

МОСКОВСКАЯ МЕДИЦИНА

Cito

Еженедельная газета о здравоохранении Москвы | Понедельник, 21 декабря 2020 года
Департамент здравоохранения города Москвы | mosgorzdrav.ru | voprosministru@mos.ru

№ 49 (151)
www.niioz.ru



Фото: пресс-служба ПКБ № 13 ДЗМ

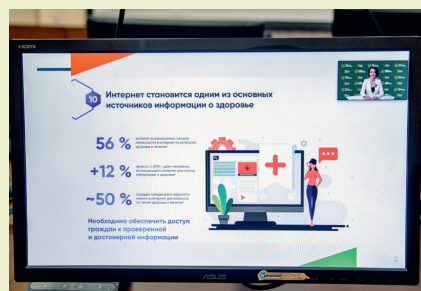
ПРАЗДНИК ДОБРЫХ ДЕЛ

Новый год должен быть у всех. В преддверии этого волшебного праздника сотрудники ПКБ № 13 ДЗМ запустили проект: они отправляют открытки с теплыми пожеланиями от равнодушных людей пациентам, встречающим Новый год в больнице. >> читайте стр. 6

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ



АРТУР ГАБРИЕЛЯН: «Мы развиваем новые направления, которых еще не было в нашей больнице»
Интервью с экспертом – стр. 3



ЛИДЕРСТВО СТОЛИЧНОГО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
Репортаж – стр. 4



ЛУЧШИЕ ПРАКТИКИ РАЗВИТИЯ
Симпозиум – стр. 5

ВАКЦИНАЦИЯ РАСШИРЯЕТСЯ

Мэр Москвы Сергей Собянин в блоге рассказал про открывшуюся запись на вакцинацию против COVID-19 для новых групп риска: «Это работники МФЦ, культуры, а также работники торговли и услуг». Записаться на вакцинацию можно на порталах mos.ru и emias.info, в мобильных приложениях «Госуслуги Москвы», «Моя Москва» и «ЕМИАС.ИНФО», через информационные киоски в поликлиниках или по телефонам, опубликованным на mos.ru. Прививочные кабинеты работают каждый день с 08:00 до 20:00. **ММС**

МОЩНОСТИ ОНКОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ

Заместитель мэра Москвы в Правительстве Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова сообщила, что объемы онкологической помощи в столице удалось увеличить, несмотря на пандемию COVID-19: «С января по октябрь 2020 года в столичных онкологических клиниках проведено более 240 тысяч госпитализаций, это на 38 % больше, чем за аналогичный период прошлого года. Количество курсов лучевой терапии в период пандемии выросло на 15 % и составило более 7 тысяч, а количество курсов химиотерапии возросло на 50 % до 186 тысяч». Анастасия Ракова подчеркнула, что эти успехи стали возможны благодаря внедрению нового стандарта онкологической помощи. **ММС**

ТЕЛЕМЕДИЦИНСКАЯ ЗАБОТА

С начала пандемии COVID-19 врачи столичного телемедицинского центра провели более 820 тыс. консультаций, рассказала заместитель мэра Москвы в Правительстве Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова: «Дистанционное ведение значительно снижает нагрузку на медицинскую систему без потери качества оказания медицинской помощи и позволяет нам грамотно организовать работу во времена, когда на счету все ресурсы». Вся информация о течении заболевания и жизненных показателях заносится в электронную медицинскую карту. **ММС**

12,9 % доноров плазмы с антителами к COVID-19 сдали кровь неоднократно, сообщается на сайте ДЗМ.

Более **70 %** от этого числа прошли процедуру два раза,

18,6 % – три раза,

6,8 % – четыре раза, остальные – пять и более раз.

Также зафиксирован уникальный случай – донор 11 раз сдал плазму крови после перенесенной коронавирусной инфекции, и даже в 11-й раз в ней содержалось достаточное для лечения количество антител.

НАГРАЖДЕНИЕ МОЛОДЕЖНОГО СОВЕТА

4 декабря состоялось торжественное вручение благодарностей Мэра Москвы коллективу Молодежного совета при Департаменте здравоохранения Москвы. Также персональные почетные грамоты ДЗМ в этот день получили активные члены организации.



Фото: Марина Овчарова/ДЗМ

Молодежный совет при ДЗМ существует всего 5 лет, но за это время было реализовано множество интересных и полезных проектов, таких как: «ЗОЖ через молодежь!», «Моя медицина» и «КМС по здоровью». Все они являются межведомственными и межсекторальными городскими проектами.

А проект «ЗОЖ через молодежь!» получил признание на международном уровне – стал победителем Eventiada IPRA Golden World Awards 2019 в номинации «Лучший проект продвижения ЗОЖ».

«Молодежный совет при Департаменте здравоохранения города Москвы – молодой, амбициозный коллектив единомышленников, нацеленных на реализацию приоритетных направлений развития государственной системы здравоохранения Москвы. Совет создан с целью привлечения молодых врачей к совершенствованию системы городского здравоохранения и развития их профессионального и творческого потенциала. Молодежный совет в течение 5 лет активной деятельности зарекомендовал себя как лучший отраслевой молодежный коллектив. Он является лидером и образцом для подражания среди молодежных советов медицинских организаций и органов исполнительной власти города Мо-

сква. Департамент здравоохранения города Москвы уделяет большое внимание деятельности Молодежного совета и будет поддерживать его в дальнейшем», – сказала заместитель руководителя ДЗМ Елена Ефремова.

Молодежный совет принимает активное участие в городских, межрегиональных и всероссийских мероприятиях,

форумах, выставках, в викторинах и конкурсах с достижением высоких результатов и призовых мест.

Главная задача Молодежного совета – повышение информированности населения в вопросах профилактики заболеваний и своевременного обращения за квалифицированной медицинской помощью. **ММС**



МАТЧ БЛАГОДАРНОСТИ

Товарищеский футбольный «Матч благодарности» между известными столичными врачами и командой, в которую вошли политики, артисты, спортсмены, журналисты и бизнесмены, состоялся в манеже «Спартак» в Сокольниках 12 декабря – в День Конституции Российской Федерации.

