

# ОТКРЫВАЕМ НОВУЮ ПСИХИАТРИЮ

Интеграция амбулаторной  
психиатрической службы  
в общемедицинскую сеть



ГБУЗ «ПКБ №1 им. Н.А. Алексеева ДЗМ»  
ГБУЗ «КДП №121 ДЗМ»  
ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ»

7

Г.П. Костюк, А.А. Тяжельников, Д.В. Мелик-Гусейнов



МОСКВА  
2018



ПРЕМИЯ ГОРОДА МОСКВЫ  
В ОБЛАСТИ МЕДИЦИНЫ  
ДЕПАРТАМЕНТА  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
ГОРОДА МОСКВЫ



Департамент  
здравоохранения  
города Москвы



# Потребность в психиатрической помощи в Москве: 4 млн. человек

## Неудовлетворенный спрос приводит к перегрузке соматической службы

7



Наш проект направлен на снижение необоснованной нагрузки на соматическую службу  
Психиатрия становится частью комплексной медицинской помощи

Движение вперед осложняют **мифы**,  
полностью развенчать которые пока не удастся...

7



Психиатры лечат совсем сумасшедших

**Поставят на учет**

Потерю контакт с родными

Отвернутся друзья

Я не понимаю, что делают  
психиатры

Потерю контроль надо собой

**Упекут в психушку**

Психиатры сами сумасшедшие

Не смогу водить машину

**Уволят с работы**

Перестанут доверять

Мифы о психиатрии  
обходятся обществу  
очень дорого!

**Сколько?**



# У Москвы есть потенциальная возможность вернуть в экономику **16,75 млрд. рублей** и уменьшить количество дней нетрудоспособности на **2,6 млн. дней в год\***

## Общее бремя болезней



**~23%** общего бремени всех болезней приходится на психические расстройства

## Уменьшение времени трудоспособности



**~1,6 дней** в год потеря трудоспособности вследствие психических расстройств

## «Трудные» пациенты



**~30%** пациентов часто посещают врача, но их симптомы не объяснимы

## Избыточно затрачиваемые ресурсы



**~50%** ресурсов тратится на оказание лечебно-диагностической помощи пациентам с множественными соматическими жалобами – «масками» психических расстройств

## Пациенты с необъяснимыми симптомами



на **56%** снижена продуктивность работы  
на **29%** раньше выходят на пенсию

## Уменьшение продолжительности жизни



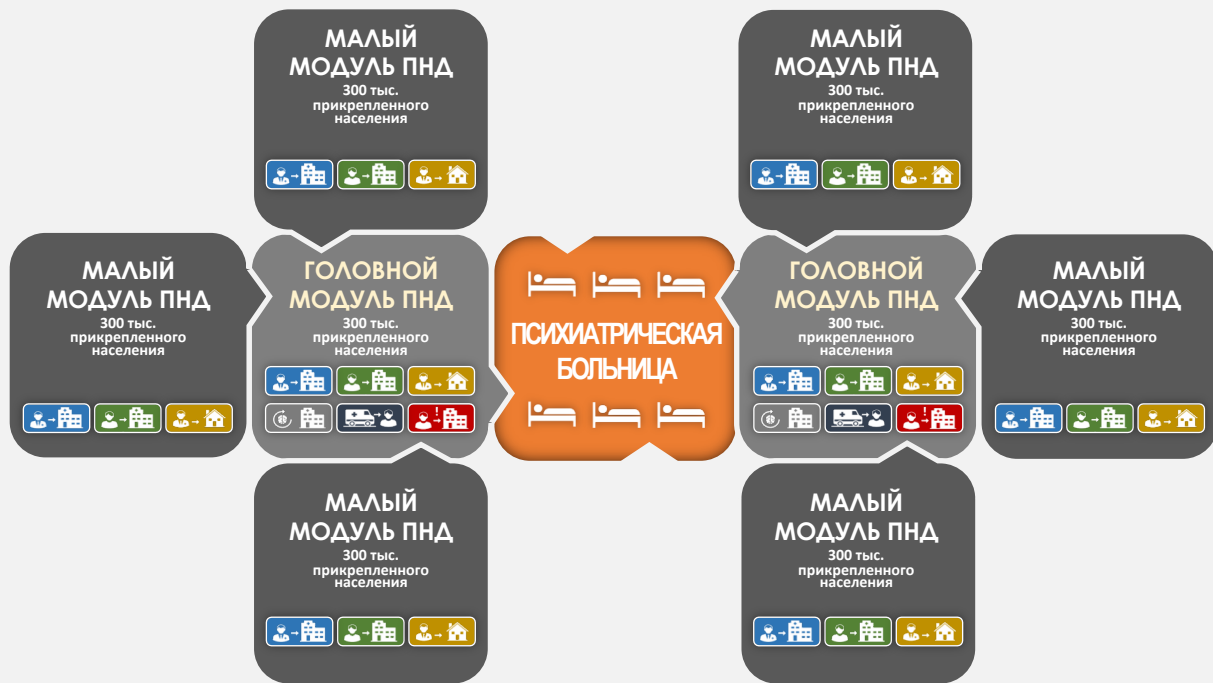
на **15 лет** сокращается продолжительность жизни у больных с эндогенными психическими заболеваниями

