом развития цифровой трансформации столичного здравоохранения: медицинские организации смогут не только использовать готовые ИТ-инструменты, но и создавать собственные аналитические решения, адаптированные под реальные задачи конкретной больницы.

Сегодня данные становятся одним из ключевых ресурсов управления медицинской организацией. Они помогают быстрее выявлять проблемные зоны, принимать более точные управленческие решения, оптимизировать процессы и снижать нагрузку на врачей. Именно поэтому в московской медицине формируются собственные аналитические команды, способные разрабатывать цифровые инструменты с учетом профиля учреждения, коечного фонда, кадровой структуры и особенностей пациентопотока.

Конкурс пройдет на специализированной цифровой платформе НИИ организации здравоохранения и медицинского менеджмента при поддержке Департамента здравоохранения Москвы.



<https://niioz.ru/news/ot-dannykh-k-resheniyam-v-moskovskoy-meditsine-startoval-konkurs-analiticheskikh-proektov/>

МЕРОПРИЯТИЯ

Россия и мир обсудили тренды здорового долголетия



Фото: НИИОЗММ

В Москве, в Центре международной торговли, с 9 по 10 июля прошел масштабный форум «Россия и мир: тренды здорового долголетия». Деловая программа мероприятия включила в себя более 20 экспертных дискуссий по 6 тематическим трекам: «Охрана здоровья граждан и инновации», «Механизмы старения и возможности управления биологическим возрастом», «Искусство и культура: интеграция с медициной», «Регионы России», «Эффективное продвижение» и «Питание и биологически активные добавки к пище». Модераторами ключевых сессий выступили заместитель Председателя Правительства Российской Федерации Татьяна Голикова, министр здравоохранения Российской Федерации Михаил Мурашко, руководитель Роспотребнадзора Анна Попова, директор Медицинского научно-образовательного института МГУ имени М.В. Ломоносова Мария Воронцова и другие.

В ходе работы форума подтверждено, что здоровое долголетие – это гораздо больше, чем медицина, это философия качества жизни. А сама медицина здорового долголетия – это межведомственная работа, требующая комплексного понимания.

Отдельного внимания заслуживает сессия «Говорит и показывает Москва: готовые решения для здорового долголетия», эксперты обсудили проекты и технологии города, которые помогают жить дольше, активнее и качественнее.

Участники и гости мероприятия не могли пройти мимо выставочного пространства форума, которое стало практическим продолжением деловой программы. На стенде Московской медицины были представлены интерактивные форматы, позволяющие оценить основные факторы здорового долголетия: аппарат для биоимпеданс-анализа по оценке состава тела; нейротренировки для оценки когнитивных способностей; велотренажёры, помогающие стимулировать рост новых нейронов и укрепление нейронных связей.

Команда НИИ организации здравоохранения и медицинского менеджмента представила актуальные выпуски газеты «Московская медицина. Сито» и журналов «Московская медицина» и «Здоровье мегаполиса», что позволило участникам форума увидеть лучшие практики и современные подходы к управлению здоровым долголетием.



<https://niioz.ru/news/rossiya-i-mir-obsudili-trendy-zdorovogo-dolgoletiya/>

НОВОСТИ

Генетика ожирения: этиология, профилактика и терапия



Изображение: Искусственный интеллект

В журнале *Nature Metabolism* опубликован обзор международной группы экспертов, обобщающий современные представления о генетической архитектуре ожирения. Согласно глобальным данным, более 1 миллиарда человек в мире живут с ожирением, включая 150 миллионов детей, что делает это состояние одной из ведущих медико-социальных проблем.

С момента открытия лептина идентифицировано более 85 моногенных форм ожирения, характеризующихся ранним началом, нарушением аппетита и часто сочетающихся с нейроразвитийными нарушениями. Параллельно полногеномные исследования ассоциаций (GWAS) выявили свыше 1000 локусов, связанных с изменением массы тела, что подчеркивает полигенную природу распространенных форм ожирения.

Ключевым достижением последних лет стал перевод генетических открытий в терапевтические стратегии. В частности, агонисты рецептора меланокортина-4 (MC4R) успешно применяются при редких формах ожирения, обусловленных дефицитом проопиомеланокортина (POMC) или рецептора лептина (LEPR). Эти примеры иллюстрируют путь к персонализированной медицине, где выбор лечения определяется конкретным генетическим дефектом.