Команду «АнтиCOVID-19» составили врачи, непосредственно занятые в лечении больных COVID-19: главный врач ГКБ № 40 Денис Проценко, главный врач ГКБ № 13 Сергей Араkelов, главный врач ГКБ им. С. И. Спасокукоцкого Алексей Погонин, главный врач ГКБ им. В. П. Демидова Сергей Переходов, главный врач ГКБ № 15 им. О. М. Филатова Валерий Вечорко, главный врач ГКБ им. Ф. И. Иноземцева Александр Митичкин, а также сотрудники других медицинских органи-

заций ДЗМ. Капитаном стал главный врач ГКБ № 13 ДЗМ Сергей Араkelов.

Соперниками «АнтиCOVID-19» стали известные политики, артисты, спортсмены, журналисты и бизнесмены – Аркадий Дворкович, Илья Авербух, Эдгар Запашный, Денис Майданов, Алексей Немов и другие.

Перед началом игры участников поздравила с праздником заместитель руководителя ДЗМ Елена Ефремова: «Сегодня врачи снова в белом, но не в белых хала-

тах, а в спортивной форме. И это здорово! Спасибо Вам за Вашу работу, Ваш ежедневный труд, Ваш подвиг. Всем игрокам желаю твердости духа, здоровья и удачи!»

Денис Проценко в приветственном слове отметил, что врачи – самые обычные люди и точно так же, как и все, устают, выгорают, а этот футбольный матч – праздник для восстановления сил: «Среди врачей немало поклонников различных видов спорта, поэтому собрать команду было несложно, и, к счастью, не-

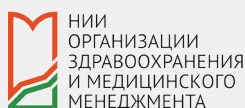
смотря на крайне напряженный график работы, участники нашли возможность посвятить свой выходной день этому мероприятию и получить массу впечатлений от общения».

Врачи боролись за победу очень напряженно, команда «АнтиCOVID-19» выглядела уверенно и убедительно в матче против сыгранной звездной команды. Поединок завершился со счетом 6:6. **ММС**

Наша Сафина



Фото: mosgazeta.ru и пресс-служба ГКБ № 13 ДЗМ



ЛЕКЦИИ ДЛЯ ЖУРНАЛИСТОВ

22 декабря на сайте НИИОЗММ ДЗМ пройдет 10-я, заключительная лекция для журналистов «Финансирование здравоохранения: зарплаты». Начало в 17:00. Эксперт расскажет, почему АУП дорого стоит, что такое зарплаты и доходы, почему зарплаты у врачей не всегда одинаковые и многое другое. Чтобы посмотреть прямую трансляцию, нужно пройти регистрацию на сайте niioz.ru. Уже прошедшие лекции курса для журналистов размещаются на YouTube-канале НИИОЗММ ДЗМ в открытом доступе.



ФИНАНСОВЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ

24 декабря в 10:00 на сайте НИИОЗММ ДЗМ состоится вебинар «Финансовые инструменты начинающего инвестора» проекта «Финансовая грамотность». Топ-менеджер Группы ВТБ Светлана Толкачева расскажет о том, какие классы активов подбирать в свой инвестиционный портфель, как работает паевой биржевой фонд, какие налоги платит инвестор в России и о многом другом.



НОВОГОДНЕЕ СЧАСТЬЕ

Газета «Московская медицина. Cito» продолжает акцию «Возьми счастье на удаленку!», которая проводится совместно с приютом «ГАВ» и сетью зоомагази-

нов «Четыре лапы». О новогоднем празднике в кругу семьи мечтают даже четвероногие питомцы. Собака поможет провести праздник весело, избавит от чувства одиночества и разнообразит жизнь двигательной активностью.

Читатели могут поделиться своими историями о том, как животные, взятые домой из приюта, помогли справиться со стрессом во время пандемии.

Прислать рассказ можно на: redaktsiya_mm@mail.ru (тема письма: «Возьми счастье на удаленку!»). Лучшие истории будут опубликованы. Выбрать питомца можно в социальных сетях партнера акции «Четыре лапы» – на страничке во «ВКонтакте» vk.com/4lapy_ru или в Instagram, перейдя по QR-коду. **ММС**



АРТУР ГАБРИЕЛЯН: «МЫ РАЗВИВАЕМ НОВЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ, КОТОРЫХ ЕЩЕ НЕ БЫЛО В НАШЕЙ БОЛЬНИЦЕ»



– **Артур Рудольфович, каков был ваш профессиональный путь?**

– Я окончил Ереванский государственный медицинский институт им. М. Гераци с отличием в 1993 году, дальше изучал акушерство и гинекологию в ординатуре в Сеченовском университете. Позже совершенствовал знания по организации здравоохранения. Совмещая клиническую и научную работу, защитил кандидатскую и докторскую диссертации. Был главным врачом ГКБ № 64 ДЗМ, а в 2016 году возглавил больницу имени А. К. Ерамишанцева ДЗМ. Акушерство – любимая специальность, которой я посвятил более 20 лет. При возможности я и сейчас с удовольствием практикую эту профессию, принимаю участие в консилиумах.

– **Расскажите о больнице: что она представляет собой сейчас, что можно назвать определяющим ее «лицом»?**

– ГКБ имени А. К. Ерамишанцева – это крупный стационар, оказывающий многопрофильную специализированную помощь. Штат сотрудников составляют специалисты высшей категории, кандидаты и доктора медицинских наук, профессора. Многие из них имеют опыт работы в клиниках России, США и стран Европы. Я пришел руководить организацией со славной биографией и высоким статусом ведущего лечебно-диагностического медицинского учреждения, чей коллектив хранит и чтит традиции. Сплоченные единой целью сотрудники составляют золотой фонд больницы. Профессиональные навыки медицинского персонала позволяют показывать лучший уровень высокотехнологичной помощи. Коечный фонд больницы составляет 1040 мест. Каждый год в отделениях проходят лечение более 80 тысяч пациентов, выполняется более 35 тысяч оперативных вмешательств, не менее 550 тысяч человек получают консультативную помощь специалистов амбулаторных служб. Стационар представлен 67 отделениями, включая родильное. В составе больницы действуют: центр планирования семьи, девять женских консультаций, два травмпункта, современный консультативно-диагностический центр. Клиника плодотворно сотрудничает с кафедрами ведущих медицинских вузов страны и, по сути, является университетской.

9 декабря коллектив ГКБ им. А. К. Ерамишанцева ДЗМ поздравил с 50-летним юбилеем главного врача, д. м. н. Артура Габриеляна. Он рассказал о себе, самых важных качествах для врача и о том, как развивается больница сейчас.