\* - по данным ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ»



Медицина становится инвестиционной, а не дотационной  
Изменения идеологии лежат в плоскости очевидных управленческих решений

# Наше управленческое решение – принципиально новая кластерно-модульная структура психиатрической службы



Диспансерное отделение



Дневной стационар



Отделения интенсивного оказания психиатрической помощи



Медико-реабилитационное отделение



Психиатрическое отделение неотложной помощи



Активное диспансерное наблюдение

Подготовлено:

ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ»  
ОМКО по психиатрии  
Главный психиатр ДЗМ Костюк Г.П.



К 2020 году мы обеспечим единую технологию оказания психиатрической помощи и максимально приблизим её к пациенту

# Изменения уже начались, **пилотный проект** показывает свою эффективность в консультативно-диагностической поликлинике №121 (в районе Южное Бутово)

7



## Консультативно-диагностическая поликлиника №121

### Что нового?

NEW



Участковые  
психиатры

NEW



Психотерапевтическая  
служба

NEW



Дневной  
стационар

NEW



Психологическая  
служба

NEW



Психиатрическая  
помощь на дому

NEW



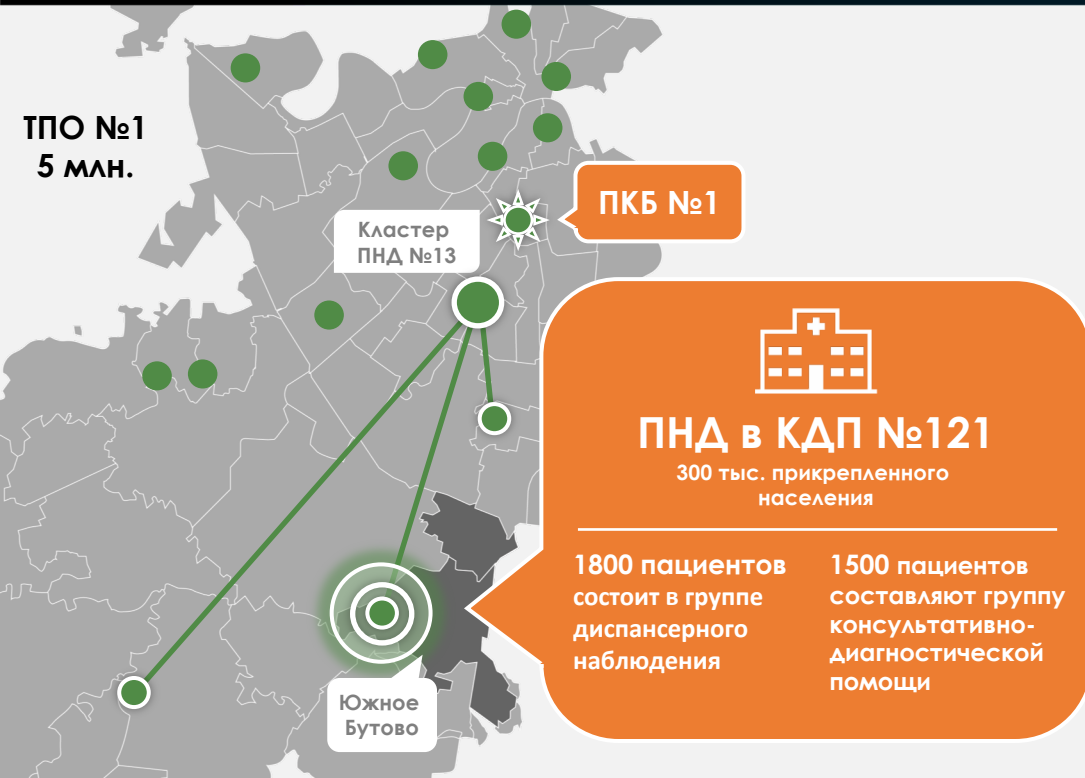
Социальная  
служба



Открытие нового модуля в КДП №121 – небольшой шаг для московской психиатрии, но огромный прорыв для столичного здравоохранения!

# Организаторы здравоохранения пристально отслеживают показатели эффективности проекта

7



47%

психиатрических пациентов начали **впервые** получать соматическую помощь

> 1000

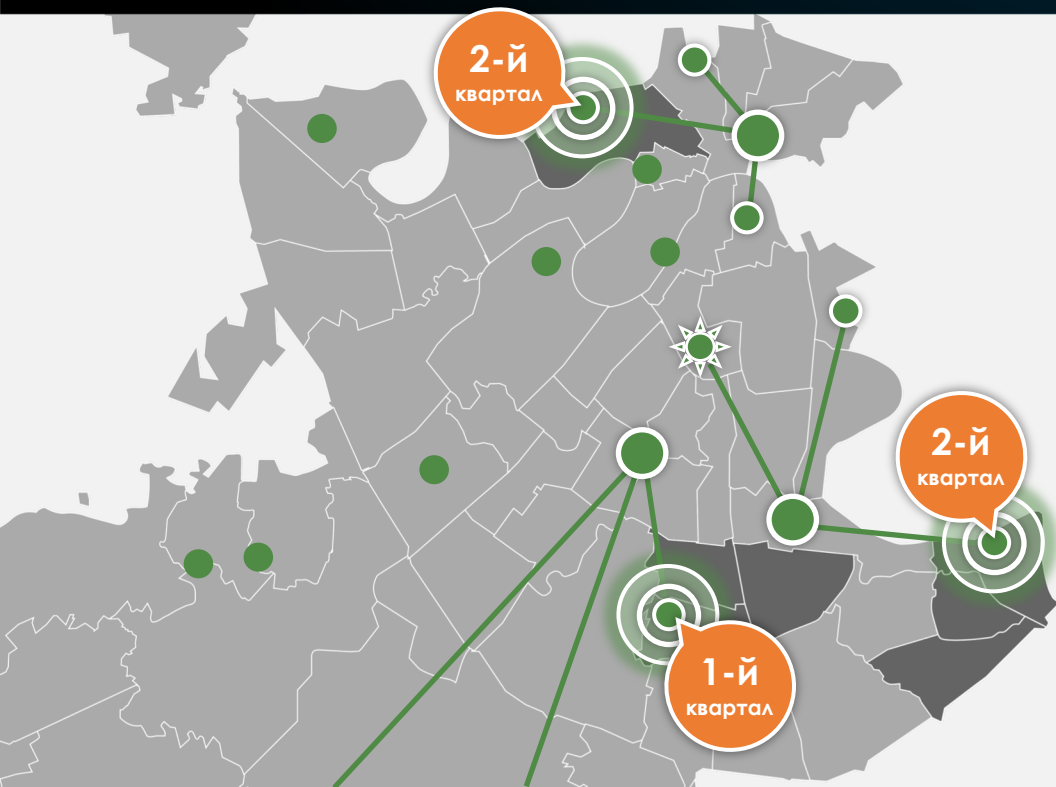
пациентов поликлиники № 121 **впервые** были направлены к психиатрам



Полученные результаты показали работоспособность системы, проект признан успешным, и принято решение о его расширении

# В течение 2018 года откроются **три новых модуля** в городских поликлиниках

7



**ПНД в ГП № 2**

В 1-ом квартале открыт психиатрический модуль в поликлинике № 2 в районе Чертаново Центральное