Авторы подчеркивают, что понимание генетических основ ожирения открывает возможности для ранней профилактики, разработки таргетных препаратов и индивидуализации подходов к лечению, включая бариатрическую хирургию и фармакотерапию. Дальнейшее развитие исследований должно быть направлено на изучение взаимодействия генетических факторов с образом жизни и окружающей средой, а также на внедрение генетического тестирования в клиническую практику.



<https://niioz.ru/news/genetika-ozhireniya-etilogiya-profilaktika-i-terapiya-/>

В России создали модель В-клеточного иммунного ответа



Изображение: НИИОЗММ

Событие месяца в медицине» – еженедельная рубрика в рамках уникального спецпроекта сообщества «Врачи РФ» и НИИ организации здравоохранения и медицинского менеджмента. Весь год мы публикуем информацию о передовых знаниях, технологиях и событиях в Москве, России и мире. Сегодня поговорим о медицине в нашей стране.

Российские исследователи сделали важный шаг в понимании механизмов аутоиммунных заболеваний. Специалисты Сеченовского Университета Минздрава России совместно с коллегами из Института вычислительной математики РАН разработали математическую модель В-клеточного иммунного ответа.

В-клетки – ключевое звено иммунной защиты: именно они вырабатывают антитела, которые борются с бактериями и вирусами. Однако при аутоиммунных заболеваниях (например, при сахарном диабете 1-го типа или рассеянном склерозе) эти клетки по ошибке начинают атаковать собственные ткани организма, вырабатывая аутоантитела.

Одно из главных препятствий в терапии аутоиммунных заболеваний – высокая вариабельность иммунного ответа у разных пациентов: то есть одно и то же лекарство может демонстрировать отличную эффективность у одних больных и быть практически бесполезным для других.

Разработанная модель детально описывает полный жизненный цикл В-клеток. Это позволяет проанализировать ключевые факторы, определяющие силу иммунного ответа, и объяснить причины такой разной реакции на лечение.

Важнейшее преимущество разработки – возможность проведения виртуальных экспериментов. С помощью модели ученые могут оценивать влияние различных факторов на иммунный ответ без необходимости затратных и длительных лабораторных исследований.

Благодаря этому создание инновационных лекарственных средств можно существенно ускорить, а также приблизить появление более эффективных методов лечения аутоиммунных патологий.

Российская наука вносит значимый вклад в развитие персонализированной медицины, предлагая новые инструменты для решения сложных задач в области иммунологии и фармакологии.



<https://niioz.ru/news/v-rossii-sozdali-model-v-kletochnogo-immunnogo-otveta/>

ИССЛЕДОВАНИЯ

Как фактор патогенности CagA *Helicobacter pylori* влияет на слизистую желудка



Фото: НИИОЗММ

Сотрудники НИИ организации здравоохранения и медицинского менеджмента ДЗМ совместно с коллегами из Московского клинического научно-практического центра имени А.С. Логинова, Российского университета медицины и Тверского государственного медицинского университета опубликовали в журнале «Эффективная фармакотерапия» результаты эпидемиологического исследования, посвященного изучению влияния штаммов *Helicobacter pylori*, несущих фактор патогенности CagA, на развитие атрофического гастрита.

В когортное исследование в 2022–2025 годах включили 1871 жителя Москвы, инфицированного *H. pylori*, у которых провели серологическое исследование антител к CagA и анализ маркеров атрофии (пепсиногены I и II, их соотношение). Эзофагогастродуоденоскопию с биопсией по новому Сиднейскому протоколу и оценкой по системе OLGA выполнили 377 больным. Антитела к CagA выявили у 56,4% пациентов, с одинаковой частотой у мужчин и женщин. В группе CagA-позитивных пациентов доля лиц с серологическими маркерами атрофии оказалась достоверно выше (17,76% против 7,93%).

Отмечена слабая положительная корреляционная связь наличия антител к фактору патогенности CagA с более тяжелой стадией атрофии по OLGA. Авторы делают вывод, что высокая распространенность CagA-положительных штаммов *H. pylori* в Москве и влияние этого фактора на развитие атрофических изменений слизистой оболочки желудка обуславливают необходимость системной работы, направленной на своевременную диагностику и эрадикацию инфекции с целью первичной профилактики рака желудка.