– **Какую помощь оказывают в стационаре пациентам?**

– В стационаре представлены практически все направления медицинской помощи: хирургия, травматология-ортопедия, гинекология, кардиология, терапия, нефрология, эндокринология и многие другие. Активно развивается начатая практически с нуля флебологическая служба.

В последние годы в больнице созданы новые уникальные направления. В 2017 году на базе клиники при непосредственном участии нефрологической и акушерской служб стационара был организован единственный в России Центр оказания помощи беременным с патологией почек. Накоплен многолетний опыт амбулаторной и стационарной консультативной помощи пациенткам с хроническими заболеваниями почек, в том числе с почечной недостаточностью, получающим лечение заместительной почечной терапией или живущим с трансплантированной почкой. Мы помогаем женщинам, только планирующим беременность и уже ожидающим малыша, при необходимости обеспечиваем лечение в послеродовом периоде. Также помощь получают родильницы с редким, но тяжелым состоянием – портальной гипертензией.

Создан региональный сосудистый центр, представленный отделениями нейрореанимации, нейрохирургии, сосудистой хирургии, неврологическим отделением для больных с острым нарушением мозгового кровообращения, кардиореанимацией, неотложной кардиологии для больных с острым инфарктом миокарда, функциональной диагностики, рентгенхирургических методов диагностики и лечения.

В больнице работает единственное в России кризисное психиатрическое отделение, дающее возможность получения высококвалифицированной, специализированной психотерапевтической и психиатрической помощи в условиях открытого стационара комфортного пребывания для пациентов в состоянии душевного кризиса и расстройства без признаков психоза и наркотической зависимости.

На уровне европейских клиник проводится артроскопия тазобедренного сустава – это возможность сохранить сустав тогда, когда требуется его замена.

В 2020 году в больнице открылось долгожданное отделение гемодиализа, которое быстро заполняется пациентами. Создан единый центр взаимодействия для нефрологических больных, включающий амбулаторное звено, отделение нефрологии и сосудистой хирургии, позволяющий оказывать любой вид профильной помощи в одном месте. Близится к завершению строительство нового корпуса.

Также ГКБ им. А. К. Ерамишанцева в 2020 году была включена в «инсультную сеть» медицинских учреждений Москвы. В круглосуточном режиме специалистами клиники выполняются высокотехнологичные оперативные вмешательства, включая тромбэкстракцию из церебральных артерий и стентирование коронарных артерий.

Из новых направлений нельзя не упомянуть микрохирургию. Более четырех лет успешно выполняются реконструктивные восстановительные операции на верхних и нижних конечностях у пациентов с повреждениями сухожильно-связочного аппарата, периферических нервов и магистральных сосудов. На базе больницы располагается уникальный центр – единственное в стране специализированное отделение, где проводится лечение больных с синдромом портальной гипертензии. Врачи отделения портальной гипертензии являются сотрудниками Российского национального центра хирургии имени академика Б. В. Петровского.

– **В 2020 году пандемия продиктовала больнице свои условия, необходимые для качественной помощи больным COVID-19. Насколько медицинская помощь в ГКБ им. А. К. Ерамишанцева соответствует новым стандартам?**

– В настоящее время все отделения имеют современную автономную систему климатического контроля и систему вентиляции, циркуляции и обеззараживания воздуха. В работе используются высокотехнологичные методики диагностики, а также три компьютерных томографа с контрастным усилением и возможностью проведения обследования, в том числе непосредственно у постели пациента, что особенно важно после оперативных вмешательств. Кроме того, усовершенствована лаборатория, где проводятся общеклинические, биохими-

ческие и специфические тесты, а также комплексный анализ показателей свертываемости крови.

Часть стационара на время пандемии COVID-19 была перепрофилирована под наблюдательные отделения. Больница с честью справилась с этой задачей. Три сотрудника награждены орденами Пирогова, одна – медалью Луки Крымского, ряд врачей, и я в том числе, получили Почетные грамоты Президента Российской Федерации.

– **Что такое – главный врач ГКБ им. А. К. Ерамишанцева и какие требования выдвигаются к сотрудникам?**

– Главным врачом любой больницы должен быть человек, досконально знающий работу каждого отделения. Он должен поддерживать и развивать высокотехнологичные и инновационные методы лечения. Самым главным достоянием для меня является высокопрофессиональный и неравнодушный коллектив, способный творчески мыслить. Ценны и сострадательные сердца и умелые, чуткие руки наших сотрудников. Нашей профессии учатся всю жизнь. Мы всячески поощряем непрерывное совершенствование. Например, пройдя довольно сложные испытания в рамках программы Департамента здравоохранения «Московский врач», любой специалист может получить это престижное звание и соответствующую гарантированную прибавку к зарплате. Приятно отметить, что число сотрудников нашей больницы, получивших этот статус, непрерывно растет.

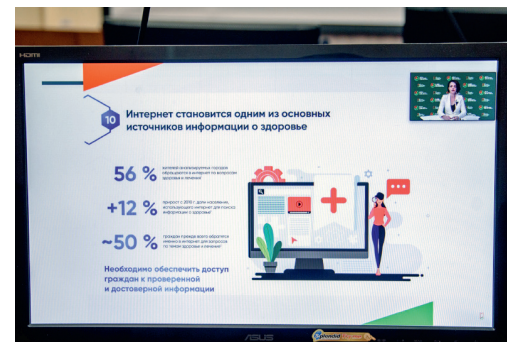
Мы строимся, развиваемся, ремонтируем, оснащаемся, учимся, растем профессионально. Мы всегда в бодром настроении и с большими планами на будущее. Мы развиваем новые направления, которых еще не было в нашей больнице. **ММС**

Евгения Воробьева



ЛИДЕРСТВО СТОЛИЧНОГО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

10 и 11 декабря в онлайн-формате состоялся Научно-методический форум организаторов здравоохранения с международным участием «Столичное здравоохранение в призме глобального лидерства». К онлайн-трансляции форума подключились 8 тысяч человек.



Пандемия COVID-19 поставила новые вызовы перед системами здравоохранения всех стран мира и стала триггером развития цифровых технологий. О том, как меняется современная медицина, основных трендах, успешных управленческих практиках, инновационных решениях и стратегиях развития отрасли рассказали на пленарном заседании ведущие российские и зарубежные эксперты.



