

Пациенты поздравляют

Теплые слова для всех
медицинских работников.

<< СТР. 2



В ожидании праздника

Представители городских
больниц поздравляют коллег
и пациентов.

<< СТР. 3



Здоровые идеи к новомуднему столу

Советы диетолога и рецепты
для легкого застолья.

<< СТР. 4



Фото: Екатерина Козлова/НИИОЗММ

▲ Вместе со всей столицей к Новому году преобразуются и территории медицинских организаций

СКАЗКЕ БЫТЬ

Наряжать ли улицы столицы к Новому году, в этот раз решали сами москвичи на портале «Активный гражданин». «За два с половиной дня свое мнение высказали около 300 тысяч человек. Позиция горожан выражена предельно ясно и консолидированно. На протяжении всего голосования более 80 % участников поддерживали проведение новогодних мероприятий и праздничное оформление города», – подчеркнул в личном блоге мэр Москвы Сергей Собянин.

Десятилетие науки

Согласно указу Президента России Владимира Путина, 2022–2031 годы объявлены Десятилетием науки и технологий. Это значит, что в 2023 году этим областям будет уделено особое внимание.

Коллектив НИИ организации здравоохранения и медицинского менеджмента искренне поздравляет

коллег с наступающими праздниками! Медицинские работники изо дня в день находят силы и ресурсы помогать людям, спасать и сохранять жизни. Они умеют талантливо управлять нашим здоровьем, но порой в суете повседневных дел забывают о себе. Институт хочет подарить медицинским работникам заботу – дать инструменты, которые будут полезны в жизни и станут помощниками



Фото: НИИОЗММ

на каждый день для профессионального роста. Приобретайте новый опыт, повышайте компетенции, с блеском реализуйте свои самые смелые научные идеи!



Фото: пресс-служба ДЗМ

Подготовка к торжеству

Ели, высаженные около обновленных по новому московскому стандарту поликлиник, украсили иллюминацией к новогодним праздникам. «Рядом с каждой детской и детско-взрослой поликлиникой, отремонтированной по новому стандарту, в рамках работ по благоустройству прилегающей территории высажено по хвойному дереву – сейчас их насчитывается уже более 35. Мы разместили их здесь специально для того, чтобы в преддверии зимних праздников сотрудники поликлиник могли нарядить ель и создать новогоднее настроение для маленьких пациентов», – рассказал заместитель руководителя Департамента здравоохранения города Москвы Алексей Сапсай.

У детских поликлиник высажены европейские ели высотой от 2 до 3,5 м, они располагаются рядом с входом в здание.

Одной из первых украсили елку праздничными шарами и гирляндами у Детской городской поликлиники № 104, расположенной в Таганском районе. После капитального ремонта обновленная поликлиника открыла свои двери в июне 2022 года.

«Приятно, что наряду с обновленной светлой и оборудованной поликлиникой была благоустроена территория. Самым радостным событием стала посадка красивой высокой ели перед главным входом. В преддверии новогодних праздников сотрудники нарядили дерево шарами и украсили гирляндами. Теперь наша елочка дарит радостное и праздничное настроение маленьким посетителям, их родителям и врачам», – рассказал главный врач Детской городской поликлиники № 104 Евгений Аристархов.

Программа капитального ремонта по новому московскому стандарту включает 201 здание. В ходе капитального ремонта в поликлиниках производится замена всех инженерных систем, что позволяет обеспечить в поликлиниках максимальный комфорт и безопасность. Специалисты производят усиление конструкций, а также выполняют замену перегородок. Благодаря новому подходу к зонированию помещений удастся одновременно поместить в поликлинике все необходимое и при этом сохранить ощущение простора.

Спартакиада-2022: итоги

В воскресенье, 18 декабря, в спортивном комплексе «Баскет Холл Москва» состоялась торжественная церемония закрытия Спартакиады-2022 ежегодного фестиваля работников столичного здравоохранения «Формула жизни».

С каждым годом программа фестиваля становится более разнообразной и интересной. В 2022 году в Спартакиаду добавились керлинг, мас-рестлинг, стрельба, бильярд, большой теннис и картинг. Всего было представлено 28 спортивных дисциплин. Соревнования проходили зрелищно и ярко с мая по декабрь, собрав более 3000 зрителей. Спартакиада каждый год показывает, что сотрудники московских учреждений здравоохранения не только профессионалы своего дела, но и разносторонне развитые люди. Они занимаются спортом и творчеством, и в этом так же успешны, как и в своей основной работе. Год от года количество участников соревнований растет. В Спартакиаде-2022 выступали почти 1100 команд, объединивших в общей сложности более 5500 сотрудников системы столичного здравоохранения.

Помимо изменений в программе, в этом году Спартакиада впервые обзавелась официальным символом – дружелюбной собакой по кличке Витаминка, которая уже завоевала большую популярность у участников соревнований и болельщиков. Кроме

того, был написан текст гимна Спартакиады, также впервые прозвучавшего на церемонии ее закрытия.

По результатам состязаний и с учетом достижений на протяжении всего года была выбрана лучшая команда, которой вручили переходящий кубок Спартакиады-2022. Награду получили представители Станции скорой и неотложной медицинской помощи имени А. С. Пучкова. Второе и третье место в общекомандном зачете по итогам 2022 года заняли Московский клинический научно-практический центр имени А. С. Логинова и Городская клиническая больница № 15 имени О. М. Филатова соответственно.

Также были вручены награды за призовые места более чем 40 участникам творческих конкурсов фестиваля «Формула жизни».

В 2023 году стартует новый этап Спартакиады. Принять участие в соревнованиях могут все работники подведомственных организаций Департамента здравоохранения города Москвы. Отправить заявку на участие можно по адресу электронной почты formula@mos.ru.

фото: пресс-служба Кадрового центра



фото: личный архив пациентки

Хочу выразить огромную благодарность коллективу Городской клинической больницы имени Д. Д. Плетнева. Мне здесь спасли жизнь.