**ПНД в ГП № 210**  
**ПНД в ГП № 220**

Во 2-ом квартале планируется открытие психиатрических модулей в поликлиниках № 210 в районе Братеево и № 220 в Пресненском районе



Эффективность работы новых модулей будет оцениваться по системе целевых показателей, выработанных в ходе пилотного проекта

# При реализации проекта пациенты и столичная система здравоохранения получат **значимый эффект**

7



## ДЛЯ ВРАЧЕЙ ПОЛИКЛИНИКИ

**~30%** - уменьшение количества посещений пациентов с необоснованными жалобами на здоровье

**~28%** - уменьшение ненужных обследований и вызовов на дом

**~25%** - улучшение комплаенса при хронических заболеваниях



## ДЛЯ ПСИХИАТРИЧЕСКОЙ СЛУЖБЫ

**~30%** - увеличение выявляемости психических расстройств

**~100%** - своевременная соматическая помощь для психиатрических пациентов

**~80%** - раннее выявление тяжелых психических расстройств

**~50%** - сокращение инвалидизации вследствие психических расстройств



## ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ

**700 руб/мес** снижение затрат на медикаменты для пациента с необъяснимыми симптомами

**30 мин** - шаговая доступность до многопрофильной помощи

**На 30 %** - улучшение качества жизни, связанного со здоровьем (HRQL)



Ожидаемые результаты просчитаны с учетом методов доказательной аналитики  
Авторы проекта приводят детальный расчет потенциального эффекта

# Проект получил общественное признание

7



Общественная палата  
Российской Федерации  
CIVIC CHAMBER OF THE RUSSIAN FEDERATION

Проведены слушания Общественной палаты РФ,  
выработаны рекомендации по интеграции  
психиатрии в общемедицинскую сеть

Проект получил отзывы от органов законодательной и исполнительной  
власти, ведущих медицинских ВУЗов РФ, выпущена резолюция  
Пленума правления Российского общества психиатров

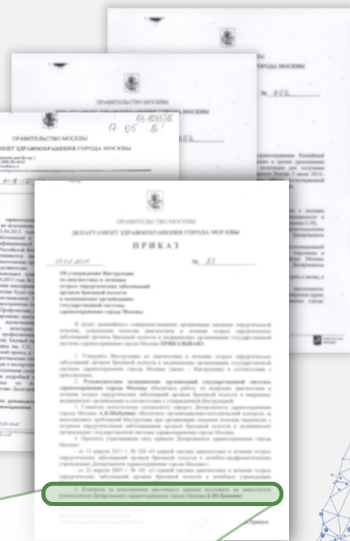
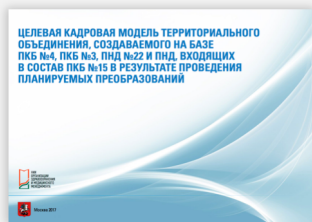
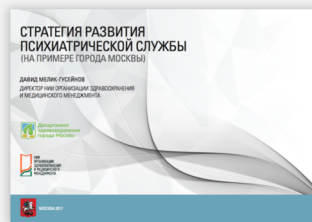


РОССИЙСКОЕ  
ОБЩЕСТВО  
ПСИХИАТРОВ



# «Новая психиатрия» уже получила внимание СМИ, представлена на научных конференциях, появились первые НПА

7



**Но нужны средства на обучение специалистов!**

Преобразования не потребуют дополнительного финансирования

**Грант Премии Правительства Москвы нам необходим для реализации программ обучения**





- Пациенты с деменцией в практике врача поликлиники
- Депрессия в практике врача поликлиники
- Соматопсихиатрия
- Особенности психологической коррекции пациентов соматопсихиатрического профиля
- Школа московского психиатра



# МЫ БЕРЕМ НА СЕБЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ!



ГБУЗ «ПКБ №1 им. Н.А. Алексеева ДЗМ»  
ГБУЗ «КДП №121 ДЗМ»  
ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ»

7

Г.П. Костюк, А.А. Тяжельников, Д.В. Мелик-Гусейнов



МОСКВА  
2018



ПРЕМИЯ ГОРОДА МОСКВЫ  
В ОБЛАСТИ МЕДИЦИНЫ  
ДЕПАРТАМЕНТА  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
ГОРОДА МОСКВЫ



Департамент  
здравоохранения  
города Москвы