Открывая мероприятие, **Елена Аксенова, директор НИИОЗММ ДЗМ, д. э. н.**, отметила: «Основной акцент дискуссии на форуме посвящен методологическим аспектам, экспертной позиции и научному обоснованию зарождающихся и уже выполняемых проектов в сфере медицины. Стоит отметить, что столичное здравоохранение во всех рейтингах за последние 10 лет изменило свои позиции к лучшему, а сама Москва – как один из крупнейших мегаполисов мира – объективно стала узнаваема.

В эпоху распространения новой коронавирусной инфекции устойчивость и надежность столичной системы здравоохранения позволила удержать ситуацию под контролем, сдерживать натиск пандемии и не допустить высокой смертности».



Еще в самом начале пандемии COVID-19 Всемирная организация здравоохранения оценила риски новой коронавирусной инфекции и организовала работу по анализу и отбору наиболее успешных мер борьбы с пандемией, выработке действенных механизмов для восстановления устойчивости систем здравоохранения.

Мелита Вуйнович, специальный представитель ВОЗ в России, рассказала: «В период пандемии основные ресурсы направлены на помощь пациентам с коронавирусной инфекцией, часто в ущерб другим сферам, включая реабилитацию, диагностику, стоматологию, планирование семьи. Уже десять месяцев мировое сообщество живет в условиях пандемии. Нужно собирать и аккумулировать международный опыт, на его основе формировать выверенные управленческие решения и внедрять их в национальные системы здравоохранения, что позволит не только успешно бороться с коронавирусной инфекцией, но и сохранить объемы оказания медицинской помощи по всем ключевым направлениям».



Рено Селигманн, директор представительства Всемирного банка в России, особо отметил передовой опыт Москвы в борьбе с коронавирусной инфекцией: «Правительство Москвы оперативно разработало комплекс мер по сдерживанию распространения COVID-19, и мы видим их результативность. Пандемия коронавируса ускорила внедрение инновационных технологий в реальный сектор экономики, и здравоохранение лидирует в этом списке. В течение года мировые системы здравоохранения продемонстрировали эффективные примеры инноваций, и Москва является одним из глобальных лидеров в этом направлении. Применение искусственного интеллекта, использование телемедицины – это лишь некоторые примеры успешных практик».

Рено Селигманн напомнил, что Всемирный банк в партнерстве с НИИОЗММ ДЗМ участвует в масштабном межстрановом проекте, посвященном изучению влияния коронавируса на ускорение внедрения и использования цифровых технологий, в том числе телемедицины. Основной целью проекта является внесение научного вклада в глобальное здравоохранение в части его цифровой трансформации.



Нелли Найговзина, заместитель руководителя Аналитического центра при Правительстве Российской Федерации, заведующая кафедрой общественного здоровья и здравоохранения МГМСУ им. А. И. Евдокимова, д. м. н., обозначила основные аспекты внедрения информационных технологий в медицинское образование и здравоохранение: «Изменениям в образовании предшествуют изменения в образовании, и они должны идти более быстрыми темпами. Одним из трендов изменений в связи с COVID-19 является развитие дистанционного образования. В 2020 году мы начали применять гибридную очно-дистанционную форму обучения, но сама работа по формированию инновационного цифрового образовательного пространства была начата еще в 2008 году. Образовательные технологии за этот период сформировались в цифровое меню, включающее такие элементы, как визуализация образовательного контента, система оце-

нок, симуляционные технологии, контур обратной связи и другие. В общей сложности в рамках цифровых технологий было обучено более 38 тысяч слушателей».

нок, симуляционные технологии, контур обратной связи и другие. В общей сложности в рамках цифровых технологий было обучено более 38 тысяч слушателей».



Рамил Хабриев, научный руководитель Национального НИИ общественного здоровья им. Н. А. Семашко, заместитель

председателя Независимого комитета по мониторингу данных клинических исследований, академик РАН, сообщил о результатах испытаний вакцины «Спутник V»: «По нашей оценке, данные о нежелательных явлениях при применении вакцины соответствуют требованиям безопасности ВОЗ. Показатель эффективности вакцины после первой прививки составил 69,3 %, после введения второго компонента он достигает 96,2 %. Москва – это не только город, который дал разработчика вакцины «Спутник V», но именно в рамках системы столичного здравоохранения была запущена 3-я фаза клинических исследований. Сегодня, когда испытания успешно завершены, столица первой приступила к массовой вакцинации населения против COVID-19».



Наталья Полушкина, вице-президент «Сколково», директор Биомедицинского кластера, рассказала о технологиях «Умной клиники» и ее возможностях при решении глобальных вызовов в системе здравоохранения: «Эта модель базируется на ключевых инновационных технологиях: искусственном интеллекте, робототехнике, геномике, телемедицине, 3D-принтинге. По нашим подсчетам, экономический эффект от внедрения этих и других цифровых технологий будет способствовать сокращению расходов на систему здравоохранения более чем на 10 % ежегодно. «Умная клиника» оказалась востребованной в период пандемии и сегодня входит в топ-3 инвестиционных технологических направлений в системе здравоохранения».

Марат Фатхуллин, вице-президент Elsevier Global – одного из крупнейших научных издательских домов, отметил важность создания международных коопераций между исследователями и учеными разных стран:



«Научные исследования должны быть положены во главу угла построения сильной системы здравоохранения мегаполиса и страны в целом. Международные научные кооперации повышают не только качество проводимых исследований, но и международную научную репутацию городской системы здравоохранения и, как следствие, улучшают ее позиции в глобальных рейтингах».

«Научные исследования должны быть положены во главу угла построения сильной системы здравоохранения мегаполиса и страны в целом. Международные научные кооперации повышают не только качество проводимых исследований, но и международную научную репутацию городской системы здравоохранения и, как следствие, улучшают ее позиции в глобальных рейтингах».



Алистер МакГир, профессор, начальник Департамента политики в области здравоохранения Лондонской школы экономики и политических наук, отметил, что пандемия коронавируса явилась катализатором процессов, происходящих в системе здравоохранения: «Самое время по-новому взглянуть на то, что происходит. Во всех странах мира схожие проблемы – дефицит кадров, интеграция новых технологий и лекарств. Главное – посмотреть на все со стратегической точки зрения. Используя полученные знания и анализ, мы планируем создать рекомендации для властей, вынужденных принимать решения в непростых ситуациях».