Началось все с того, что я с затяжным кашлем обратилась в частную клинику, где мне назначили большое количество препаратов, которые, как выяснилось впоследствии, вызвали аллергический приступ. Я начала задыхаться, было очень страшно, началась паническая атака. В таком состоянии я поступила по скорой в больницу, в приемное отделение везли на каталке, так как сил идти уже не было, я почти не дышала. Я попала к прекрасному доктору Татьяне Владимировне Подкопай, она сразу направила меня на КТ, взяла анализы, назначила кислородную терапию. Ночью мне было очень плохо, Татьяна Владимировна выхаживала меня, как вторая мама. Удивительно чуткий, неравнодушный человек, правильно выбравший профессию!

Затем она меня заботливо передала в руки моего лечащего врача-пульмонолога Анастасии Сергеевны Поповой, с которой мне тоже невероятно повезло. Хочется поблагодарить поименно всех специалистов, которые делали все необходимое для моего выздоровления. Это заведующая отделением пульмонологии Нина Юрьевна Марачева, заведующая приемным отделением Татьяна Викторовна Самойлова, врач кабинета бронхоскопии Денис Владимирович Андреев, врач кабинета бодиплетизмографии Александр Владимирович Черняк.

Я впервые в жизни попала в государственную больницу и была приятно удивлена. Если бы знала, что рядом с домом есть медицинское учреждение, где работают специалисты такого уровня, все процедуры и исследования делают по ОМС, я, конечно, не обращалась бы в коммерческую клинику.

После выписки меня тоже не «бросили». Мой лечащий врач дала мне подробные рекомендации по лечению дома, через пару дней уточнила, все ли препараты я приобрела и подходят ли мне они, также назначила повторный курс обследования в стационаре через несколько месяцев.

От всей души благодарю весь медицинский персонал больницы и поздравляю с наступающими праздниками!»

С уважением, А.

Дорогие врачи и фельдшеры Станции скорой и неотложной медицинской помощи имени А. С. Пучкова!

Позвольте от всей души поздравить вас с наступающими праздниками и пожелать всего самого светлого и доброго вам и вашим семьям!

Хочу выразить большую благодарность бригаде № 677, врачу-педиатру Елене Александровне Виниченко за оперативный приезд к моему ребенку. Очень приятный доктор, вежливый, аккуратный, внимательный, даны рекомендации по лечению плюс дополнительные полезные советы. Не торопясь все разъясняет подробно, отношение к ребенку отличное, разговаривает с пациентом, как родной человек. Очень приятные впечатления о докторе остались. Спасибо вам большое! Повезет тому пациенту, к кому приедет Елена Александровна Виниченко!

Побольше бы таких врачей – отзывчивых внимательных, человечных, спокойных, выдержанных и знающих свое дело! Еще раз спасибо вам большое! С наступающим Новым годом! С уважением, В.



▲ Символ наступающего года – кролик: Москвичка Галина Демидова желает всем представителям столичного здравоохранения, чтобы 2023 год был успешным, принес профессиональные победы, признание и был счастливым для всех!



Миссия развития здравоохранения

Обзор второго дня форума «Моя поликлиника».

<< **СТР. 2**



Миссия развития здравоохранения

Продолжение репортажа о форуме.

<< **СТР. 3**



Фундамент заложен

Итоговое пленарное заседание мероприятия.

<< **СТР. 4**



Фото: Людмила Заботина/НИИОЗММ

▲ Мэр Москвы Сергей Собянин открыл пленарное заседание форума

БУДУЩЕЕ АМБУЛАТОРНОГО ЗВЕНА

С 15 по 17 декабря в Гостином дворе прошел городской форум профессионалов «Моя поликлиника», который был посвящен развитию амбулаторного звена. В нем приняли участие более 10 тыс. человек. Мероприятие открылось пленарным заседанием. «По статистике ежегодно москвичи посещают поликлиники 100 млн раз. В стационарах среднестатистический москвич бывает раз в 8–10 лет. Поликлинику же он посещает в среднем 8 раз в год, и перемены должны происходить именно там. Структурировав, сделав 85 крупных поликлинических центров детского и взрослого здравоохранения, мы выстроили систему таким образом, что в каждом амбулаторном звене, амбулаторном центре есть весь набор специалистов, весь набор техники, с одной стороны. С другой – оптимизировав административный аппарат, мы выстроили какую-то более-менее внятную модель», – сказал собравшимся Сергей Собянин.

Татьяна Голикова, заместитель председателя Правительства Российской Федерации



Фото: НИИОЗММ

«Первичное звено занимает особое место в системе здравоохранения, поскольку именно оно сопровождает человека на протяжении всей жизни и оно первое принимает на себя удар, как мы видели и ощущали это в прошедший трехлетний период, период пандемии. И мироздание продолжает подкидывать нам все новые и новые проблемы, которые мы просто обязаны решать, потому что от решения этих проблем зависит самое главное и самое дорогое, что у нас есть, – человеческая жизнь».

Михаил Мурашко, министр здравоохранения Российской Федерации



Фото: government.ru

«Хочу поблагодарить Сергея Семеновича Собянина и Анастасию Владимировну Ракову: мы используем опыт Москвы для подготовки управленцев в регионах. Каждый региональный министр, региональный руководитель департамента проходит специальные курсы. В подготовке специалиста задействованы ресурсы города Москвы, и наработки столицы позволяют быстро выстроить систему в регионе».

Мелита Вуйнович, представитель Всемирной организации здравоохранения в Российской Федерации



Фото: пресс-служба форума

«К сожалению, в обществе, не только в России, но и во многих странах бытует мнение, что врач общей практики – это не специальность. Перед нами всеми стоит большая задача поменять это мнение. Оно может поменяться, если ведущие люди, врачи-специалисты будут говорить, что самая основа – это врач общей практики первичной медико-санитарной помощи».