<https://niioz.ru/news/kak-faktor-patogenности-caga-helicobacter-pylori-vliyaet-slizistuyu-zheludka/>

Всероссийское исследование информационных потребностей в области онкологии



Фото: НИИОЗММ

Специалисты [Центра цифровой социологии и социогуманитарных технологий в здравоохранении](#) НИИ организации здравоохранения и медицинского менеджмента совместно с коллегами из Московского физико-технического института (МФТИ) и фонда «Не напрасно» опубликовали результаты масштабного исследования, посвященного стратегиям поиска информации об онкологических заболеваниях. Работа вышла в журнале «Медицина и организация здравоохранения».

В ходе опроса ученые проанализировали поведение трех групп респондентов: пациентов с личным опытом онкологии, их близких родственников, а также людей, не сталкивавшихся с заболеванием.

Одним из ключевых выводов исследования стал запрос населения на структурированную и прикладную информацию, четко дифференцированную по этапам заболевания.

По итогам работы разработаны практические рекомендации по оптимизации коммуникационной политики. Среди них создание навигационных гид-ресурсов для пациентов и их близких, привлечение известных онкологов к созданию просветительского контента, а также разработка специальных памяток, разбитых на логические блоки по этапам заболевания. Отдельное внимание в статье уделено роли благотворительных фондов: несмотря на высокую экспертность, их сайты пока упоминаются менее чем в 1% случаев, что указывает на необходимость усиления их видимости в поисковых системах и партнерства с официальными медицинскими порталами.



<https://niioz.ru/news/vserossiyskoe-issledovanie-informatsionnykh-potrebnostey-v-oblasti-onkologii/>

ПУБЛИКАЦИИ

Долголетие и поведенческие модели



Изображение: НИИОЗММ

Центр цифровой социологии и социогуманитарных технологий НИИ организации здравоохранения и медицинского менеджмента начал подготовку публикаций по передовым наработкам в области активного долголетия, рассматриваемого не как биологический, а как социопсихосоциальный процесс.

Викторией Степановой, аналитиком отдела, был подготовлен обзор на тему поведенческих моделей долголетия. Экспертный обзор посвящен анализу поведенческих моделей, влияющих на здоровое и активное долголетие, с акцентом на управленческие инструменты и механизмы их формирования. Документ дает представление о лучших практиках в данной области и уроках для отечественного здравоохранения.

Долголетие рассматривается в обзоре как результат координированного воздействия институтов, социальной среды и инфраструктуры на поведение человека, выходящего за пределы исключительно медицинских интервенций. Ключевое внимание уделено переходу от модели лечения к управлению функциональной способностью на протяжении жизненного курса.

Обзор представляет собой систематизацию международного опыта за последние 10–15 лет.



<https://niiroz.ru/news/dolgoletie-i-povedencheskie-modeli/>

Публикация в Сербском журнале



Фото: НИИОЗММ

Статья исследователей Центра цифровой социологии и социогуманитарных технологий в здравоохранении вышла в Сербском журнале общественного здоровья (Serbian Journal of Public Health).

Работа посвящена пандемическому проекту ВОЗ в Москве, проведенному НИИ организации здравоохранения и медицинского менеджмента. Авторы рассматривают этот проект как опыт позиционирования медицинских работников в роли «промоу-теров» вакцинации среди населения.

Исследование выполнено в качественном дизайне на материале фокус-групп с медицинскими работниками в условиях пандемии. При этом выводы и подходы, представленные в статье, сохраняют актуальность и сегодня – в рамках новых информационных кампаний по повышению охвата населения вакцинацией, где медицинские работники будут играть ключевую роль.