Партнером проекта со стороны России выступил НИИОЗММ ДЗМ. Результаты исследования будут представлены в 2021 году на Всемирном экономическом форуме и Гайдаровском форуме.



Мониш Арора, исполнительный директор практики здравоохранения PwC в России, представил результаты исследования, согласно которому Москва за последние три года весомо поднялась в мировом рейтинге систем здравоохранения. К примеру, по индексу городов по состоянию здоровья граждан Москва сегодня занимает 10-е место: «Многие инициативы, включая обновление и создание современной медицинской инфраструктуры, активную цифровизацию, внедрение стандартов безопасного лечения пациентов, активно развивающийся московский медицинский кластер с участием известных международных клиник и диагностических центров, являются очень хорошим знаком для будущего развития международного здравоохранения».

МММ

Ирина Степанова

ЛУЧШИЕ ПРАКТИКИ РАЗВИТИЯ

Научно-методический форум организаторов здравоохранения с международным участием «Столичное здравоохранение в призме глобального лидерства» состоял из 32 секций по различным медицинским направлениям, представленным организационно-методическими отделами ДЗМ.



На первой секции **ведущий аналитик отдела организации здравоохранения НИИОЗММ ДЗМ, д. э. н. Азиза Ярашева** рассказала об изучении кадрового

потенциала медицинских работников столичного здравоохранения в 2020 году: «Поскольку одним из важных элементов кадрового потенциала является наставничество, мы уделяли много внимания таким вопросам, как модели наставничества в здравоохранении в России и в Москве, оценка эффективности этих моделей, кто и как будет оценивать эту эффективность, в том числе с помощью каких законодательных актов и с помощью какой нормативно-правовой базы можно регулировать все эти процессы».



О работе акушерско-гинекологической службы ДЗМ во время пандемии COVID-19 сообщил **главный внештатный специалист по акушерству и гинекологии**

ДЗМ, к. м. н., заместитель главного врача по медицинской части, заведующий филиалом Перинатальный центр ГКБ № 24 ДЗМ Антон Оленов: «В 2020 году стало возможным прикрепление к женской консультации через портал госуслуг. Продукты молочной кухни также выдаются на основании электронного рецепта. Реализован формат аудиоконтроля, который фиксируется в электронной медицинской карте: он подразумевает четкий перечень вопросов, которые врач задает по телефону. Также мы старались максимально объединить лабораторные исследования в один комплекс, чтобы минимизировать явку. Московским городским фондом ОМС разработан чат, в котором пациентки могут общаться со своим врачом через сайт госуслуг. Был реализован патронаж на дому».

В результате всех действий перинатальная смертность не отличалась от общей популяционной и составила 5,6 %.



На секции «Укрепление общественного здоровья: риски и возможности» **аналитик НИИОЗММ ДЗМ Юлия Скулкина** презентовала новый сайт «Московское здоровье»:

«Идея заключается в актуализации профессиональных достоверных сведений о здоровье на одном информационном ресурсе. На портале размещается информация официальных источников, полезная как для населения, так и руководителям организаций для формирования здорового образа жизни среди сотрудников. Главный раздел корпоративной программы – «Конструктор», который позволяет обобщить сведения о здоровье сотрудников организации по данным диспансеризации или профилактических

осмотров, определить цель, поставить задачи, сформировать ожидаемые результаты, составить корпоративную программу и отправить ее на согласование в режиме онлайн, задать вопросы и получить консультацию компетентного эксперта НИИОЗММ ДЗМ».



О проблемах тромбообразования у терапевтических пациентов с COVID-19 рассказал **главный внештатный специалист терапевт ДЗМ, д. м. н., член-корреспондент РАН Григорий Арутюнов:**

«Тромбообразование является одним из самых главных звеньев в патогенезе развития COVID-19 и по сути определяет клинический манифест этого заболевания. Специалисты, которые занимались изучением этого явления, назвали его синдромом тромбоспалительной обструкции. Проявляться тромбоз может в коре головного мозга и в головном мозге в целом, может происходить тромбоз в легочной артерии, тромбоз глубоких вен, капилляров клубочков. Это и объясняет полиорганный поражения пациентов».

Профессор посоветовал проводить скрининг нарушений гемостаза у пациента. Для этого нужно определить в крови уровень D-димера, протромбинового времени, фибриногена и провести развернутый анализ крови, включающий количество тромбоцитов.



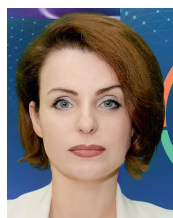
Заведующий ОМО по хирургии НИИОЗММ ДЗМ, к. м. н. Руслан Маер сообщил, что в эпоху пандемии наиболее актуальным аспектом стало качественное

обучение специалистов, занятых в работе с пациентами с COVID-19: «Основная трудность, с которой столкнулись системы здравоохранения во время пандемии, – фактическая неготовность к шокоситуациям. Это выразилось в неспособности больницы принять резко увеличившийся поток пациентов. Неблагоприятным фактором пандемии является значительное использование коечного фонда хирургических отделений. Основными проблемами нам видятся: особенности проведения хирургических вмешательств у пациентов с COVID-19, организация и оказание хирургической помощи в условиях потенциального сокращения хирургического коечного фонда, обеспечение безопасности как пациентов, так и персонала».



Главный внештатный специалист ревматолог ДЗМ, к. м. н. Алена Загребнева рассказала о том, что иммуносупрессивные препараты при ревматологических заболеваниях в условиях

пандемии COVID-19 не отменяются: «Для каждого пациента индивидуально оцениваются риск отмены и польза применения генно-инженерных биологических препаратов. Был организован COVID-центр и горячая линия ревматологической помощи, где оператором стал врач-ревматолог. Пациенты старше 65 лет были переведены на дистанционное общение с врачом. Центр по ГИБП был организован в «зеленой зоне», туда направлялись пациенты для проведения «циклической терапии». Если пациент заболел ковидом в условиях продолжающейся терапии таргетными и биологическими препаратами, мы должны оценить ее, отменить некоторые препараты. Генно-инженерные биологические препараты можно продолжать применять».