Анастасия Ракова, заместитель мэра Москвы в Правительстве Москвы по вопросам социального развития



Фото: Людмила Заботина/НИИОЗММ

«Поликлиническая сеть Москвы является основным звеном в городской системе здравоохранения, ведь каждый москвич в течение жизни обязательно неоднократно обращается в поликлинику. Мы системно занимаемся пациентоцентричностью и клиентоориентированностью. В этом году врачи наших городских поликлиник разработали свод ценностей, или правил, взаимоуважительного отношения врачей и пациентов. Впервые мы публикуем такой рейтинг в отношении каждой поликлиники и делаем

его доступным для каждого москвича, чтобы жители могли более осознанно принимать решения, к какой поликлинике прикрепиться, где получать медицинскую помощь. С 2023 года в столице в рамках программы ОМС стартует проактивное диспансерное наблюдение людей с тяжелыми хроническими заболеваниями, которые формируют основную структуру смертности. Более миллиона москвичей получают индивидуальную программу наблюдения и исследований, а также стандарт лекарственного обеспечения. Более того, 600 помощников будут помогать как врачам, так и пациентам, обеспечивать их

персональным сопровождением. Чтобы поликлиники были заинтересованы в этих пациентах, мы со следующего года специально вводим отдельный тариф на комплексное диспансерное наблюдение в дополнение к подушевому финансированию поликлиник. Также со следующего года мы впервые в стране вводим специальный тариф в рамках ОМС на анализ рентгеновских снимков с помощью систем искусственного интеллекта и таким образом завершаем первый этап внедрения в практическое здравоохранение и рутинную медицинскую практику сервисов цифрового зрения».

МИССИЯ РАЗВИТИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

Деловая программа форума была насыщенной, в течение двух дней состоялось более 15 дискуссий и экспертных сессий. Специалисты обсудили вопросы развития амбулаторного звена, поделились достижениями в этой сфере. В мероприятии приняли участие более 80 экспертов в области здравоохранения из Москвы и других регионов – врачи, главы крупных медицинских центров, ученые, руководители профильных отраслевых министерств и ведомств.

Второй день форума полностью был посвящен обсуждению перспектив развития амбулаторного звена в рамках восьми тематических секций.

Цифровая поликлиника

Москва уже 10 лет занимается цифровизацией системы здравоохранения. Основой этого процесса является единая цифровая платформа здравоохранения, которая развивается совместно Комплексом социального развития Москвы и столичным Департаментом информационных технологий.



На дискуссии «Цифровая поликлиника» начальник Управления мэра Москвы в Правительстве Москвы по вопросам социального развития

Наталья Катаева сообщила, что вся система здравоохранения в Москве будет перестроена на основе цифровизации. «Первый этап – внедрение, то есть создание медицинских информационных систем по ряду медицинских профилей. Второй этап – хранение, предполагающее переход от заполнения бумажных форм к их электронным аналогам с аккумуляцией полученных данных в единой базе. И наконец, третий – использование цифровых данных. Это путь, по которому мы идем. Его цель – выстроить в столичной системе здравоохранения все процессы управления таким образом, чтобы они базировались исключительно на цифровых данных», – сообщила Наталья Катаева.

С августа 2022 года все детские поликлиники уже работают в цифровом формате, а взрослые перейдут на такой режим в ближайшей перспективе. Кроме того, в московском здравоохранении активно применяется искусственный интеллект. Сервисы, работающие на основе машинного обучения, умеют читать и понимать текст, голос и видео. Так, в Москве около 40 сервисов искусственного интеллекта помогают врачам в обработке лучевых исследований по 17 направлениям.



Главный врач городской поликлиники № 220 Андрей Федорук отметил, что в городе создаются сервисы, помогающие пациентам легко записаться на прием и контролировать свое

здоровье: «Один из самых популярных сервисов среди москвичей – электронная медицинская карта, в ней сейчас содержится более 330 млн протоколов осмотров врачей. На втором месте лабораторный сервис – там собрано около 320 млн результатов анализов».

Помощник врача



В рамках дискуссии «Диспансерное наблюдение на современном этапе» заместитель руководителя Департамента здравоохранения

города Москвы Андрей Старшинин рассказал, как в столице создается система

проактивного диспансерного наблюдения хронических пациентов. «С этого года формируется институт помощника врача. Такой специалист сопровождает пациентов с хроническими заболеваниями, входящими в группу диспансерного наблюдения. Помогая врачу, он следит за своевременностью назначения обследований, а пациента обучает правильному исполнению рекомендаций и ведению дневника самоконтроля. Помощник работает на конечный результат врача и конечный результат системы во благо пациента», – рассказал Андрей Старшинин.

Участники дискуссии обсудили важность создания института помощников врача, которые снимут с медиков административную нагрузку. Помощники будут собирать информацию о пациенте, чтобы на приеме специалист мог заранее подготовиться и не тратить лишнее время на опрос. Планируется, что проект охватит 1 миллион человек с опасными хроническими заболеваниями. 600 помощников будут помогать как врачам, так и пациентам, обеспечивать их персональным сопровождением.

Виртуальный прием

В ходе дискуссии «Виртуальный прием» эксперты обсудили актуальные вопросы и проблемы развития телемедицинских услуг в работе врачей поликлинического звена, вопросы психологического комфорта врача во время проведения дистанционной консультации, выработки критериев оценки эффективности и качества медицинских услуг.



Москва является лидером среди городов России в области развития телемедицины. Во время пандемии столичный Телемедицинский центр

провел более 2 млн успешных консультаций, в которых ежедневно принимали участие более 300 врачей. «В период пандемии нагрузка на врачей первичного звена, врачей скорой помощи была колоссальной. В этот момент и был



▲ Посетители выставки могли ознакомиться с основными направлениями цифровой медицины

создан Телемедицинский центр. Он начал работать в марте 2020 года сразу в круглосуточном режиме. Телемедицина хорошо зарекомендовала себя, и сейчас мы стремимся к тому, чтобы каждый врач в поликлинике смог провести одинаково эффективно как обычный прием, так и онлайн-консультацию», – сообщила начальник Телемедицинского центра – структурного подразделения «Центр медицинской профилактики ДЗМ» Мариам Пахуридзе.

