

Московская программа диспансеризации взрослых

Татьяна Елагина



Фото: НИИОЗММ ДЗМ

Профилактическая модель медицины признана наиболее перспективной. Одна из ее фундаментальных основ — регулярная диспансеризация, которая позволяет предупредить развитие болезни, а также контролировать риск обострений в случае хронических заболеваний. Как выстроена профилактическая работа в столице?

Татьяна Елагина, главный врач Центра медицинской профилактики Департамента здравоохранения города Москвы

— Как организована диспансеризация взрослых в Москве?

— Диспансеризация взрослого населения в Москве проводится во всех поликлиниках города бесплатно при наличии паспорта и полиса ОМС. Для ее прохождения необходимо обратиться в отделение или кабинет медицинской профилактики в поликлинике по месту прикрепления в рабочие часы (будние дни с 08:00 до 20:00, в выходные — по графику работы поликлиники).

Предварительным условием прохождения диспансеризации является предоставление информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство, далее пациенту выдается маршрутный лист.

Первый шаг пациента на этом маршруте — заполнение анкеты на выявление хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития. Это можно сделать как на бумаге, так и в инфомате поликлиники, либо заранее онлайн в приложении ЕМИАС.ИНФО, или в личном кабинете на сайте mos.ru, что помогает сэкономить время при посещении поликлиники. С маршрутным листом пациент поочередно проходит необходимые медицинские мероприятия в рамках диспансеризации в соответствии с полом и возрастом.

— Что входит в программу диспансеризации?

— Процесс диспансеризации состоит из двух этапов. На первом этапе проводятся скрининги на раннее выявление самых распространенных заболеваний: сердечно-сосудистый скрининг (выявление артериальной гипертонии, гиперхолестеринемии, подозрения

МОСКОВСКАЯ ПРОГРАММА ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ ОТЛИЧАЕТСЯ МАКСИМАЛЬНО ПЕРСониФИЦИРОВАННЫМ ПОДХОДОМ К ПАЦИЕНТАМ И ВЫСОКИМ УРОВНЕМ ЦИФРОВИЗАЦИИ



Фото: пресс-служба ДЗМ



Фото: пресс-служба ДЗМ



Фото: пресс-служба ДЗМ

на ишемическую болезнь сердца, перенесенного острого нарушения мозгового кровообращения и т. д.); онкологический скрининг (выявление подозрения на рак шейки матки, молочной железы, толстой кишки, предстательной железы и т. д.); скрининги на выявление хронической обструктивной болезни легких; сахарного диабета, глаукомы, старческой астении, туберкулеза и т. д. Также во время диспансеризации выявляются факторы риска, наличие которых приводит к развитию хронических неинфекционных заболеваний.

После прохождения исследований проводится прием врачом-терапевтом, в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических

▲ В столичных поликлиниках созданы оптимальные условия для быстрого прохождения диспансеризации

заболеваний, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов, а также установление диагноза, определение группы здоровья.

В случае выявления отклонений на первом этапе пациент направляется на дообследование в рамках второго этапа диспансеризации, а также на дополнительные обследования, если они требуются, >>>

вне рамок диспансеризации с целью постановки диагноза и выбора дальнейшей тактики лечения.

Также проводятся углубленные обследования для граждан, перенесших новую коронавирусную инфекцию (COVID-19), для исключения постковидного синдрома и диспансеризация граждан репродуктивного возраста для оценки репродуктивного здоровья.

— **Чем отличается московская программа диспансеризации от обязательной федеральной?**

— Московская программа диспансеризации отличается максимально персонифицированным подходом к пациентам и высоким уровнем цифровизации,

что значительно повышает удобство для жителей города. Москвичи могут записаться на обследования через онлайн-платформы, такие как портал mos.ru, сайт emias.info и мобильное приложение «ЕМИАС.ИНФО». Это позволяет не только легко записаться на диспансеризацию, но и при необходимости отменить или перенести визит. Все результаты обследований автоматически загружаются в электронную медицинскую карту, которая доступна на этих же сервисах.