Директор НИИОЗММ ДЗМ, д. э. н. Елена Аксенова в своем докладе перечислила коммуникационные программы, которые разработал институт во время пандемии.

Все они могут быть использованы в постпандемический период: «В структуре института находится Центр медицинской статистики. Мы ведем большое количество статистических форм, а с этого года перешли к формированию data-сетов для предиктивной аналитики. Два года назад создан Центр медико-социологических исследований, который в 2020 году вышел на международный уровень».

По словам Елены Аксеновой, все коммуникационные программы, которые были продуманы и реализованы в 2020 году, имеют под собой основу, связанную с цифровыми технологиями. Так, специалисты организационно-методических отделов отвечают на вопросы населения в «Виртуальном кабинете врача» на сайте piioz.ru. Разработана цифровая платформа «Дневной стационар 2.0», которая содержит личные цифровые кабинеты для каждого пациента. Платформа позволяет детям проходить реабилитацию на дому, родители фактически являются партнерами врачей. Также функционирует платформа piioz.ru/covid-19/, на которой ежедневно собирается информация из достоверных зарубежных источников, переведенная на русский язык и структурированная для удобного поиска.



Заведующая ОМО по урологии НИИОЗММ ДЗМ, д. м. н. Любовь Ходырева отметила, что урологическая служба ДЗМ включает 46 амбулаторных центров с филиалами и стационарами. 10 кафедр урологии московских университетов работают на базе 19 городских урологических отделений: «Урологической службой реализуется множество проектов, таких как непрерывное образование врачей в рамках МУШ, пилотный проект «Персональный помощник», маршрутизация онкологиче-

ских больных под патронатом Правительства Москвы и ДЗМ, пилотный проект по организации СКП онкоурологического профиля, создание центров компетенций по онкоурологии и андрологии. Новый интернет-проект для пациентов урологического профиля России, школы и диагностические дни, ведется обширная научная работа».



Главный внештатный специалист по патологической анатомии ДЗМ, Заслуженный врач Российской Федерации, д. м. н. Олег Зайратьянц сообщил, что, по

состоянию на 1 ноября 2020 года, в Москве проведено около 15 тыс. вскрытий умерших с подозрением на COVID-19. По результатам вскрытий подтвердился факт смерти от COVID-19 у 7 тыс. пациентов: «В июне 2020 года издан атлас «Патологическая анатомия COVID-19», который содержит информацию обо всех органах. Сейчас активно изучается необычная модуляция вируса и иммунного ответа. Поражение при COVID-19 любой степени тяжести слизистой оболочки носа, глотки и полости рта выражается катаральным воспалением, отеком, микроангиопатией. С повестки не снято обсуждение роли поражения головного мозга, его центров, отвечающих за обоняние и слух. Предстоит провести еще ряд исследований».



Главный внештатный специалист по анестезиологии-реаниматологии ДЗМ, главный врач ГКБ № 40 ДЗМ, к. м. н. Денис Проценко в докладе осветил вопросы

перепрофилизации службы анестезиологии-реаниматологии во время пандемии, подходов к лечению пациентов с COVID-19 и новых технологий: «Перепрофилизация потребовала использования новых архитектурных решений, непрерывного обучения команды и постоянного обновления внутренних протоколов и скриптов для каждой клиники. Основные причины «ранней» летальности пациентов с COVID-19 – тромбозомболические осложнения. В этой ситуации контроль эффективности антикоагулянтной терапии становится очень важным».

По словам Дениса Проценко, значительную роль во время пандемии сыграло создание консультативного центра на базе ГКБ № 40 ДЗМ. Он состоит из двух модулей: мобильных выездных бригад анестезиологов-реаниматологов и удаленного помощника (шлема реаниматолога). На голове врача, совершающего обход пациентов, находится шлем с видеокамерами. По этим изображениям врач-консультант видит все необходимое: самого пациента, мониторы, показатели и может давать второе мнение дистанционно. **ММС**

Евгения Воробьева

В ОЖИДАНИИ ПРАЗДНИКА

2020 год стал испытанием для системы здравоохранения. Но главные врачи медицинских организаций ДЗМ смотрят в будущее с оптимизмом и уверены, что 2021 год принесет новые победы.



Андрей Шкода,
главный врач ГKB № 67 им. Л. А. Ворохобова ДЗМ, д. м. н., профессор

2020 год в связи с пандемией COVID-19 стал вызовом для всего мирового медицинского сообщества. С первых дней пандемии команда нашей больницы начала борьбу с коронавирусной инфекцией. В состав нашей больницы вошли городской пульмонологический центр в Рублево и резервный госпиталь в ледовом дворце «Крылатское». В общей сложности у нас размещено более 2000 коек для пациентов с коронавирусной инфекцией.

На борьбу с пандемией были брошены огромные силы, но мы не оставили без медицинской помощи больных с неинфекционными заболеваниями. Мы научились разделять потоки пациентов с COVID-19 и без вируса и продолжили оказывать экстренную и плановую медицинскую помощь. В настоящий момент у нас почти выполнен годовой объем плановой медицинской помощи.

Важно отметить, что в этом году мы не только справились с новыми вызовами, но и продолжали двигаться вперед. Этим летом в нашем спинальном центре открылся операционный комплекс, не имеющий аналогов в мире. В нем сочетаются все лучшие технологии в области спинальной нейрохирургии. Также в этом году увеличилась мощность нашей централизованной лаборатории, начал работу новый современный травмпункт, завершился ремонт в отделениях неотложной травмы и травматологии.

При этом мы продолжали сотрудничать с технопарками и кафедрами вузов. В эти дни мы представили уникальный проект нашей больницы и факультета вычислительной математики и кибернетики МГУ им. М. В. Ломоносова – калькулятор прогноза поражения легочной ткани без использования методов лучевой диагностики. На основе «больших данных» метод позволяет с высокой точностью оценить уровень поражения легких и выбрать правильную тактику лечения пациента.

В условиях пандемии строить прогнозы на будущее сложно, но мы продолжаем развиваться. Сейчас мы работаем над новыми проектами, в их числе – развитие высокотехнологичных методов диагностики и рентгенэндоваскулярного лечения, установка микробиологического хаба, организация обучения специалистов в области лабораторной диагностики.



Светлана Краснова, главный врач ИKB № 2 ДЗМ, к. м. н.

