




Школы здоровья: тренд на профилактику

 Е. И. Аксенова¹, А. С. Безмянный², В. Э. Филиппов³, А. В. Старшинин⁴

 ¹ ГБУ «Научно-исследовательский институт организации здравоохранения и медицинского менеджмента Департамента здравоохранения города Москвы»

² ГКУ Дирекция по координации деятельности медицинских организаций Департамента здравоохранения города Москвы

³ Департамент труда и социальной защиты населения города Москвы

⁴ Департамент здравоохранения города Москвы



Фото: ГБУ «Московское долголетие»

Взятый столичным амбулаторным звеном здравоохранения тренд на профилактику заболеваний нашел удачное воплощение еще в одном просветительском проекте для старшего поколения москвичей — проекте «Школа здоровья», в котором лекторами выступают врачи городских поликлиник.

Как появился проект

Этот проект появился в ответ на запрос представителей старшего поколения москвичей — участников центров московского долголетия на получение достоверной информации о профилактике заболеваний для освоения практических навыков по сохранению здоровья. Ведь как известно, именно с возрастом повышается риск развития очень многих болезней: диабета 2-го типа, артериальной гипертензии, инсульта, инфаркта и других сердечно-сосудистых

заболеваний, артроза, остеопороза и т. д. Также участники центров московского долголетия выражали желание получить навыки оказания медицинской помощи как себе, так и своим близким. Их желание совпало с задачей, которую поставили перед собой руководители столичного здравоохранения, — снизить количество непрофильных посещений поликлиник за счет повышения информированности населения о профилактике неинфекционных

Сегодня функционируют 134 школы здоровья при центрах московского долголетия в 11 столичных округах. Только за этот год прочитано уже более 2500 лекций



Фото: ГБУ «Московское долголетие»



Фото: ГБУ «Московское долголетие»



Фото: ГБУ «Московское долголетие»



Фото: ГБУ «Московское долголетие»

Среди специалистов медицинских организаций, которые проводят занятия в Школе здоровья, 84 % лекторов — практикующие врачи

заболеваний, повышения ответственного отношения к своему здоровью и приверженности лечению. Кроме того, специалисты амбулаторного звена поставили перед собой задачу научить представителей старшего поколения, в первую очередь людей с хроническими заболеваниями и коморбидными состояниями, практическим навыкам по управлению своим здоровьем.

Организационные моменты

«Школа здоровья» — проект комплекса социального развития Москвы, реализуемый Департаментом здравоохранения города Москвы и Департаментом труда и социальной защиты населения. Оператором проекта выступает Дирекция по координации деятельности медицинских организаций Департамента здравоохранения города Москвы (ДКД МО ДЗМ), а методическое сопровождение проекта (в том числе разработку материалов лекций) осуществляет Научно-исследовательский институт организации здравоохранения и медицинского менеджмента (НИИОЗММ).

Занятия Школы здоровья проводятся в центрах московского долголетия. Каждый центр закреплен за ближайшей районной поликлиникой, сотрудники которой проводят занятия. Занятия в школах здоровья проводятся три раза в месяц по единой программе.

Подготовкой информационных материалов, используемых в ходе занятий школ здоровья методических пособий для лекторов, презентаций, раздаточных материалов занимаются специалисты Отдела координации организационно-методической работы в здравоохранении и Управления коммуникаций НИИОЗММ, главные внештатные специалисты Департамента здравоохранения города Москвы. Подготовку спикеров на регулярной основе взяла на себя ДКД МО ДЗМ.



Архитектура встречи в Школе здоровья

1
Приветствие. Знакомство участников

2
Рассказ о заболевании
- Все о заболевании: причины, симптомы, какие риски для здоровья и жизни, навыки определения симптомов болезни
- Диагностика и лечение: общие алгоритмы, как осуществляется профилактика болезни
- Демонстрация практических навыков
- Истории из жизни, примеры

3
Рекомендации
- Как сделать так, чтобы заболевание не развивалось
- Что делать, если у вас диагностировано заболевание
- Когда и зачем надо идти в поликлинику
- Назначения врача: как сделать так, чтобы постоянно им следовать

4
Беседа. Вопросы для обсуждения



Продолжительность занятия — 60 минут