Статья доступна на английском языке по ссылке: <https://serbjph.batut.org.rs/index.php?p=224>



<https://niiroz.ru/news/publikatsiya-serbskom-zhurnale-/>



МОСКОВСКАЯ
МЕДИЦИНА

НИИ
Организации
Здравоохранения
и Медицинского
Менеджмента

18+

Т. И. Бонкало, Е. А. Володарская



ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ
ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ
МЕДИЦИНСКОЙ НАУКИ
В СОВРЕМЕННОМ ОБЩЕСТВЕ

Монография

МОСКВА
2026

Психологические аспекты функционирования медицинской науки в современном обществе

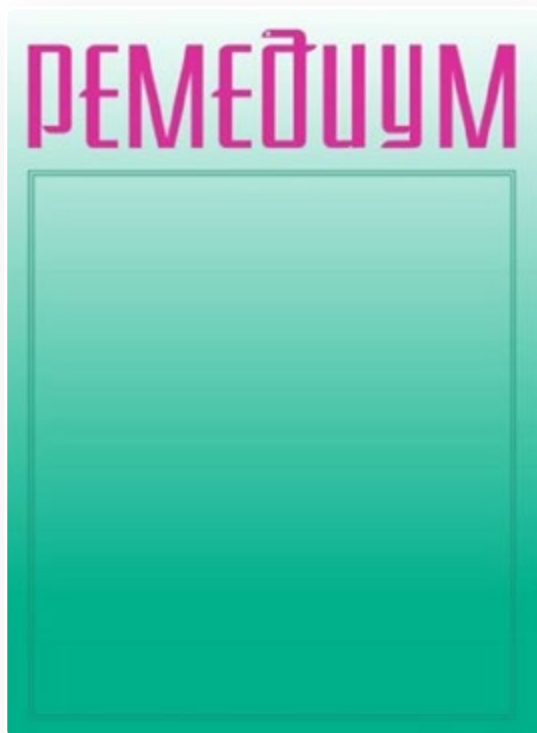
В монографии представлены результаты исследований проблем взаимоотношений медицинской науки и общества.

Книга состоит из четырех глав: первая глава освещает вопросы взаимодействия медицинской науки и общества; вторая посвящена проблемам имиджа медицинской науки в современном обществе. В третьей главе представлены результаты исследования вопросов управления научными коллективами, а в четвертой – проблемы возникновения и разрешения конфликтов в научных группах.

Книга будет интересна не только студентам и аспирантам, обучающимся по специальностям медицинского и психологического образования, но и преподавателям вузов, практикующим психологам, медицинским психологам и психотерапевтам.



<https://niioz.ru/moskovskaya-meditsina/izdaniya-nii/monografii/psikhologicheskie-aspekty-funktsionirovaniya-meditsinskoy-nauki-v-sovremennom-obshchestve/>



Организационные основы разработки технологии межведомственного взаимодействия по профилактике профессионального выгорания медицинского персонала

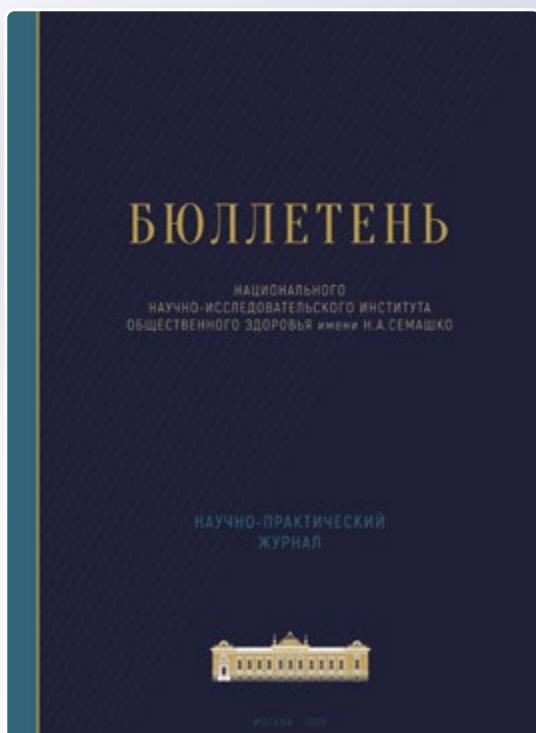
В статье рассматриваются организационные основы разработки технологии межведомственного взаимодействия, направленной на профилактику синдрома профессионального выгорания у врачей. Исследование базируется на эмпирических данных, полученных лично авторами статьи в ходе реализации методов экспертной оценки и анкетного опроса врачей. Установлено, что ключевыми факторами риска выступают высокая нагрузка и неудов-

летворённость условиями труда. Обоснована необходимость консолидации усилий учреждений здравоохранения, социальной защиты и профессиональных сообществ. Сформулировано понимание технологии межведомственного взаимодействия по профилактике профессионального выгорания как совокупности скоординированных организационных, психопрофилактических и социально-экономических мероприятий. Классифицированы и описаны организационные основы разработки такой технологии, включающие нормативно-правовой, управленческий, информационно-методический и кадровый компоненты.

Библиографические данные: Ягубова К. А., Нарсия Т. Т., Сагдеева Л. М., Турзин П. С. Организационные основы разработки технологии межведомственного взаимодействия по профилактике профессионального выгорания медицинского персонала // Ремедиум. 2026. Т. 30, № 2. С. 223—226. doi:10.32687/1561-5936-2026-30-2-223-226



<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=91713931>



Синдром профессионального выгорания врачей: медико-социологические и организационные аспекты

В статье проанализированы организационные и медико-социологические аспекты синдрома профессионального выгорания врачей. На материалах анкетного опроса, с применением методов описательной статистики и сравнительного анализа оценена степень распространённости и дана характеристика основных проявлений синдрома профессионального выгорания у врачей различных специальностей. Классифицированы факторы возникновения и развития синдрома профессионального выгорания у врачей: социальнопсихологические, экономические

и организационные. В результате исследования выявлено: проявления синдрома профессионального выгорания неоднородны и варьируются по типам медицинских организаций: у врачей государственных стационаров зафиксированы наиболее низкие показатели, что связано со стабильностью оплаты труда, чёткой иерархией управления, наличием социальных гарантий; у поликлинических врачей демонстрируются умеренные значения по большинству параметров; у специалистов частных клиник – высокие, обусловленные размером заработной платы, напрямую зависящей от потока пациентов, объема оказанных медицинских услуг, неочевидных перспектив профессионального роста. Сделан вывод о наличии прямой корреляции между стажем работы и нагрузкой, с одной стороны, и изменением соматического состояния врачей в виде возникновения, прогрессирования и учащения случаев обострения хронических заболеваний – с другой стороны. Для обеспечения противодействия синдрому требуется реализация организационных и психопрофилактических мер, направленных на поддержку устойчивого профессионального функционирования врачей и сохранение стабильного кадрового потенциала.

Библиографические данные: Нарсия Т.Т., Дуреев А.А., Головицин А.В., Тимофеева А.С. Синдром профессионального выгорания врачей: медико-социологические и организационные аспекты // Бюллетень Национального научно-исследовательского института общественного здоровья имени Н.А. Семашко. - 2026. - №2. - С. 134-138. doi: 10.69541/NRIPH.2026.02.023



<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=91750915>



Экономика долголетия в разных странах мира: тренды, стандарты и харак- теристики: экспертный обзор

В экспертном обзоре рассматриваются факторы формирования и развития экономики долголетия в различных странах, ее параметры и перспективные направления. Экспертный обзор предназначен для широкого круга читателей, интересующихся экономическими аспектами процесса старения населения: руководителей здравоохранения всех уровней, заместителей руководителей медицинских организаций, специалистов по экономическому анализу, преподавателей и учащихся медицинских вузов по дисциплинам, связанным с экономикой и финансами.



<https://niioz.ru/moskovskaya-meditsina/izdaniya-nii/obzory/ekonomika-dolgoletiya-v-raznykh-stranakh-mira-trendy-standarty-i-kharakteristiki-ekspertnyy-obzor/>

Научное электронное издание

Арутюнова Марианна Артуровна, **Толмачева** Екатерина Борисовна

Новости московской медицинской науки – июль 2026

Научный дайджест

Корректор И. Д. Баринская
Дизайнер-верстальщик А. И. Кораблева

Объем данных 845 КБ

Дата подписания к использованию: 31.07.2025

URL: <https://niioz.ru/moskovskaya-medsina/izdaniya-nii/daydzhest-medsinskiy-turizm-i-eksport-medsinskikh-uslug/>

ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ»,
115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 9, пом. 5Ц
Тел.: +7 (495) 530-12-89
Электронная почта: niiozmm@zdrav.mos.ru



НИИ
ОРГАНИЗАЦИИ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
И МЕДИЦИНСКОГО
МЕНЕДЖМЕНТА