В марте 2020 года в нашу жизнь ворвалась пандемия COVID-19... Для нас стало нормой носить маски вне работы, общаться в онлайн-формате или вживую, но с соблюдением социальной дистанции.

Несколько месяцев наши родные были только в экранах смартфонов, а вся жизнь проходила на работе в режиме бесконечной многозадачности. В режиме поиска решений, телефонных звонков, длительных переговоров, неотложных дел и, к сожалению, тяжелых потерь...

Мы трудились в режиме 24 часа 7 дней в неделю. Ежедневно уходили домой поздно вечером, а иногда и ночью. Работали без единого выходного и с честью прошли 10-месячный марафон испытаний. И хотя больница на Соколинке – инфекционный

стационар, для нас COVID-19 был также абсолютно неизвестной инфекцией. Да, мы были больше к ней готовы, чем неинфекционные больницы, поэтому активно помогали сотрудникам других медицинских учреждений в перепрофилировании в ковидные центры. Однако и нам не всегда было понятно, какую тактику выбрать в том или ином случае. Подходы к ведению и лечению больных постоянно совершенствовались, и сейчас накоплен огромный уникальный опыт. Пока рано подводить итоги, ведь коронавирусная инфекция по-прежнему с нами, но уже найден способ сделать ее управляемой – вакцинация.

Пандемия COVID-19 – огромный вызов всем медицинским работникам, всему миру, но она позволила осознать, что действительно важно для человека – это собственное здоровье и здоровье родных и близких. В будущем году, я уверена, каждому из нас хочется вернуться в доковидную жизнь, где мы можем свободно путешествовать, навещать своих родственников, посещать театры, фитнес-залы. И просто не бояться обнять друг друга. Я желаю каждому человеку более сознательно относиться к своему здоровью, иметь защитные титры антител, беречь себя и окружающих.



Анатолий Корсунский, главный врач ДГKB № 9 им. Г. Н. Сперанского ДЗМ, д. м. н., профессор

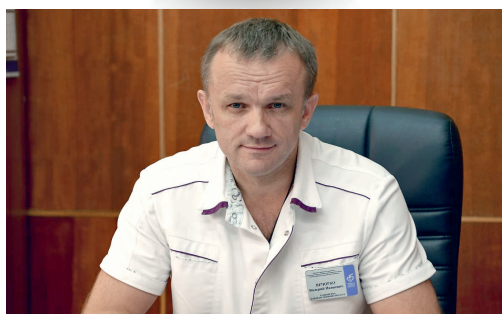
Для нашей больницы, как и для всех остальных учреждений здравоохранения Москвы, России, да и мира, основным вызовом была пандемия коронавирусной инфекции. То, что мы напрямую не занимались лечением пациентов с этим новым для врачей заболеванием, ни о чем не говорит. К нам поступают пациенты, у которых нет четкой клинической картины. Поэтому именно на нас легла функция выявления ковида и затем направление уже по принадлежности в те или иные медучреждения. Это, безусловно, составляет определенную сложность, и нам пришлось адаптироваться. Коллектив с этим прекрасно справился. В полной мере оправдали себя вложения города в развитие структуры инфекционных отделений нашей больницы. Новый корпус взял на себя детей, которые переносили респираторные инфекции, осложнения в виде внебольничных пневмоний, безусловно, в значительной мере решил этот вопрос в Москве. Хочу еще отметить самоотверженность наших медсестер,

которые сейчас добровольно работают в COVID-госпиталях. Они сами говорят о том, что получили прекрасную профессиональную подготовку в больнице.

Тем не менее основным достижением 2020 года считаю то, что несмотря ни на какие трудности мы развивали наши инновационные направления: это, прежде всего, детская хирургия, челюстно-лицевая хирургия, неонатальный диализ. Этот год также характеризовался более активным сотрудничеством с университетскими клиниками Сеченовского университета, РНИМУ им. Н. И. Пирогова. Хотел бы через газету выразить благодарность сотрудникам, которые продолжали активно работать над лечением плановых больных.

Следующий год будет для нас также непростым. Мы надеемся, что ситуация с ковидом существенно улучшится, и нам предстоит восстановить тот уровень оказания плановой помощи, который мы достигли в прежние годы. Нарастить наши усилия по тем направлениям, в которых мы являемся признанными лидерами: детскую хирургию, детскую комбустиологию, инфекционные болезни. В этих направлениях мы просто обязаны быть в тренде и находиться на мировом уровне с точки зрения диагностики и лечения.

Я, наверное, не смогу быть оригинальным, если пожелаю всем коллегам здоровья. Текущий год показал, что борьба за здоровье наших пациентов возможна только в том случае, если мы умеем сохранять собственное, а это возможно только тогда, когда коллектив живет на одном дыхании, сердца бьются в унисон. Я имею в виду не только каждую больницу в отдельности, но и все здравоохранение в целом. **ММС**



Валерий Вечорко, главный врач ГKB № 15 им. О. М. Филатова ДЗМ, к. м. н.

До 2020-го мы не раз слышали фразу: это был нелегкий год. Но, наверное, по-настоящему таким стал уходящий високосный. Пандемия. Ограничительные меры. Две волны вирусной атаки...

Думаю, никто из сотрудников ГKB № 15 не забудет март этого года. В кратчайшие сроки принимается решение о перепрофилировании больницы в инфекционный госпиталь. В экстренном порядке организуется выписка и перевод 1300 пациентов, находящихся в стационаре, в другие лечебные учреждения столицы. Параллельно идет перестройка больницы с таким расчетом, чтобы госпитализировать инфекционных больных, разделяя потоки в отделениях и на этапе приемного покоя; обеспечивается кислородная поддержка пациентов в каждой палате клинических и реанимационных отделений. Вспоминаю: первые дни работы основного санитарного шлюза, первые больные, доставленные скорой помощью. Увеличение потока пациентов, расширение возможностей больницы, техническое дооснащение. В памяти лица выздоравливающих и одновременное осознание того, что мы столкнулись с очень опасным противником.