Ценность телемедицинской консультации отмечали и другие участники дискуссии. Она незаменима в регионах, где нет соответствующих специалистов, и снижает нагрузку на работников скорой помощи. В то же время еще идут дискуссии, когда и как эффективно можно применять телемедицинскую консультацию, не опасаясь того, что опираться при этом приходится лишь на слова пациента. «Этот вопрос нам еще предстоит решить. Мы должны разработать регламенты, которые подскажут каждому

врачу, в каких ситуациях виртуальный прием возможен, а в каких нет», – подчеркнул главный внештатный специалист

по медико-санитарной помощи взрослому населению Департамента здравоохранения города Москвы, главный врач Консультативно-диагностической поликлиники № 121 Андрей Тяжелый.

Московский стандарт

В Москве реализуется самая масштабная программа модернизации первичного звена здравоохранения по новому московскому стандарту за всю историю города. В нее вошло более 200 городских поликлиник. Это почти половина всего амбулаторного фонда столицы. Первичная медицинская помощь становится доступнее и качественнее, а сами медицинские организации – комфортнее и для пациентов, и для врачей.



На сегодняшний день в столичных поликлиниках применяется унифицированная навигация. На первом этаже расположены наиболее часто

посещаемые кабинеты: дежурный врач, кабинет ОРВИ. В каждой поликлинике единый и понятный по составу набор специалистов, стандартный набор инструментальных исследований и оборудования. «Новый московский стандарт стал фактически брендом, а это означает, что типовую московскую поликлинику вы встретите как в Бибирево, так и в Печатниках», – заявил директор Дирекции по координации деятельности медицинских организаций Департамента здравоохранения города Москвы Алексей Безымянный, выступая на дискуссии «Стандартизация в первичном звене здравоохранения».

Первичное звено



В течение второго дня работы форума также состоялись дискуссии, на которых обсуждались актуальные вопросы, касающиеся различных

аспектов работы участковых врачей и педиатров. В частности, первый заместитель начальника Управления заместителя мэра Москвы в Правительстве Москвы по вопросам социального развития Екатерина Кучерявых отметила, что для врачей



▲ В симуляционном центре, развернутом в рамках интерактивной выставки, участники могли проверить свои профессиональные навыки на манекенах

детских поликлиник важно выстроить доверительные отношения с родителями ребенка. В этом им помогут электронные сервисы: «Один из элементов индивидуальной работы с пациентами и родителями – электронная карта. Она содержит полезные и удобные сервисы, в том числе Календарь профилактических прививок. Также родители получают важную информацию по электронной почте, с помощью смс-рассылок и пуш-уведомлений. Мы стараемся передать родителям всю необходимую информацию о вакцинации и заботе о ребенке».

Развитие института врачей общей практики тесно переплетено с теми преобразованиями, которые происходят сегодня в поликлиническом звене московского здравоохранения. В частности,



об этом свидетельствуют данные опроса, проведенного в 2022 году специалистами Городской клинической больницы № 52. «Врач общей практики – отличная идея, которую поддержали все опрошенные нами врачи. На вопрос, как сделать более результативным труд врача, 83 % ответили: увеличить время приема до 15–20 минут; 73 % – передать часть работы помощникам; 53 % – стажироваться в стационарах; 32 % – внедрить цифровые сервисы. Также специалисты хотели бы заниматься научной деятельностью», – озвучила результаты опроса главный врач Городской клинической больницы № 52 Марьяна Лысенко.



▲ Форум состоялся на одной из крупнейших городских площадок – в Гостином дворе

Третий день форума состоял из 8 дискуссий и лекции. Участники обсудили важные аспекты работы медицинского персонала поликлиник, роль социальных служб столицы.



▲ Дискуссия «Новая функционально-целевая модель работы отделений медицинской профилактики»

Министр Правительства Москвы, руководитель Департамента здравоохранения города Москвы Алексей Хрипун во время дискуссии «Адаптивность в ответ на вызовы и угрозы» подчеркнул: «Поликлиническая сеть Москвы – одна из крупнейших, а если говорить о городском здравоохранении – самая крупная в мире. Адаптивность является серьезным драйвером развития системы здравоохранения в целом и поликлинической службы в том числе».

Значение коллаборации городских структур для повышения эффективности медпомощи обсуждалось в рамках сессии «Вместе эффективней: как социальные службы Москвы реализуют немедицинские сервисы в проектах первичного звена». Заместитель руководителя Департамента здравоохранения города Москвы Андрей Старшинин отметил, что на первый план выходит персонализированная медицина, которая невозможна без работы команды специалистов: «Сейчас в поликлиниках работает 1,5 тыс. сотрудников МФЦ. Их задача – взять на себя административные функции и тем самым освободить для медицинского персонала, врачей время на выполнение их непосредственных профессиональных обязанностей».

Эти изменения влияют не только на поликлиники, но и на всю экосистему города, отметил заместитель руководителя Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы Владимир Филиппов.

Главный врач Городской поликлиники № 68 Наталья Кузенкова была модератором дискуссии «Переосмысление роли медсестры в новых реалиях».

«Не только врач учится всю жизнь, но и медсестра, и все медицинское сообщество в целом. Приобретая новые функции, медицинские сестры получают новые возможности, чтобы совершенствоваться,

быть членами команды. Хочется, чтобы средний медицинский персонал совершенствовал свои профессиональные навыки и в то же время учился эффективной коммуникации с пациентами и другими сотрудниками», – сказала начальник Управления кадровой политики и образования Департамента здравоохранения города Москвы Ирина Сокорева.

Директор НИИ организации здравоохранения и медицинского менеджмента Елена Аксенова подчеркнула, что, по данным исследований, врачи



▲ Дискуссия «Междисциплинарные команды: партнерство для здоровья человека»



▲ Дискуссия «Молодой врач. Ожидание и реальность»



▲ Алексей Хрипун и Елена Андреева

относятся к медсестрам как к своим помощникам: «Такое стереотипное мышление требует корректировки, мы должны работать именно с врачами. Ведь такие предубеждения, бытующие в среде медицинского сообщества, нередко мешают нам оперативно внедрять изменения, которых требует от нас система».

На дискуссии «Стрессуйте правильно и оставайтесь в профессии» директор Дирекции по координации деятельности медицинских организаций Департамента здравоохранения города Москвы Алексей Безымянный обратил внимание на следующие данные: «Опрос более чем 23 тыс. медицинских работников показал, что более 50 % испытывают периодически стресс на работе, 16 % – сильный стресс. Более 4,5 тыс. человек трудоустроились медицинскими работниками в Москве за последние 5 лет. И более 570 человек ушли из профессии, нужно что-то с этим делать».

Возможный ответ на этот вызов – проект «Школа профессионального роста», который обсуждался на дискуссии «Молодой врач. Ожидание и реальность».

«Проект «Школа профессионального роста» реализуется в столице уже в течение нескольких лет. В 2020 году он был удостоен премии Правительства Москвы в области медицины. Цель проекта – адаптация студентов и ординаторов к работе в амбулаторном звене. Практическая ориентированность проекта заключается в глубоком погружении в работу конкретной медицинской организации. У студента и ординатора появляется возможность в полной мере осознать, что происходит в медицинской организации на каждом этапе движения пациента», – сказал главный внештатный специалист по первичной медико-санитарной помощи взрослому населению Департамента здравоохранения города Москвы, главный врач Консультативно-диагностической поликлиники № 121 Андрей Тяжелников.

Еще одна важная тема, которая обсуждалась на форуме, – «Новая функционально-целевая модель работы отделений медицинской профилактики». Главный врач Центра медицинской профилактики Департамента здравоохранения города Москвы Татьяна Елагина сказала: «Для большинства пациентов поликлиника – это то место, куда они приходят уже с имеющимися проблемами со здоровьем, а не с целью профилактики. Для того чтобы решить эту проблему, нужно сделать диспансеризацию более доступной и привлекательной для населения. Столица пошла по этому пути, запустив проект «Здоровая Москва», в рамках которого москвичи могут быстро и комфортно пройти чекап и проверить свое здоровье».

Кроме того, в третий день работы форума поднимались такие темы, как «Междисциплинарные команды: партнерство для здоровья человека», «Как стать востребованным среди пациентов».



Фото: пресс-служба форума

▲ Модераторы дискуссий поделились итогами обсуждений

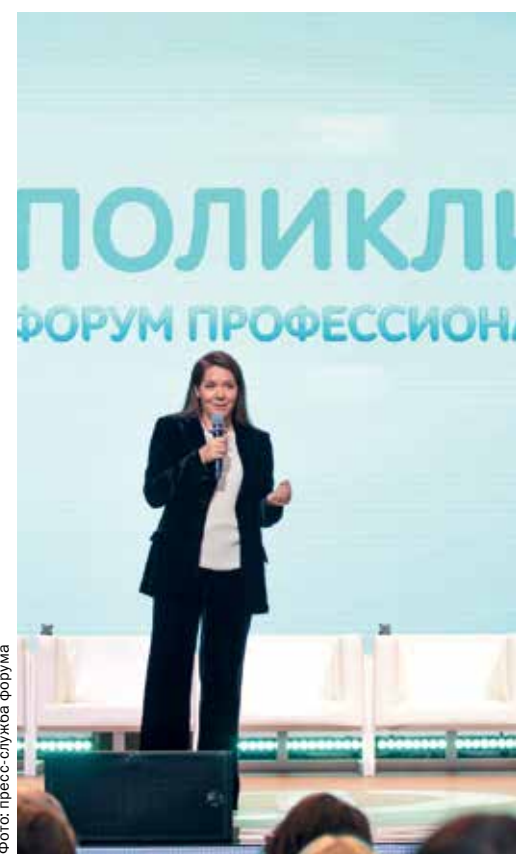


Фото: пресс-служба форума

▲ Вице-мэр Анастасия Ракова

ФУНДАМЕНТ ЗАЛОЖЕН

Форум «Моя поликлиника» завершился итоговым пленарным заседанием, на котором модераторы всех прошедших дискуссий подвели итоги и озвучили планы по дальнейшему развитию амбулаторного звена.

Заместитель мэра Москвы в Правительстве Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова обратила внимание на то, что модераторы дискуссий презентовали масштабную программу обновления внутренней работы поликлиник: «Мне нравится ваш уровень профессиональных амбиций. Чтобы все сказанное не осталось на бумаге, мы должны развивать тесные связи в команде с общими ценностями, единым видением результата и желанием его достичь. Это огромный труд и путь, который придется пройти вместе».

По ее словам, для успеха нужно помнить о трех моментах. Во-первых, все сотрудники должны знать и разделять то, о чем в ходе форума говорили главврачи. Во-вторых, все должны понимать: появится множество дополнительных проблем, которые пока не учтены, а значит, понадобится корректировать управленческие решения. В-третьих, нам всем надо научиться быть честными друг с другом, чтобы вносить правильные корректировки.

Министр Правительства Москвы, руководитель Департамента здравоохранения города Москвы Алексей Хрипун высоко оценил итоги трех рабочих дней.



Фото: пресс-служба форума

▲ Гости и спикеры форума во время итогового пленарного заседания

«Этот форум является знаковым, важнейшим событием для всей медицинской отрасли Москвы по целому ряду причин. Во-первых, ни у кого не возникает сомнений, что амбулаторная служба – московская поликлиника – это фундамент столичного здравоохранения. Во-вторых, взаимодействие с поликлиникой всех других служб: скорой помощи, стационаров, оно зависит во многом, если не во всем от вас. В-третьих, количество инноваций,

темпы ваших изменений в московской поликлинике, цифровые сервисы, big data, новые управленческие решения, стандартизация работы. Московский стандарт появился в поликлинике, сейчас мы пытаемся распространять его на другие разделы нашей работы, например, реализуем масштабный проект по строительству скоромощных стационарных комплексов. Поэтому это на самом деле событие для всего медицинского сообщества».

Алексей Хрипун подчеркнул, что в работе форума принимали участие тысячи единомышленников: «Модераторами круглых столов были руководители московских клиник, и они блестяще справились с этой задачей».

Больше о форуме можно узнать на официальном сайте мероприятия moyapoliklinika.rf.



**НИИ
ОРГАНИЗАЦИИ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
И МЕДИЦИНСКОГО
МЕНЕДЖМЕНТА**

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ

Председатель
Леонид Михайлович Печатников
Редакционный совет
Т. В. Амплеева, Е. Е. Андреева, М. Б. Анциферов,
Е. М. Богородская, Е. Ю. Васильева,

В. В. Горев, В. Э. Дубров, А. И. Загребнева,
О. В. Зайратьянц, О. В. Князев, Г. П. Костюк,
А. И. Крюков, А. И. Мазус, Н. Е. Мантурова,
И. А. Назарова, З. Г. Орджоникидзе,
И. М. Османов, Н. Ф. Плавун, Н. Н. Потекаев,
Д. Н. Проценко, Д. Ю. Пушкар, Н. К. Рунихина,

Д. В. Скрыпник, С. В. Сметанина,
И. А. Урванова, В. В. Фомин, И. Е. Хатьков,
М. Ш. Хубутия, А. В. Шабунин,
Н. А. Шамалов.
Главный редактор
Алексей Иванович Хрипун

12+

Регистрационное свидетельство ПИ № ФС 77 – 71880 от 13 декабря 2017 г. Выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).

Учредитель: ГБУ г. Москвы «Научно-исследовательский институт организации здравоохранения и медицинского менеджмента Департамента здравоохранения города Москвы».

Адрес редакции и издателя: 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, 9. Контакты: +7 (495) 530-12-89, niiozmm@zdrav.mos.ru.

Представителем авторов публикаций в газете «Московская медицина» является издатель. Перепечатка только с согласия авторов (издателя). Мнение редакции может не совпадать с мнением автора.

Над выпуском работали: управление коммуникаций НИИОЗММ ДЗМ. Авторы: Наталья Епифанова, Наталья Эберле, Наталья Верзилина. Корректор: Елена Малыгина.

Дизайнер-верстальщик: Ирина Тарнавская.

Время подписания в печать: по графику – 15:20, фактическое – 15:20.

Тираж: 49 000 экз. Распространяется бесплатно.

Выпуск газеты осуществляется в рамках учебно-производственной работы студентов ГБПОУ «Московский техникум креативных индустрий имени Л. Б. Красина».

Адрес типографии: г. Москва, ул. Кировоградская, д. 23.

«Московская медицина» в социальных сетях:



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПОСОВЕТУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

В ОЖИДАНИИ ПРАЗДНИКА

Новый год – любимый всеми праздник. Ведущие врачи и специалисты медицинских организаций Департамента здравоохранения города Москвы подобрали самые искренние и теплые слова поздравлений в адрес своих пациентов и коллег.



Юрий Васильев,
директор Центра
диагностики
и телемедицины

«В первую очередь желаю всем в новом, 2023 году здоровья! Мы продолжим заниматься превентивной медициной, чтобы наши до-

рогие горожане как можно меньше болели. Наша цель – полностью соответствовать самым высоким мировым стандартам, включая внедрение и использование сервисов искусственного интеллекта от российских разработчиков. На сегодня мы уже проанализировали более 8 млн исследований с помощью алгоритмов.

Коллегам-рентгенологам я хотел бы пожелать в новом году не прекращать самосовершенствоваться, постоянно развиваться.

Центр диагностики и телемедицины всегда готов им в этом помогать. Мы, конечно же, продолжим развитие наших основных направлений – лучевой, ультразвуковой и функциональной диагностики.

С наступающим Новым годом!»



Вера Шастина,
главный врач
Госпиталя для
ветеранов войн № 2

«Поздравляю с наступающим Новым годом и Рождеством! В уходящем году мы трудились на благо наших пациентов, оказывали плановую и экстренную медицинскую помощь. Мы продолжаем работать и делать все, чтобы москвичи жили счастливо и долго. Хочу пожелать в новом году всем крепкого здоровья, любви, отличного настроения и нашего московского и активного долголетия! Давайте брать пример с наших ветеранов, которые всегда поддерживают боевой дух и являются для нас источником вдохновения!

Пусть праздники станут замечательным поводом провести время в кругу семьи, друзей, родных и близких, поблагодарить их за все! Гуляйте, наслаждайтесь прекрасной и снежной зимой и компанией друг друга, любите друг друга!»



Арнольд Маркаров,
главный врач
Городской клинической
больницы имени
Ф. И. Иноземцева

«Приближается Новый год – и появляется ожидание чего-то светлого, доброго. И дети, и взрослые ждут в ново-

годнюю ночь чуда – даже если в этом не признаются. Каждый надеется и верит, что все плохое останется в уходящем году, а наступающий принесет только хорошее. От лица всего коллектива нашей больницы поздравляю всех с новогодним праздником! Пусть новый год подарит крепкое здоровье – ведь это очень важно для счастливой жизни. Берегите себя и близких! Желаю в наступающем году стабильности и уверенности, новых возможностей и ярких перспектив, жизненной энергии и вдохновения! Пусть удача, успех и достаток сопутствуют вам, все задуманное сбудется, а невзгоды и неприятности останутся позади. Счастья, любви, радости, благополучия! С Новым годом!»



Анатолий Корсунский,
главный врач Детской
городской клинической
больницы № 9 имени
Г. Н. Сперанского

«Новый год – любимый праздник, и за суетой, подарками, на мой взгляд, не следует забывать о том,

что будет важно и в следующем году. Прежде всего надо подумать, как ты берег свое здоровье, как о нем заботился, достаточно ли посвятил времени физической культуре, адекватному питанию, прогулкам, чтобы планировать следующий год. Новый год – это удивительная возможность выйти с ребенком на прогулку в парк, навестить вместе бабушку и дедушку, поздравить их, пожелать здоровья, пообщаться со своим ребенком и понять, какие проблемы его беспокоят, особенно со здоровьем. Дети не всегда признаются, когда им плохо. Новый год – это повод стать близким человеком своему ребенку. Ведь на самом деле он и есть самый близкий вам человек, которому вы можете помочь больше всего.

Желаем всем нашим маленьким пациентам скорейшего выздоровления, восстановления, а их родителям – поддержки родных, близких, в том числе и нашей. Мы всегда придем на помощь детям и всегда надеемся на помощь родителей в лечении ребенка. Особенно мамы, которая самый лучший доктор своему ребенку».



Нестор Месхи,
заместитель главного
врача по акушерству и
гинекологии Городской
клинической больницы
имени В. В. Вересаева

«В преддверии Нового года принято подводить итоги и строить планы на буду-

щее. Уходящий год стал для нас очень насыщенным и интенсивным – это время перемен, значительно скорректировавших нашу работу. Так, акушерско-гинекологическая служба больницы Вересаева расширилась и теперь представлена двумя ведущими родильными домами Москвы – на улице 800-летия Москвы и на Коптевском бульваре – и 13-ю женскими консультациями, расположенными фактически во всех уголках Москвы. Только представьте: почти каждый час в каждом нашем роддоме рождается один малыш, а всего в 2022 году в наших роддомах появилось на свет 10 тыс. новорожденных!

Хочу поблагодарить каждого сотрудника за работу и напомнить, как для успеха общего дела важен каждый из вас. И конечно, поздравляю с наступающим Новым годом всех женщин, которые уже успели стать мамами в наших стенах, и тех, кто только планирует разделить с нами радость рождения своих детей. Пусть Новый год принесет вам удачу и исполнение заветных желаний. Будет полон любви и радости. Здоровья, семейного уюта и счастья! С Новым годом!»



Ирина Тарасова,
старшая медицинская
сестра приемного
отделения Городской
клинической больницы
имени С. С. Юдина

«Дорогие москвичи! Я, как сотрудник приемного

отделения, каждый день встречаю людей, которые столкнулись с болезнью внезапно. Сегодня скорая быстро доставит каждого пациента в нужный стационар. Здесь врачи оперативно проведут исследования, поставят точный диагноз, и лечение будет назначено незамедлительно. Для того чтобы внезапное недомогание не нарушило ваши планы – контролируйте в новом году свое здоровье, берегите себя и своих близких, используйте все возможности диспансеризации и своевременно обследуйтесь, а если показано лечение – не затягивайте визит к врачу, чтобы плановое не стало экстренным. Ну а если скорая все же привезет вас к нам, в больницу имени Юдина, будьте уверены – компетентно и с заботой мы встречаем каждого нашего пациента!»



Екатерина Левина,
культурный организа-
тор Психиатрической
клинической больницы
№ 13

«Скоро наступит новый год. Пусть каждому из вас он принесет здоровье, даст новые возможности для лич-

ного развития и побед! Пусть каждое ваше «сегодня» будет прожито с любовью к миру и окружающим вас людям, вдохновляет на каждый новый день. Мы желаем вам всего самого лучшего в приходящем году, оптимизма и добра!

К сожалению, есть люди, которые встретят праздник в стационаре больницы, но и для них можно сделать маленькое чудо. Если хотите подарить частичку праздника нашим пациентам, присылайте к нам в больницу открытки, подписанные от души (109559, г. Москва, ул. Ставропольская, д. 27). Помимо теплых слов и пожеланий, в них можно написать немного о себе: как Вас зовут и из какого Вы города. Обратный адрес указывать не нужно, в один конверт можно вложить сразу несколько открыток. Давайте делать добрые дела вместе, ведь добро всегда возвращается!»

ЗДОРОВЫЕ ИДЕИ К НОВОГОДНЕМУ СТОЛУ

Как встретить Новый год вкусно, полезно и без негативных последствий для здоровья, рассказывает врач-диетолог, специалист организационно-методического отдела по диетологии НИИОЗММ Анна Брумберг.



▲ Анна Брумберг

Совет 1

Первое, на что нужно обратить внимание, – количество пищи, которое вы собираетесь съесть за праздничный вечер и последующую ночь. Вопреки расхожему мнению, что хорошего много не бывает, – бывает!!! Поэтому главное правило новогодней ночи – не переедать. Весь объем пищи должен поместиться на тарелке диаметром 20–25 см (без горки). Это

будет именно та порция, которую ваш организм способен усвоить без каких-либо проблем для здоровья за один раз с учетом позднего времени.

Совет 2

Не стоит закупать слишком много продуктов и готовить в большом объеме. Порции должны быть небольшими, фактически дегустационными. Однако большой ошибкой будет целый день ничего не есть, чтобы потом «наверстать упущенное» за праздничным столом. Это неизбежно приведет к перееданию и плохому самочувствию. Наиболее оптимальный вариант – соблюдать режим питания как в будни, так и в праздники. Диетологи рекомендуют не менее трех основных приемов пищи

в день (завтрак, обед и ужин). Вечером накануне праздника в 18–19 часов рекомендуется перекусить или организовать легкий ужин.

Совет 3

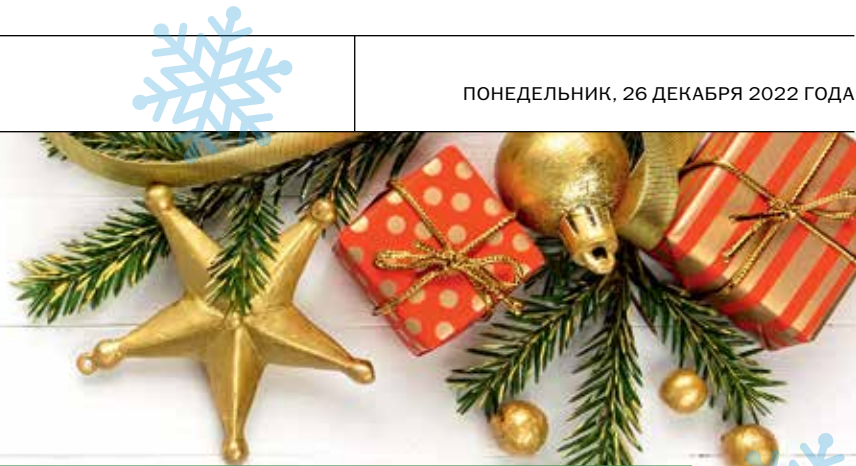
Традиционные новогодние блюда слишком калорийные. Из свежих и отварных овощей можно приготовить салаты с заправкой из растительного масла и нежирного йогурта. В них можно добавить различные орехи и ягоды, например клюкву, бруснику. Эти блюда составят здоровую конкуренцию майонезным салатам и жирным закускам.

Для приготовления горячего лучше предпочесть маложирные сорта мяса и птицы. Вкусной и полезной идеей для основного блюда праздничного стола будет приготовить, например, запеченную индейку с нежирным соусом домашнего приготовления из тех же любимых северных ягод. Или запечь в духовке рыбу

с оливковым маслом, лимоном и пряными травами. Другой вариант – приготовить ее на гриле вместе с гарниром из различных овощей. От десерта после обильного, да еще и ночного застолья лучше отказаться. В качестве полезной альтернативы вкусному, но калорийному лакомству можно поставить на стол свежие фрукты.

Совет 4

Если в праздничную ночь вам все же не удалось удержаться от переедания, не следует себя винить, а тем более голодать или следовать резко ограничительной диете. Лучшим решением в данном случае будет как можно скорее вернуться к здоровому и сбалансированному питанию.



ПРАЗДНИЧНОЕ МЕНЮ В ЗОЖ-ФОРМАТЕ



Камбала с помидорами

ВАМ ПОТРЕБУЮТСЯ:

филе камбалы без кожи – 300 г, вяленые помидоры – 100 г, соль, молотый черный или белый перец – по вкусу, лимонный сок – 1 ч. л.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

Приготовить вяленые помидоры: 350 г помидоров черри нарезать половинками, поштучно срезом вверх выложить на противень, застеленный бумагой. Поставить в разогретую до 100–110 °С духовку на 1,5–2,0 ч. За 15–20 мин до готовности смазать срезы оливковым маслом. Филе камбалы обсушить, сбрызнуть лимонным соком, посолить, поперчить. Завернуть в бумагу для запекания, сложив ее в форме конверта, затем этот сверток упаковать в фольгу. Запекать в духовке при 160 °С в течение 25–30 мин. Блюдо подавать горячим с предварительно подогретыми вялеными помидорами. Рыба в качестве основного ингредиента для горячего праздничного блюда – альтернатива мясу.

Салат цитрусовый

ВАМ ПОТРЕБУЮТСЯ:

мякоть грейпфрута – 150 г, мякоть помело – 150 г, соль – 0,5 г, масло оливковое холодного отжима – 10 г, мякоть лимона – 60 г, перец болгарский красный – 60 г, зелень розмарина, черный молотый перец – по вкусу.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

Цитрусовые очистить от пленок и разделить на кусочки, сладкий перец нарезать мелкими кубиками. Все выложить в салатник, заправить оливковым маслом, добавить черный перец и мелко нарезанные листья розмарина.

Салат может быть как самостоятельным блюдом, так и гарниром к мясу птицы.



Десерт из айвы

ВАМ ПОТРЕБУЮТСЯ:

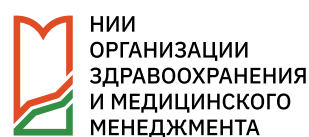
айва – 300 г, мед цветочный – 15 г, клюква – 70 г.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

Айву разделить на половинки, сбрызнуть лимонным соком, удалить семенные гнезда, уложить в огнеупорную посуду. Добавить немного воды (примерно 30 г), сверху плотно закрыть фольгой, проколов ее несколько раз зубочисткой. Запекать в разогретой до 180 °С духовке 20–25 мин.

Смазать горячую айву небольшим количеством меда, сверху выложить ягоды клюквы или брусники и запекать в духовке 3–5 мин при температуре 150 °С.

Это блюдо рекомендуется подавать теплым сразу после приготовления.



НИИ
ОРГАНИЗАЦИИ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
И МЕДИЦИНСКОГО
МЕНЕДЖМЕНТА

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ

Председатель
Леонид Михайлович Печатников
Редакционный совет
Т. В. Амплеева, Е. Е. Андреева, М. Б. Анциферов,
Е. М. Богородская, Е. Ю. Васильева,

В. В. Горев, В. Э. Дубров, А. И. Загребнева,
О. В. Зайратьянц, О. В. Князев, Г. П. Костюк,
А. И. Крюков, А. И. Мазус, Н. Е. Мантурова,
И. А. Назарова, З. Г. Орджоникидзе,
И. М. Османов, Н. Ф. Плавунов, Н. Н. Потекаев,
Д. Н. Проценко, Д. Ю. Пушкар, Н. К. Рунихина,

Д. В. Скрыпник, С. В. Сметанина,
И. А. Урванова, В. В. Фомин, И. Е. Хатьков,
М. Ш. Хубутия, А. В. Шабунин,
Н. А. Шамалов.
Главный редактор
Алексей Иванович Хрипун

12+

Регистрационное свидетельство ПИ № ФС 77 – 71880 от 13 декабря 2017 г. Выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).

Учредитель: ГБУ г. Москвы «Научно-исследовательский институт организации здравоохранения и медицинского менеджмента Департамента здравоохранения города Москвы».

Адрес редакции и издателя: 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, 9. Контакты: +7 (495) 530-12-89, niiozmm@zdrav.mos.ru.

Представителем авторов публикаций в газете «Московская медицина» является издатель. Перепечатка только с согласия авторов (издателя). Мнение редакции может не совпадать с мнением автора.

Над выпуском работали: управление коммуникаций НИИОЗММ ДЗМ. Авторы: Ирина Степанова, Евгения Воробьева.

Корректор: Ирина Баринская.

Дизайнер-верстальщик: Рената Хайрудинова.

Время подписания в печать: по графику – 15:00, фактическое – 15:00.

Тираж: 49 000 экз. Распространяется бесплатно.

Выпуск газеты осуществляется в рамках учебно-производственной работы студентов ГБПОУ «Московский техникум креативных индустрий имени Л. Б. Красина».

Адрес типографии: г. Москва, ул. Кировоградская, д. 23.

«Московская медицина» в социальных сетях:



ИМЕНЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПОСОВЕТУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