В рамках диспансеризации за полтора часа можно пройти необходимые обследования и консультации специалистов



Фото: пресс-служба ДЗМ



Фото: пресс-служба ДЗМ



Фото: пресс-служба ДЗМ

В 2023 ГОДУ БОЛЕЕ 5,5 МЛН ЧЕЛОВЕК В МОСКВЕ ПРОШЛИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ ОСМОТРЫ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ (В 2022 ГОДУ – 1,4 МЛН, В 2021-М – БОЛЕЕ 400 ТЫС.)

— **Насколько возросло число людей, проходящих регулярно диспансеризацию? Как вы оцениваете прогресс?**

— Прогресс в этой области можно оценить по увеличению числа осмотренных. В 2023 году более 5,5 млн человек в Москве прошли диспансеризацию и профилактические осмотры взрослого населения (в 2022 году — 1,4 млн, в 2021-м — более 400 тыс.). Это свидетельствует о значительном росте охвата населения профилактическими мероприятиями, что является важным шагом в поддержании здоровья граждан.

Регулярное прохождение диспансеризации позволяет в значительной степени уменьшить вероятность развития наиболее опасных заболеваний сердечно-сосудистой системы, злокачественных новообразований, сахарного диабета и хронических бронхолегочных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и смертности населения, или выявить их на ранней стадии развития, когда лечение наиболее эффективно.

— **Можно ли говорить о возрождении старой традиции диспансеризации? Какие результаты диспансеризация приносит городу?**

— Чтобы говорить о возрождении старой традиции диспансеризации, необходимо вспомнить историю диспансеризации в нашей стране.

«Профилактика — это путь, которым мы идем, диспансеризация — метод решения профилактических задач», — писал Н. А. Семашко, первый нарком здравоохранения РСФСР, чье 150-летие широко отметили в сентябре. Под его руководством была создана система, нацеленная на формирование здорового, физически крепкого общества. Поэтому именно в советской стране родился новый термин — «здравоохранение».

В настоящее время традиция диспансеризации не только возрождена, но и наполнена новым содержанием: представлен более широкий спектр исследований, четко прослеживаются основные задачи ее проведения, среди которых приоритетное направление занимает ранняя диагностика хронических неинфекционных заболеваний. Дополнительно пациенты могут

пройти углубленную диспансеризацию, диспансеризацию репродуктивного здоровья.

Регулярное прохождение диспансеризации способствует укреплению здоровья нации, улучшению качества жизни и формированию стимула к ведению здорового образа жизни, что играет приоритетную роль в профилактике.

— **Какова роль среднего медицинского и немедицинского персонала в организации диспансеризации?**

— Роль среднего медицинского и немедицинского персонала в организации диспансеризации огромна. Средний медицинский персонал способствует привлечению населения к прохождению диспансеризации, информирует о целях, объеме проводимого обследования и графике работы отделений (кабинетов) медицинской профилактики. Все это также обеспечивает повышение мотивации граждан к регулярному прохождению диспансеризации.

Роль немедицинского персонала заключается в широком пропагандировании и информировании населения о важности диспансеризации и профилактических медицинских осмотров для сохранения и укрепления здоровья.

— **Наблюдается ли рост более осознанного отношения к здоровью среди молодого поколения москвичей?**

— Столичная молодежь в своем большинстве осознает ценность здоровья, считает заботу о нем нормой и обязанностью каждого человека, а в качестве ключевого фактора, определяющего здоровье и долголетие, ведет здоровый образ жизни. Подтверждением тому служит пример близких родственников, долголетие которых молодежь наряду с хорошей наследственностью объясняет здоровым образом жизни.

С одной стороны, основная масса молодых людей не курит и не имеет пристрастия к алкоголю, стремится к здоровому питанию. С другой — большинство молодых москвичей серьезно недосыпают, не соблюдают правильный режим питания, не занимаются регулярно физкультурой и спортом. Почти половина из них нередко переносят на ногах острые респираторные заболевания, причиной чему — нежелание пропускать >>>

ДЛЯ НАС ВАЖНО, ЧТОБЫ КАЖДЫЙ ГРАЖДАНИН МОГ ПРОЙТИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ, В ТОМ ЧИСЛЕ ПАЦИЕНТЫ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ

оплаченные занятия, терять в зарплате или сердить работодателя. Менее частые обращения молодых людей в районные поликлиники объясняются не столько их безупречным здоровьем, сколько бытующими представлениями о длительности ожидания приема у нужного специалиста, стоимость же услуг частных клиник для основной части молодежи весьма ощутима, в силу чего к ним она прибегает лишь в крайних случаях.

У молодых москвичей верные представления о ценности здоровья и об определяющих его факторах. Однако по разным причинам они не всегда имеют возможность в полной мере реализовать самосохранительные модели поведения.

— Как будет дальше развиваться программа диспансеризации в Москве?

— Программа диспансеризации в Москве будет развиваться на фоне активного внедрения телемедицинских технологий, включая проведение углубленного консультирования. Пациенты смогут дистанционно получить

рекомендации от врача по результатам обследований, что значительно повысит доступность диспансеризации для населения. Для нас важно, чтобы каждый гражданин мог пройти диспансеризацию, в том числе пациенты с ограниченными возможностями.

В настоящее время в Москве действует программа капитального ремонта поликлиник. Обновленные филиалы встречают посетителей просторными холлами и приятными цветовыми решениями. Входы оборудованы специальными пандусами, чтобы маломобильные пациенты могли беспрепятственно посетить врачей и отделение медицинской профилактики.

На прогрессивное развитие программы диспансеризации также влияет цифровизация с применением технологий поддержки врачебных решений.

▼ Электрокардиография входит в число обязательных исследований в ходе диспансеризации



Фото: пресс-служба ДЗМ



Фото: пресс-служба ДЗМ

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ ОБСЛЕДОВАНИЯ – НЕ ФОРМАЛЬНОСТЬ, А ВКЛАД В ПОДДЕРЖАНИЕ СОБСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ

— Как в целом изменилась роль отделений медицинской профилактики в работе амбулаторного звена?

— Роль отделений медицинской профилактики в работе амбулаторного звена значительно возросла. В настоящее время здесь проводятся комплексные обследования, обучение ведению здорового образа жизни и динамическое наблюдение за пациентами, имеющими факторы риска заболеваний. Например, организованы школы профилактики сахарного диабета, инфарктов и инсультов, отказа от курения.

Более того, в отделениях медицинской профилактики проводится активная работа с пациентами, целью которой является предотвращение развития заболеваний и улучшение качества жизни.

— Какие меры, с вашей точки зрения, требуются для формирования у пациентов приверженности диспансеризации?

— Для формирования приверженности диспансеризации требуется комплексный подход. Прежде всего это информирование пациентов о том, что профилактические

▲ Врачи отделений медицинской профилактики проводят индивидуальную профилактическую работу с каждым пациентом

обследования — не формальность, а вклад в поддержание собственного здоровья. Наш центр активно ведет свой собственный официальный телеграм-канал «Центр медицинской профилактики ДЗМ», в котором регулярно публикуется информация о профилактике и здоровом образе жизни, а также проверенные рекомендации от лучших врачей Москвы.

Безусловно, важна организация диспансеризации как процесса, который позволяет сделать ее качественной, доступной и быстрой. Сегодня среднее время прохождения диспансеризации составляет 1,5 часа. За это время гражданин проходит необходимые обследования и получает конкретные рекомендации от врача по сохранению и укреплению своего здоровья с учетом результатов прохождения профилактического осмотра — таким образом подчеркивается важность персонализированного подхода. 