От всей души хочу сказать спасибо коллегам за то, что они выстояли, не дрогнули. Уверен, 2021 год откроет перед нами новые перспективы. Я хорошо понимаю, что работа здравоохранения в период пандемии сопряжена с очевидными трудностями. Но мы обязательно их преодолеем. Искренне надеюсь, что совместные усилия всех медицинских работников столицы позволят добиться еще более высоких результатов. Особые слова признательности хочется адресовать тем, кто в праздничные дни будет дежурить в отделениях, на станциях скорой помощи.

Желаю всем счастья, благополучия и, конечно, здоровья!

СЛАВА ПОЮЩИМ ВРАЧАМ!

11 декабря стали известны победители конкурса «Врачи поют» 2020 года. Их имена объявили на торжественном закрытии Научно-методического форума организаторов здравоохранения с международным участием «Столичное здравоохранение в призме глобального лидерства».



Алексей Тыщенко



Елена Никулина



Татьяна Демина



Наталья Гумукова



Коллектив Военно-медицинской академии им. С. М. Кирова



Елизавета Старкова



Юлия Хлапотина



Елена Дайняк



Егор Кулабухов

Впервые конкурс «Врачи поют» прошел в 2019 году. Тогда к участию приглашались только представители медицинских организаций, входящих в структуру ДЗМ. В этом году конкурс вышел на новый, все-российский уровень. Несмотря на напряженную работу и тяготы, связанные с пандемией COVID-19, на конкурс прислали 14 по-настоящему талантливых работ. Голосование за конкурсантов стартовало на сайте niioz.ru 1 декабря. Пользователи могли выбрать по одному фавориту в двух

номинациях: «Лучшая авторская песня» и «Лучшая кавер-версия». А победителей специальной номинации «Лучший клип» выбирало жюри.

В связи с ограничениями на проведение массовых мероприятий торжественный концерт прошел в онлайн-формате. Зрителям еще раз представили всех конкурсантов, показав отрывки их работ. А перед оглашением победителей на экраны вывели потрясающую своей искренностью песню «Тишины хочу» о нелегкой

работе коллектива ГКБ № 15 им. О. М. Филатова ДЗМ во время пандемии. Талантливый ролик группы «Антиреспект» не был заявлен на конкурс, но врачи решили поддержать коллег, претендующих на призы и зрительское признание.

Настал момент, которого так ждали участники трансляции: объявления победителей. И диктор озвучил решение конкурсной комиссии: в 2020 году все 14 участников достойны звания победителей! Ведь медицинские работники – герои, с ними наши сердца и благодарность. Все победители конкурса «Врачи поют – 2020» получили дипломы победителей, памятные призы и возможность рассказать о себе на страницах газеты «Московская медицина. Cito».

Но и пользователи сайта niioz.ru не зря поддерживали своих фаворитов. Трое

участников конкурса, набравшие наибольшее число голосов, получили специальные призы от генеральных спонсоров «Русского радио» и музыкального телеканала RU TV. Алексей Тыщенко из НПЦ детской психоневрологии ДЗМ, Елена Никулина из ИКБ № 2 ДЗМ и авторы клипа «Красная зона» из Военно-медицинской академии им. С. М. Кирова, Санкт-Петербург, получили приглашение на участие в вечернем шоу Аллы Довлатовой на «Русском радио».

Конкурс 2020 года завершен, а это значит, что пора готовиться к «Врачи поют – 2021»! О старте приема заявок будет объявлено на niioz.ru – следите за новостями. [MMG](https://www.instagram.com/niiozmm)

Евгения Воробьева



В 2020 году все 14 участников достойны звания победителей! Ведь медицинские работники – герои, с ними наши сердца и благодарность.



Ирина Цой



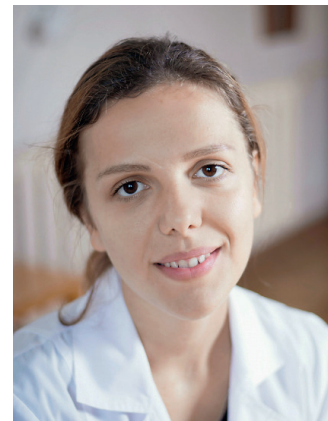
Нина Халатова



Игорь Болдин



Николай Синева



Микаела Талмач



Наталья Алимова

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ

Председатель

Леонид Михайлович Печатников

Редакционный совет

Т. В. Амплеева, Е. Е. Андреева, М. Б. Анциферов, Г. П. Арутюнов, Д. С. Бордин, Е. М. Богородская, Е. А. Брюн,

Е. Ю. Васильева, В. Э. Дубров, Е. В. Жилев, В. А. Зеленский, О. В. Зайратьянц, Т. И. Курносова, А. И. Крюков, Н. Н. Камынина, Р. В. Курьини, А. И. Мазус, Н. Е. Мантурова, И. А. Назарова, А. С. Оленев, З. Г. Орджоникидзе, А. В. Погонин, Н. Н. Потехаев, Д. Ю. Пушкарь, М. В. Синец, С. В. Сметанина,

И. Е. Хатьков, Л. А. Ходырева, М. Ш. Хубутия, А. В. Шабунин, Н. А. Шамалов

Главный редактор

Алексей Иванович Хрипун

Шеф-редактор

Оксана Анатольевна Плисенкова

Регистрационное свидетельство ПИ № ФС 77 – 71880 от 13 декабря 2017 года. Выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Учредитель: ГБУ г. Москвы «Научно-исследовательский институт организации здравоохранения и медицинского менеджмента Департамента здравоохранения города Москвы». Адрес редакции и издателя: 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, 9. Контакты: +7 (495) 530-12-89, niiozmm@zdrav.mos.ru.

Представителем авторов публикаций в газете «Московская медицина» является издатель. Перепечатка только с согласия авторов (издателя). Мнение редакции может не совпадать с мнением автора. Над выпуском работали: управление коммуникаций НИИОЗММ ДЗМ. Авторы: Ирина Степанова, Евгения Воробьева. Корректоры: Елена Мальгина, Вера Монахова. Дизайнер-верстальщик: Рената Хайрудинова. Время подписания в печать: по графику – 15:00, фактическое – 15:00.

Тираж: 75 000 экз. Распространяется бесплатно.

Выпуск газеты осуществляется в рамках учебно-производственной работы студентов ГБПОУ «ММТ им. Л. Б. Красина».

Адрес типографии: г. Москва, ул. Кировоградская, д. 23.

НИИ организации здравоохранения и медицинского менеджмента ДЗМ в соцсетях:

